91 275 19 88 ¡Y LLÉVATE UN SMARTWATCH GRATIS!
SUSCRÍBETE AHORA A MARCA CON UN 25% DE DESCUENTO
91 275 19 88

LUNES 30 DE DICIEMBRE 2019 • 1€ www.marca.com

MARCA

COURTOIS

ENTREVISTA EXCLUSIVA

Por Sergio Fernández

"ESTO ES EL REAL MADRID: QUEREMOS GANARLO TODO"

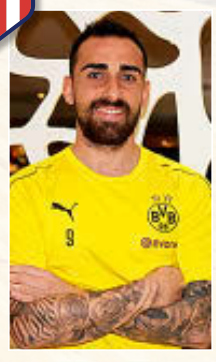
"Que **Keylor** no esté no me ayudó, pero igual ha evitado el **debate** fuera" • "Me gustaría que **Bale** diera una entrevista en **español**"

Vea **todos sus mates** en MARCA.com

›PREMIO

Joao Félix, la mayor promesa del planeta fútbol

Recibe el 'Globe Soccer Award' al Jugador Revelación



›MERCADO INVIERNO

Alcácer es el tapado para reforzar la delantera

Contactos con el ariete, que quiere dejar Alemania

PATRICK NIGUEIRA

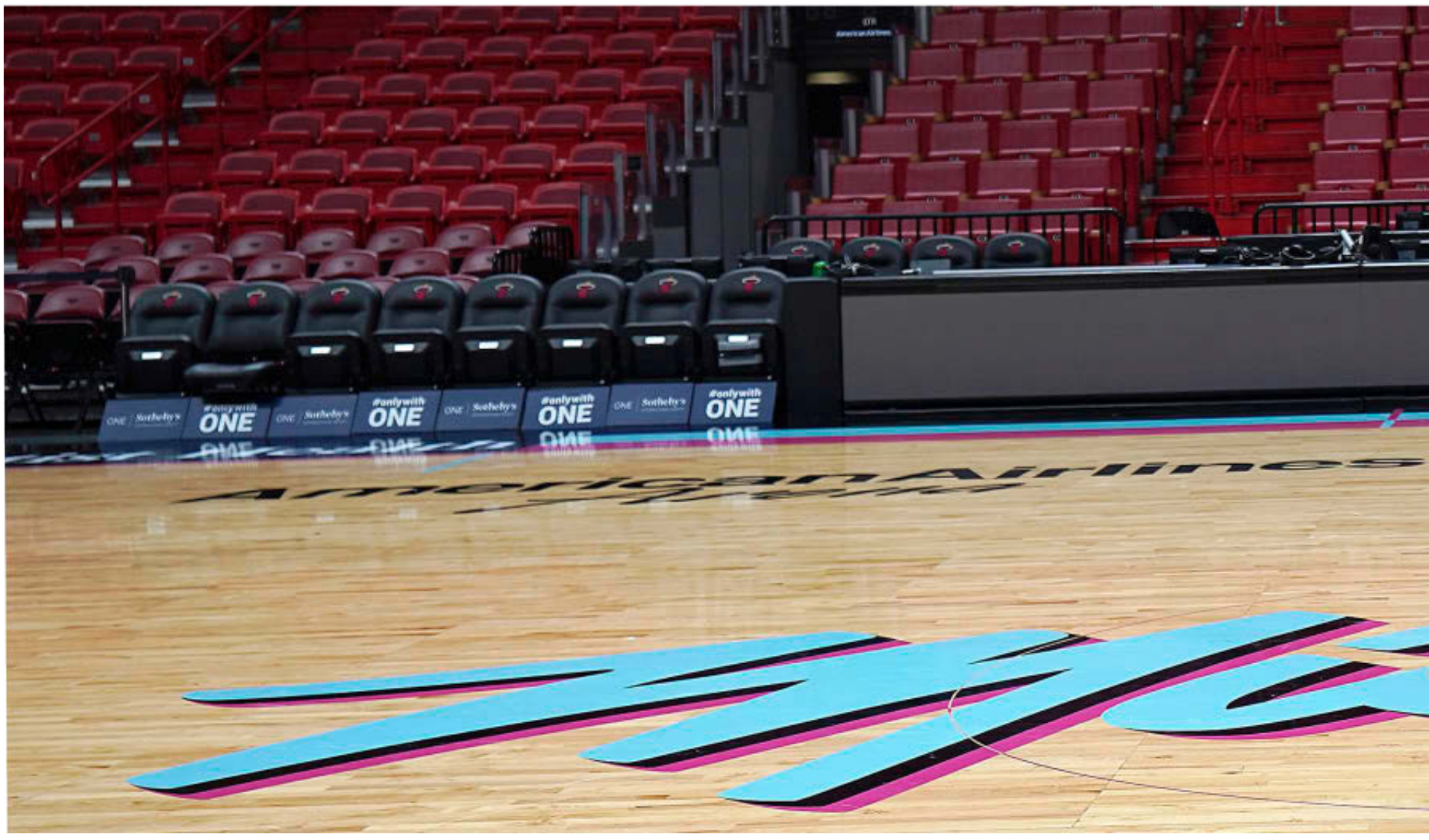
›LALIGA PROMISES

El Madrid, campeón con cuatro goles del hijo de Reyes

BARÇA 83-63 R. MADRID EL CLÁSICO, DE COLOR AZULGRANA

Real Madrid LaLiga Santander

ENTREVISTA EXCLUSIVA MARCA ENTREVISTA EXCLUSIVA MARCA ENTREVISTA EXCLUSIVA MARCA ENTREV



EN UN TEMPLO DE LA NBA Courtois atendió a MARCA en el American Airlines Arena, la casa de los Heat, el triple campeón de la NBA, dos con Lebron James.

COURTOIS

SERGIO FERNÁNDEZ
MIAMI (ESTADOS UNIDOS)

"QUE KEYLOR NO ESTÉ NO ME HA AYUDADO, PERO IGUAL HA EVITADO EL DEBATE FUERA"

Vive su mejor momento en el Madrid, después de una temporada y el inicio de la siguiente con dudas. Thibaut Courtois atiende a MARCA en Miami. Y habla muy claro.

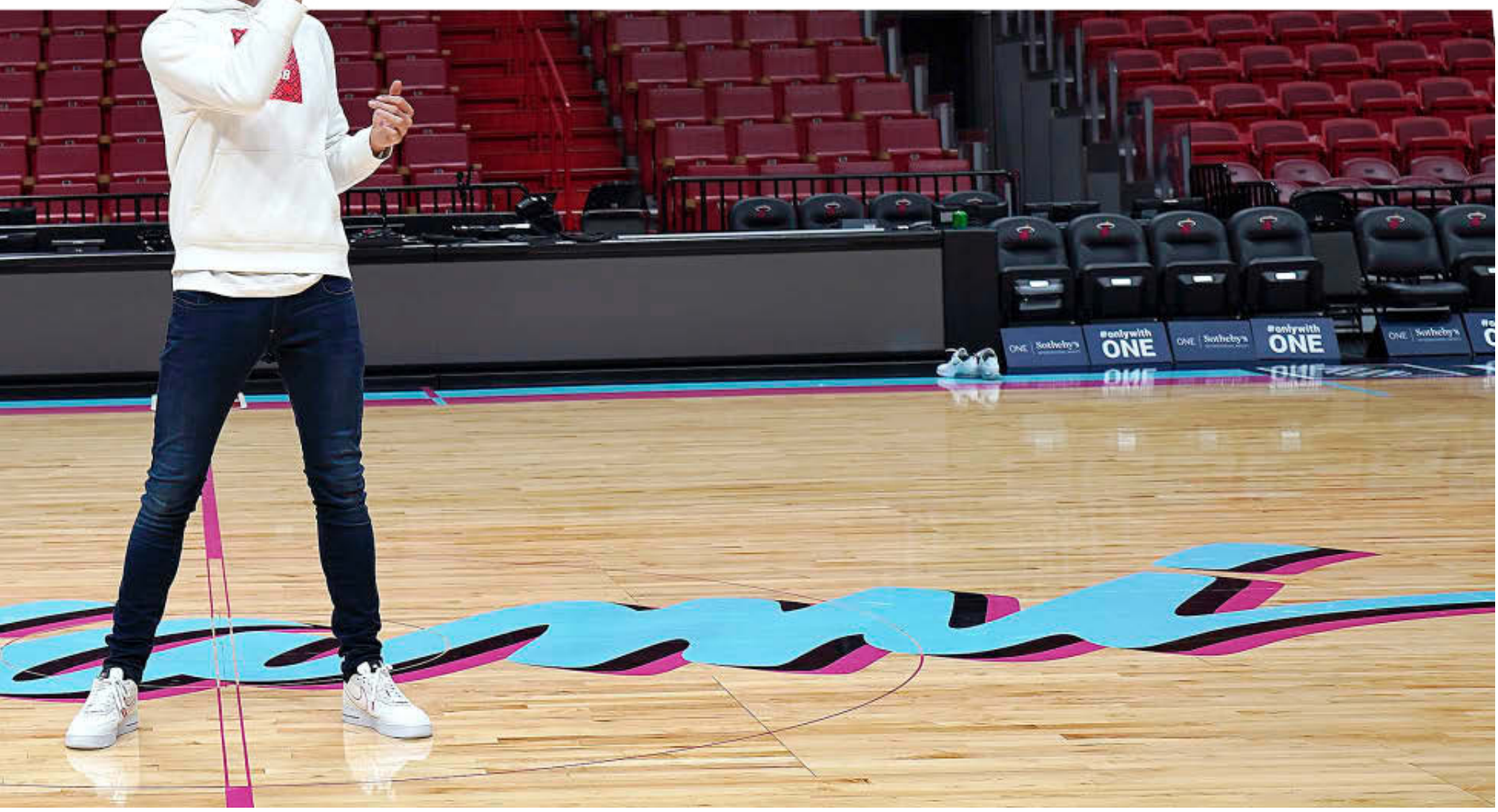
Los dos metros justos de Thibaut Courtois (Limburgo, Bélgica, 1992) no desentonan para nada en las entrañas del American Airlines Center Arena, casa de los Miami Heat. Más que atender a MARCA, nos reta a unas canastas con la pista sólo para él. Llega, bota el balón, lo lanza al tablero, coge su propio rebote y culmina un mate. No hay partido.

Pregunta. ¿Cómo le van las vacaciones? Miami... la pista de Miami Heat cerrada para echar unas canastas con sus amigos... ¡así sí se disfruta!
Respuesta. Me gusta mucho la NBA, siempre que pueda la veo y ya he venido a varios partidos. Ahora queríamos aprovechar y ver un par de ellos juntos en directo. Por eso surgió lo de venir a Miami. Son momentos bonitos y disfruto mucho de ver otros deportes.

INFRANQUEABLE Thibaut Courtois ha parado 23 de los últimos 25 remates a portería que ha recibido con el Real Madrid en LaLiga (92 %).

PORTERÍA A CERO El arquero del Madrid ha disparado las metas a cero desde que 'renaciera' tras el partido con el Brujas: ocho partidos sin encajar de los 10 que suma.

VISTA EXCLUSIVA MARCA ENTREVISTA EXCLUSIVA **MARCA** ENTREVISTA EXCLUSIVA **MARCA** ENTREVISTA EXCLUSIVA



FOTOS: PATRICK NIGUEIRA Y SIDNEY WRIGHT @OKAYPAT

Miami jugaba dos veces seguidas en casa y por eso se nos ocurrió.

P. ¿Le han reconocido mucho por la calle?
R. Sí, me han reconocido también pero bastante menos que en Madrid. Estás un poco más tranquilo y puedes hacer las cosas normales: ir por la calle, buscar los sitios guays y la piscina, los amigos... También comer, que aquí estamos pudiendo ir a más restaurantes y todo eso, porque en casa tengo un cocinero que me lleva la alimentación a rajatabla y es muy estricto. Está siendo una buena semana.

P. No añora nada los tiempos del *boxing day*... Ahora no tendría estas vacaciones.
R. No, la verdad es que no. El tiempo de Navidad es mejor así. Te da un pequeño descanso, te rompe la temporada y está bien así. Luego tenemos la Supercopa en Arabia que también nos supone un pequeño escape de la rutina. Está bien porque todo el mundo vendrá también con mucha energía renovada para afrontar lo que queda.

P. ¿Le apetece esa nueva Supercopa?
R. Hombre, el formato puede ser guay y chulo para cambiar un poco. Ahora como *final four* mola, aunque tenemos que acostumbrarnos todos a que se juegue fuera de España.

P. ¿Se fue contento de vacaciones?
R. Sí. Bueno, siempre puede ir mejor, pero sí.

P. Me refiero a que la temporada quizá empezó un poco más movida, o con más dudas y ha ido ascendiendo a la situación de estos últimos partidos: más tranquilo y hasta dando alguna asistencia de gol, la de Valencia.
R. Creo que al principio, en partidos como el del Celta, hicimos buenas actuaciones. Recuerdo dos paradones importantes cuando estábamos con 10, que ganamos el partido... En Liga, sobre todo, no había demasiado problema, pero quizá fue más el partido de París el problema. Aumentó el jaleo, pero yo siempre he estado tranquilo y con calma, porque yo sé cómo entreno y que mi día a día es bueno. Estaba seguro de que, al final, acabarían saliendo las cosas. Ahora estoy contento, pero no relajado porque quiero pelear para ganar la Liga, la Champions, la Copa...

P. Siempre habla con más contundencia en términos de equipo que sobre su rendimiento individual.
R. Claro, somos un equipo. Cada uno pone su granito. Yo solo no puedo hacer nada, Karim solo tampoco, Sergio solo tampoco. Estamos todos implicados al 100%. Yo vi que algunos dijeron que habíamos celebrado el partido del Valencia como si hubiéramos ganado un título y no, pero es que todos estábamos tan implicados que ahí se pudo ver las ganas que teníamos todos, y el compromiso.

P. Dijo en MARCA que para jugar en el Real Madrid había que estar preparado para críticas como las que vivió al principio de la temporada. Parece que, a partir de ahí, las cosas fueron a mejor. ¿Se liberó un poco después de aquello?
R. Bueno, yo recuerdo sentirme muy bien después de dos paradas contra el Galatasaray fuera. Caí al suelo y me volví a ver con la confianza y con la postura en la portería. Lo dijo también Roberto Martínez. Yo, personalmente, no lo noté porque para mí siempre creo que hago todo igual, pero ese partido sí que me ayudó y a partir de ahí conseguí muchas veces portería a cero y seguir creciendo.

> *El partido contra el PSG en la Champions no ayudó a apartar el jaleo"*

> *"Me divertí mucho viendo jugar tan bien al equipo en el Camp Nou"*

P. Pasemos por esta pregunta sin más preámbulos: ¿también le liberó mucho el ambiente el hecho de que ya no esté Keylor Navas en el vestuario? Es más frecuente de lo que parece tener un compañero de vestuario que no es un amigo, ¿no es así?
R. Al final es como en la vida. Con algunos tienes más relación y hablas más. Era un compañero y siempre hubo un buen trato entre ambos. A mí no me ha ayudado nada el hecho de que ya no esté. Yo creo que es más que ya no hay ese debate desde fuera, porque desde dentro éramos dos porteros que entrenábamos bien compitiendo, como ahora con Areola que es un magnífico portero. Entonces la exigencia para mí, día a día, no ha cambiado. Pero sí parece que hay menos debate fuera.

P. ¿Quienes son sus mejores amigos del vestuario madridista?
R. Bueno, yo me llevo más con los más jóvenes como Fede, Brahim, antes con *Regui*, tengo a Casemiro a mi lado y hablo mucho con él, también con Isco y con Eden... Son con los que más tiempo comparto. Al final soy una persona fácil para tratar y con los idiomas...

P. ¡Habla cinco idiomas!
R. Cuatro bien –inglés, holandés, francés y español- y en el colegio siempre estudié alemán, así que lo hablo un poquito. Y, también, con tantos compañeros brasileños, voy aprendiendo un poco de portugués. También con Gareth me gusta mantener un poco el inglés, aunque él habla español mejor de lo que la gente cree. Podría dar una entrevista en español perfectamente. Con él hablo mucho, también me gusta el golf.

P. ¿Es bueno?
R. ¡No tanto como él! Pero sí, me gusta. Él es buenísimo. Gareth es muy majo y me llevo muy bien con él.

P. ¿Qué tal con Bale? ¿Hay debate en el vestuario o es sólo fuera?
R. Mira, como compañero no tengo ninguna duda. Al principio de la temporada lo hablamos juntos con el míster, pusimos cada uno una frase sobre lo que podíamos dar al equipo y lo que queríamos cada uno. Casi todo el mundo ponía dar lo mejor de uno mismo para ayudar al grupo. Gareth hace todo para ganar los partidos. Luego van siempre con él con lo mismo: el golf, el idioma... Yo quiero verle salir y dar una entrevista en español, porque lo habla muy bien en el vestuario con muchos compañeros y lo entiende de muy bien. Pero es cosa su-

Continúa en la página siguiente ▶

▶Viene de la página anterior

ya si prefiere hablar inglés, lo único sería para que la gente no siguiera diciendo esas cosas y vean que sí, que está muy entregado.

P. Vamos, que es más majete de lo que parece.
R. Sí, pero cada uno vive su vida a su manera, pero yo sí le veo entregado al máximo en los entrenamientos y en los partidos.

P. Parece que está la cosa mucho más tranquila en el vestuario, ¿no?
R. Bueno, la diferencia es que ahora estamos ganando partidos y jugando muy bien al fútbol. Al principio tuvimos algunos empates y son cosas que no ayudan. No ha cambiado nada en realidad, sólo hemos seguido con nuestro trabajo porque sabíamos que, al final, iban a terminar yendo bien las cosas.

P. Empieza 2020, ¿qué le pide al año?
R. Pues es que esto es el Real Madrid, así que ahora Supercopa, después la Copa, más tarde la Liga y la Champions. Todos. Queremos ganar títulos y tengo muchas ganas de hacer historia en el Real Madrid. Ahora tenemos la Supercopa y ya contra el Barcelona demostramos que podemos ganar a cualquiera y jugar muy bien al fútbol.

P. ¿Pero si los Reyes Magos le dejasen sólo pedir un título?
R. Bueno, la Liga ya la gané entonces ahora mismo pediría la Champions, pero al final una Liga con el Madrid también sería precioso.

P. Y después… termina la Champions y llega la Euro. Llega muy fuerte Bélgica.
R. Bueno, primeros en el ránking FIFA, pero bueno, ganamos nuestros partidos pero tampoco tuvimos partidos muy complicados. Somos favoritos pero ahí también veo a Francia, Alemania, Inglaterra, España…

"Con Hazard hubiéramos hecho más daño en los últimos partidos de Liga"

"Hay que estar enfocados para ganar al City y dar una alegría a nuestra gente"

"Gran parte del portero que soy hoy es gracias a mi tiempo en el Atlético"

P. ¿Alguno en especial que le dé miedo?
R. No. Miedo no te da nadie. Sé que somos favoritos, pero hay que llegar y jugar.

P. A Bélgica le pasa un poco lo que le ocurría a España hasta hace unos años: le falta ese título que quite vértigos. Llegan con un equipazo, eso es así.
R. Bueno, en el Mundial lo hicimos muy bien. Hubo una selección que un día puntual fue mejor que nosotros, pero no se nos puede decir nada. Esa barrera psicológica ya la hemos pasado, pero es el día, el momento… si no quiere entrar la pelota, no entra.

P. ¿Es tan importante Roberto Martínez o es que nosotros le tenemos mucho cariño porque es español y le damos mas bola?
R. No, yo le doy mucho mérito a todo lo que hace. La manera en la que jugamos, las dinámicas que tenemos… En el Mundial hizo un pequeño cambio táctico que funcionó perfecto.

P. ¿Qué hizo?
R. Puso a Lukaku por la banda, con Eden en la otra y rompió a Brasil. Jugamos con cuatro atrás, en vez de con cinco y nos salió genial. Sólo lo habíamos trabajado el día antes con esos ajustes y se vió el talento que tiene como entrenador. Yo espero que siga con nosotros mucho tiempo, pero estoy seguro de que si hacemos una buena Eurocopa más de un equipo grande va a querer ficharlo.

P. Por lo visto hasta ahora, ¿quién está más fuerte en la Champions?
R. Pues es que ves al Liverpool muy bien en la Premier y luego en Europa tienen problemas. Ahora vamos a jugar contra el City, pero eso es a finales de febrero y pueden cambiar muchas cosas, aunque ahora ellos estén en un momento complicado. Es difícil prever nada. Liverpool, City, Barça, Atlético…

P. Sabe lo va a ser ese partido, ¿no? Guardiola en el Bernabéu. No es un Clásico, pero casi…
R. Sí, aunque creo que es más una rivalidad que tiene la afición. Para los jugadores es más centrarnos en el partido y estar enfocados para dar una alegría a los aficionados. Está claro que Guardiola es un gran

*"ME GUSTARÍA QUE **BALE** DIERA UNA **ENTREVISTA EN ESPAÑOL**"*

FOTOS: PATRICK NIGUEIRA Y SIDNEY WRIGHT @OKAYPAT

entrenador y que su pasado en el estadio se recordará.

P. ¿Qué tal está Hazard?
R. Ahora un poco mejor. Estaba un poco... bueno, no diría triste, pero se estaba sintiendo muy bien en el campo y la sintonía con Karim era genial. Se encontraban en cada partido genial y podíamos haber hecho mucho daño con él en estos partidos que igual nos ha faltado ese gol. Ahora tendrá muchas ganas de volver, ya estaba haciendo más cosas y no sé cuándo llegará, eso es cosa de su recuperación.

P. Pero anímicamente... Parece por encima de esas adaptaciones al equipo y todo. Se le vio bien desde el principio.
R. En ese aspecto yo creo que está bien. Los primeros meses siempre puede costar un poco pero conmigo y los franceses que pasa tiempo, y también los españoles, que le han acogido muy bien. Eden tiene una calidad enorme. Poco a poco se ha ido entendiendo con todo el mundo. Llevaba mucho tiempo en el Chelsea acostumbrado a Kanté, por ejemplo, y ahora ha tenido que acostumbrarse a otros jugadores, como Casemiro. Y se van conociendo y anticipando.

P. ¡Qué tranquilo se vive cuando te guarda las espaldas gente como Casemiro o Kanté! ¡Hay que querelos!
R. Sí, sí. Hoy en día, en el fútbol, hacen falta mediocentros así. Son gente que casi nada pasa cuando ellos están y son un muro que está en todo. Son importantes para el equilibrio del equipo y nos dejan atacar más por los laterales porque sabes que hay uno ahí aguantando y dando cobertura.

P. Con Eden pasa una cosa rara: el Bernabéu está paciencia con él. Se mantiene la ilusión en un estadio muy exigente en el que pocos se libran de los pitos.
R. Es normal porque es un jugador que ilusiona. Además es que, con él, no se pueden mirar sólo goles y asistencias. Si no metes 20 goles parece que no estás bien, pero él aporta que otros compañeros marquen más. Aunque no dé el último pase, pero hace dos regates que habilita una jugada que termina en gol. Aporta mucho. Crea peligro y da la sensación todo el rato de que puede pasar algo, y eso a los otros equipos les pesa.

P. ¿Qué queda del Courtois del Atlético?
R. Gran parte del portero que soy hoy es gracias a mi tiempo en el Atlético. La decisión que tomé en el Genk para irme al Atlético fue la mejor que pude tomar. Y eso que tuve mucha presión, pero yo sentía que estaba en mi techo allí, y quería crecer. Quise ir a un sitio donde me iban a exigir más y pienso que crecí mucho como portero y como persona. Viví sólo en otro país, sin hablar el idioma y ahora soy casi español.

P. Muy establecido en el Real Madrid. Bastante madridista diría, incluso. En la forma de hablar, de comportarse... El público del Real Madrid yo creo que ya casi ni se acuerda de aquel pasado, y de aquel vídeo con el cántico que aparece de vez en cuando.
R. Eso son cosas que pasan con 21 años. A veces vas un poco sin pensar demasiado las cosas. Lo habíamos cantado en el autobús y luego, en medio de una celebración, pues pasa lo que pasa, que te ponen un micro y terminas haciendo cosas de las que luego te arrepientes y sabes que has equivocado.

P. Está en una edad perfecta para un portero. ¿Tiene ganas de quedarse muchas temporadas en el Real Madrid?
R. Sí. Mira: a mí de niño me encantaba Iker. Tenía un amigo de mi familia que iba mucho al Bernabéu y traía una camiseta, yo tenía una bandera del Bernabéu en mi pared. Yo quiero hacer historia aquí, ganar muchos títulos aquí y por eso me siento madridista, que es lo que soy. Y eso se demuestra en el campo, como se demostró en Valencia.

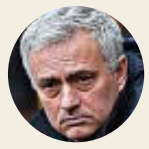
P. ¿Le haría ilusión llevar el brazalete?
R. Hombre, si algún día toca, pues genial, pero yo no tengo ese carácter para tomar la palabra en un vestuario. Espero más, pero por ejemplo en la selección soy uno de los capitanes y es un honor. No es uno de mis objetivos para mí, pero si me toca, pues genial.

P. Vaya locura de 0-0 en el Camp Nou. Estuvo bien, ¿no?
R. Me divertí viendo jugar al equipo tan bien en el Camp Nou. Ellos te suelen quitar la pelota y no fue así. Fue una pena no ganar ese partido, pero nos vi muy bien.

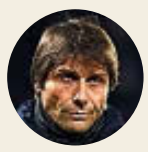
P. ¿Están echando de menos a CR7 todavía, ante la falta de gol?
R. Con el respeto que se le debe a Cristiano, claro, por lo que ha hecho en el Madrid, pero ha pasado un año y medio. Cuando falta gol siempre se habla del que no está, pero no nos preocupa. Lo malo sería no crear ocasiones y eso no nos falla. Karim lleva un montón de goles y al final todos van a marcar. Tenemos 14 ó 15 jugadores que han metido gol esta temporada –casi 16 [*risas*]–. Muchas veces el portero rival termina como MVP del partido y eso significa que estamos haciendo las cosas bien.

SUS TÉCNICOS

SIMEONE
ATLÉTICO
Recuerdo su energía y su manera de motivar. Yo creo que lo mejor que puede decirse del Cholo es que hacía que todos superásemos nuestro mejor nivel y eso se notaba en el equipo. Por eso acabamos ganando la Liga. Y tácticamente también es muy bueno.



MOURINHO
CHELSEA
Era muy exigente, un entrenador ganador. Y eso siempre es bueno y se está viendo en el Tottenham ahora mismo. Tiene la victoria como una marca de su trabajo. Sólo hay que ver los títulos que tiene y que los ha logrado en todos los equipos que ha estado.



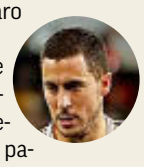
CONTE
CHELSEA
Creo que tácticamente es muy bueno. La manera en la que ve y vive el fútbol es otro nivel. Todos sabíamos perfectamente lo que teníamos que hacer en el campo. Ese cambio que hicimos en el Chelsea hizo que nadie nos pudiera ganar. Éramos una máquina que funcionaba muy bien en todo el campo.

ZIDANE
REAL MADRID
Tiene a todo el equipo muy motivado, el más completo. Eso es muy importante, implica a todo el equipo y también sabe motivar muy bien. Todos le escuchamos muy atentamente. Por donde ha pisado, el Madrid ha ganado todos los trofeos. Por lo tanto, espero ganar mucho esta temporada.

BALÓN DE ORO

"SI GANAMOS LIGA Y CHAMPIONS NO LO GANARÉ, SERÁ EDEN"

S. FERNÁNDEZ MIAMI



Courtois tiene claro que el Balón de Oro no es cosa de portero, más ahora que hay un premio limitado solo para ellos: "Eso hará que no se vote a los porteros para el Balón de Oro. Pero también es bonito que haya un reconocimiento en un sitio tan especial como el Balón de Oro. Alguna vez un portero ganará. ¿Qué habría que hacer? Si yo ganara Champions y Eurocopa... se lo darían a Hazard. Es la ley del portero, que muchas veces se olvida que es pieza clave del equipo".

P. Una que no se espera: ¿qué le pareció que se suspendiera el partido del Rayo por los insultos a Zozulia?
R. Es que en el fútbol muchas veces hay una gran falta de respeto desde la grada a los jugadores. Sinceramente. A mí me mola el pique, la rivalidad, pero a veces se pasan de insultos. Vas a calentar y te insultan, van con el bus y ves peinetas y insultos delante de niños de 8 ó 10 años. No es un buen ejemplo. Que alguna vez se suspenda un partido me parece bien. Tenemos que ser fuertes con estas cosas. No hablo de tonterías, que nos llamen feos, o lo que sea, pero hay algunos que no dan igual, que van más allá. Como cuando contra el Valencia doy un besito a la grada... quería hacer algo y luego ves que te critican por eso, pues mira...

P. Así que si insultan o percibe racismo contra un compañero suyo de una forma tan masiva, ¿se irá?
R. Sin duda. Es la manera que hay que hacerlo. Si no haces algo extremo para que se acabe, no acabará. También la persona que está sentada al lado del tipo que grita insultos racistas. Hoy en día pasamos mucho, preferimos no decir nada, no enfrentarnos. Hay muchos insultos, los piques molan, pero los insultos que se pasan, no.

P. ¿Le gusta ir a ver al Madrid de basket?
R. Pues todavía no he podido porque juegan muchos jueves y es el día que tengo a los niños, pero sí: lo tengo pendiente. El Madrid tiene un equipazo. Me mola mucho y están jugando genial.

P. Tiene pinta de tener mala leche Laso, a ratos... ¡Peor que Zidane!
R. Sí, pero es que en el baloncesto, en los tiempos muertos tiene que ser así. Hay broncas que me han pasado por vídeo que sí son buenas [*risas*].

P. ¿Y el fútbol femenino, cómo ve todo lo que rodea a sy crecimiento?
R. Sí. Vamos a apoyarlo también y se ve que hay buenos pasos para mejorarlo y televisar más partidos. Es muy bueno para el fútbol, que crezca y alzance un valor muy bueno.

P. La última: Ter Stegen, Oblak y Courtois, con permiso de Alisson... ¿Cómo ve el podio de los porteros?
R. Somos más o menos de la misma generación y nos llevamos muy bien. Alisson está a un gran nivel. También con Neuer. Me encanta que ellos también lo hagan bien, aunque no con nosotros. Nos respetamos mucho entre nosotros. Nos quedan muchas bonitas entre nosotros. ●

Hamidou coloca los balones en perfecta simetría antes de que el Madrid iniciara su calentamiento en Ipurua. PABLO GARCÍA

El otro 'analista' de Zidane

EL MISTERIOSO MSAIDIE

Pide fotos para analizar con qué energía entran los jugadores al campo, le obsesiona la simetría...

MIGUEL ÁNGEL LARA
MADRID

Los pasillos de la zona de jugadores de Valdebebas aparecen a veces con fotografías pegadas de los futbolistas del primer equipo. No son de goles, celebraciones o acciones espectaculares del juego. No. Se trata de momentos aislados, generalmente del momento en el que entran al campo. Más de un jugador las ha quitado porque se ve mal, sale con mala cara o en una postura extraña.

Esas fotos las encarga Hamidou Msaidie, el ayudante de Zidane al que rodea un halo de misterio. Esas imágenes le valen para su trabajo, para analizar la energía con las que los jugadores entran en el campo. Y para que, entre bromas, los futbolistas hablen de él como el "decorador de Valdebebas".

De Msaidie se sabe poco, casi nada. Su discreción es absoluta y siempre se ha mantenido alejado de la prensa. Sus rituales se repiten partido tras partido. Antes de cada calentamiento en los partidos coloca una serie de balones en fila midiendo siempre que la distancia entre ellos sea idéntica. Bordea la obsesión por la simetría. Cuentan en Valdebebas que antes de los partidos se sacaba de los bolsillos dos puñados de arena y los echaba sobre el césped. Pero un día levantó la cabeza y vio a un fotógrafo atento a su ritual. Desde entonces ha dejado de hacerlo.

Zidane y Hamidou Msaidie, en un entrenamiento. PABLO GARCÍA

En un cuerpo técnico rebosante de experiencia y de currículos brillantes, a su lado sólo aparece el término ayudante. Nacido en las Comoras, antigua colonia francesa entre Mozambique y Tanzania, creció en Francia, donde fue un jugador de perfil bajo en Sucy-en-Brie, una localidad de las afueras de París. Y vivió en Berlín, ciudad a la que fue destinado su padre, militar.

La conexión entre Hamidou y Zidane llegó a través de David Bettoni, la mano derecha de Zizou. Se conocieron cuando Bettoni daba sus penúltimos coletazos como futbolista allá por 2003 en el US Créteil-Lusitanos (Ligue 2) y se cruzó con un diplomado en kinesioterapia y especializado en fascioterapia.

Se trata de una especialidad relacionada con la osteoterapia y que elimina los movimientos bruscos a nivel articular, los famosos crujidos. Los sustituye por movimientos armónicos, mediante presiones específicas para cada articulación, ayudado íntimamente con los ciclos de la respiración. Intenta que el cuerpo no se sienta agredido con una terapia poco traumática.

BETTONI, SU 'DESCUBRIDOR'

Fascinado por su trabajo, Bettoni presentó a Hamidou a Zidane y desde entonces sus caminos no se han separado. Su labor en el día a día no está explicada, pero es omnipresente. Tanto que en ciertas esferas del club se considera que más de una vez invade su trabajo. Pero para Zidane no hay límites. Su fe en Msaidie es total. En él encuentra soluciones físicas y mentales, al recuperador, al psicólogo, al consejero... Y al compañero de yoga. "El cuerpo es un circuito eléctrico en el que todo está conectado. Hay que mantener el cuerpo en armonía", defiende como un mantra el ayudante de Zidane, su Philippe Boixel de cuando era jugador. ●

SU MÁXIMA ES QUE SE DEBE MANTENER EL CUERPO EN ARMONÍA

Andalucía Bike Race
Del 25 de febrero al 1 de marzo Jaen-Córdoba
Jaén | Hotel 3* 43€
Córdoba | Hotel 4* 49€
Agencia oficial del evento:
VIAJES El Corte Inglés
DEPORTES
Reservas e información adicional: eventosoctagon@viajeseci.es | Tel: 976 463 628
Precio "desde" por persona en habitación doble y régimen de solo alojamiento. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA 59, Hermosilla 112 – Madrid

Ayuntamiento de TORREJÓN DE ARDOZ

Por la Junta de Gobierno Local, en sesión celebrada con fecha 26 de diciembre de 2019, se ha adoptado acuerdo de aprobación inicial del Plan Especial de Mejora Urbana del uso religioso en la ordenanza ZU.I2 Industria Aislada del Plan General de Ordenación Urbana de Torrejón de Ardoz.

Lo que se hace público para general conocimiento, por plazo de UN MES, al objeto de oír reclamaciones, quedando el expediente de manifiesto en el Departamento de Urbanismo y en la página web municipal para que pueda ser examinado por cualquier interesado y formularse las alegaciones que procedan.

Torrejón de Ardoz
a 26 de diciembre de 2019
EL ALCALDE,

Un arranque de año peligroso

SÓLO UNA VICTORIA para el Madrid en el primer partido liguero en los últimos cinco años • El Coliseum, un fortín

F.O

En apenas cinco días el Real Madrid estará disputando su primer partido del año contra el Getafe en el intento de volver a la senda de la victoria. Un equipo que ha tropezado varias veces en los últimos años tras el parón navideño. En 2015, el Valencia, tras imponerse 2-1 a los blancos, dejó en 22 la racha de victorias consecutivas del Madrid de Ancelotti. Al año siguiente, el Madrid volvió a comenzar el año en Mestalla con un empate a dos y sólo en 2017 los blancos consiguieron la victoria al imponerse al Granada con una goleada convincente (5-0). En 2018, los de Zidane no pudieron pasar del empate a dos en Balaídos y el curso pasado con Solari en el banquillo, otra vez el empate (2-2) se adueñó del marcador. Para el 2020 que se avecina, el Madrid se estrena en un Coliseum que sólo el Barça ha podido conquistar este curso. ●

Sácale el máximo partido a cada hora de sol con **Repsol Solify**

REPSOL

Inventemos el futuro

La energía solar para tu hogar:

Fácil:
te ofrecemos una instalación llave en mano para que no te preocupes por nada.

Sostenible:
genera y consume tu propia energía 100% renovable.

Rentable:
te remuneramos los excedentes de producción.

Eficiente:
te ayudamos a gestionar la energía de tu hogar instalándote el Termostato Inteligente.

Entra en **solify.repsolluzygas.com** y encuentra tu solución personalizada

MARCAapuestas
JUEGA PARA GANAR

¡APUESTA YA!

REGÍSTRATE AHORA Y CONSIGUE

15€ PARA APOSTAR

+ BONO BIENVENIDA DE HASTA 200€

Disponible en el App Store
mob.marcaapuestas.es android

APUESTAS · CASINO · TRAGAPERRAS

+18 juego seguro +18. JUEGA CON RESPONSABILIDAD.

Aplican condiciones. Solo para nuevos usuarios para el producto apuestas deportivas. Válido hasta el 31 de diciembre de 2020. **Bono registro:** Apostar 8 veces el bono en al menos 8 apuestas y 8 eventos diferentes a cuota mínima de 2.00 y no mayor de 11.00, en los siguientes 7 días para poder retirar el bono y sus ganancias. Realizar un depósito de al menos 50€ para realizar la retirada. Ganancia máxima a retirar provenientes de apuestas con los 15€ del bono es de 50€. **Bono Bienvenida:** Depósito mínimo 50€. Apostar la cantidad depositada en al menos 4 apuestas en diferentes eventos a cuota mínima de 2.00. Movimiento: Apostar la cantidad depositada más la cantidad de bono al menos 7 veces a cuota mínima 2.00 en los siguientes 60 días. Válido hasta 31/12/20

EL PRIMER PALO
Juanma Rodríguez

Y BUTRAGUEÑO BLANDIÓ SU "¡CARAY!"

Puesto que el fútbol vive al día seguro que para muchos será como hablar del Paleolítico inferior, de los Australopithecus y del Homo sapiens, pero yo tengo memoria de elefante, lo tengo todo apuntadito en mi libreta y a mí no se me olvidará jamás el espectáculo bochornoso del VAR en el Barcelona-Real Madrid. No se me olvidará por la sencilla razón de que aquellos errores flagrantes implicaron a los dos claros candidatos al título liguero, que es el premio gordo de la lotería deportiva nacional, y se benefició a uno de los dos equipos que optan a ganar el campeonato en detrimento del otro. Y hay que repetirlo cuantas veces haga falta, aquí estaré yo para hacerlo, más que nada porque el Madrid debió irse de vacaciones como líder y con un punto de ventaja sobre el segundo y, por obra y arte del arbitraje, se ha ido segundo con dos puntos menos que el primero. Aquí estaré yo para recordarlo, sí, porque como tengamos que esperar a que lo recuerde el principal perjudicado, o sea el Real Madrid, lo mejor que podemos hacer es comprarnos un chaise longue a medida. Al final de aquel partido **Butragueño** soltó su "¡caray!" y, teniendo en cuenta lo angelical del portavoz, aquello sonó a **Obi Wan Kenobi** blandiendo su espada láser contra **Darth Vader** o al capitán **Ahab** ordenando arponear a **Moby Dick**. Del mismo modo que creo que **Florentino** es el segundo mejor presidente de la historia tan sólo por detrás de **Santiago Bernabéu** también pienso que el club está impregnado de un aire monjil que sirve de muy poco cuando se trata de defender al Real Madrid en las instituciones. El Buitre soltó su "¡caray!" y **Bartomeu** envió una carta a **Rubiales**: 0-0 y dos claros penaltis en contra del Barça sin pitar. La próxima vez tocará exclamar "¡cáspita!" a ver si, al fin, alguien toma en serio al club blanco. ●

POR OBRA Y ARTE DEL ARBITRAJE EL MADRID TIENE DOS PUNTOS MENOS QUE EL LÍDER

El Madrid vuelve al trabajo

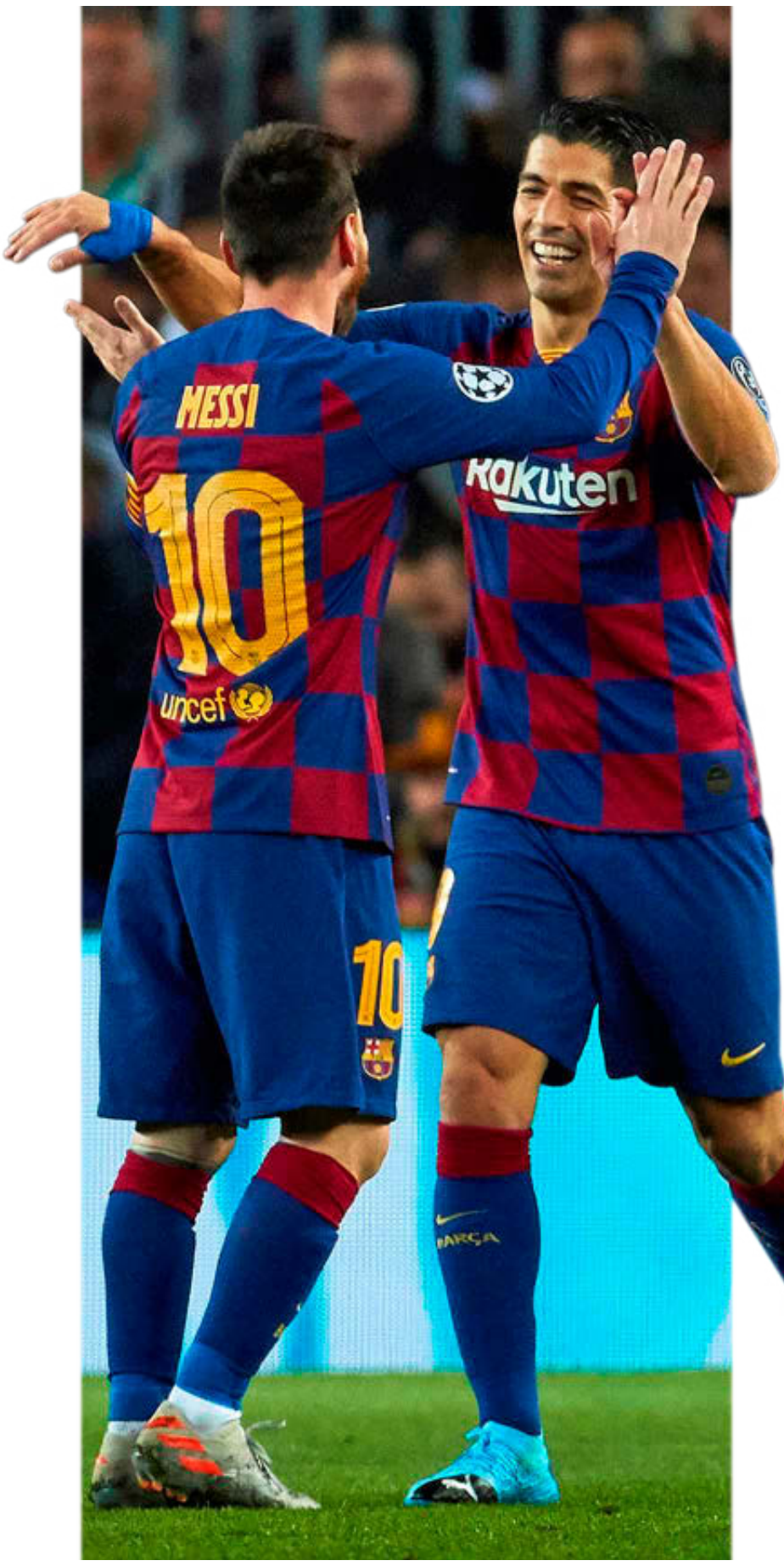
ENTRENAMIENTO En una sesión a puerta abierta que llenará el Alfredo Di Stéfano

F.O
MADRID

Tras el parón navideño, la plantilla blanca retoma hoy el trabajo en Valdebebas en un entrenamiento que como cada año siempre esperan con ansia todos los aficionados madridistas. En una sesión que será a puerta abierta para los socios, habrá lleno hasta la bandera en un Alfredo Di Stéfano con capacidad para 6.000 espectadores. Zidane y los suyos retomarán el ejercicio en Valdebebas en una sesión vespertina, que dará inicio a partir de las 17:00 horas para comenzar a preparar la visita al Coliseum para medirse al Getafe de Bordalás el próximo 4 de enero. ●

REALMADRID.COM

JAMES, LISTO PARA VOLVER
Junto al resto del grupo estará el colombiano, que ya se ejercitó con normalidad en los últimos días antes del parón.



EFE

Son pura dinamita

HAN PARTICIPADO EN EL 70% DE LOS GOLES CULÉS

Messi y Suárez intervienen en dos de cada tres tantos del Barcelona, ya sea marcando o dando la asistencia final • Estadística demoledora de los dos artilleros

CINCO AÑOS DE CONEXIÓN Luis Suárez se ha convertido en el mejor escudero de Leo Messi en estos últimos cinco años. La conexión entre ambos es excelente, tanto dentro como fuera del campo.

ALEJANDRO SEGURA
BARCELONA

La dependencia del Barcelona con Luis Suárez y Leo Messi cada vez es más evidente. En las últimas temporadas el astro argentino tuvo que resolver partidos que no tenían salida para el cuadro de Ernesto Valverde. El propio técnico se deshace en elogios, siempre que puede, con su capitán. Algo que es recíproco. El Txingurri también tuvo buenas palabras para el uruguayo admitiendo que para él era imprescindible. Algo lógico con las estadísticas en la mano.

Desde la temporada 2014-15, en la que llegó Suárez, el Barcelona anotó en competiciones oficiales 854 tantos. Suárez y Messi han participado, con goles y asistencias, en 675. Entre los dos se han repartido para marcar hasta en 80 ocasiones, lo que supone que la incidencia directa queda en 595 goles. Por tanto, un 69'67% de los tantos han tenido como protagonistas, principales o secundarios, a los dos buques insignia de la zona ofensiva.

Leo Messi acumula 380 goles junto a asistencias desde esa misma temporada, cifras que son impensables para cualquier otro futbolista que pase por Can Barça. El mejor año del de Rosario fue el primero junto a su amigo Suárez, donde consiguió anotar 58 goles y repartir 28 asistencias. El charrúa, por su parte, con 11 partidos menos por la sanción que hizo que se perdiera el inicio de campaña, anotó 25 goles y dio 23 asistencias. Un año después, Suárez se llevaría la Bota de Oro al marcar en 59 ocasiones.

EN DATOS

69,7%
PORCENTAJE de goles respecto al total en el que han participado Leo y Suárez con goles o asistencias

854
GOLES ha marcado el Barcelona desde la temporada 2014-15, en la que llegó Luis Suárez

595
GOLES tienen como responsables a Suárez y Messi, ya sea como goleadores directos o asistiendo

ASISTENTE SUÁREZ

La estadística de Luis Suárez más oculta, pero igual de importante, es la de asistencias. Con la camiseta azulgrana siempre se ha situado como uno de los máximos asistentes del equipo, siendo el que más en la 2017-18 con 19. Esta campaña, con el trío de pases que repartió contra el Deportivo Alavés, se sitúa con nueve igualando a Leo Messi como máximo asistente del equipo. Un total de 105 desde que aterrizó en la Ciudad Condal.

En estas seis temporadas el único futbolista que logró seguir en estadísticas a Suárez y Messi fue Neymar. El brasileño, objeto de deseo azulgrana, tuvo buenos números como futbolista del Barça, aunque nunca llegó al nivel de los mencionados. ●

Regreso sin Arthur ni Sergi Roberto

ENTRENAMIENTO La mayor parte de la plantilla volvió al trabajo • El brasileño sigue lesionado • El canterano, con permiso, no apareció

L. F. R.

A la plantilla del Barcelona se le acabaron las vacaciones. El grueso del equipo se ejercitó ayer por la tarde en la Ciudad Deportiva de Sant Joan Despí. Hubo algunas ausencias notables. Sergi Roberto no estuvo en la sesión. Valverde le dio permiso especial después de que el sábado falleciera su madre. Otros dos futbolistas tampoco se entrenaron: Arthur y Wague. El brasileño sigue arrastrando sus problemas en el pubis y su regreso es todavía una incógnita. El senegalés no lo hizo por una conjuntivitis.

Ansu Fati, que también había tenido problemas físicos, solamente hizo parte de la sesión con el grupo que contó con la presencia de los jugadores del filial Peña y Carles Pérez.

El próximo día 2 se completará el grupo con la llegada de los futbolistas sudamericanos: Messi, Luis Suárez, Neto y Arturo Vidal. ●

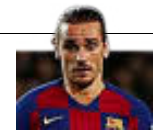
2
DE ENERO Día en que los sudamericanos se reincorporan al grupo

Entrenamiento de ayer del Barcelona.

FC BARCELONA

TER STEGEN, PADRE El portero fue padre por primera vez. "Un día inolvidable en nuestras vidas. Bienvenido al mundo y a nuestra familia Ben ter Stegen", dijo.

FC Barcelona @FCBarcelona_es 29 de diciembre
Un nuevo niño en la familia azulgrana ¡Bienvenido Ben! Enhorabuena @mterstegen1



GRIEZMANN Y EL BASKET El francés, después de quejarse del horario del Clásico por coincidir con el entrenamiento, llegó a ver la segunda parte en el Palau.

Antes de entrar dejen salir

LA CONTINUIDAD DE VALVERDE ESTÁ EN EL AIRE • UNA ENCUESTA REFLEJA QUE EL 80% DE LOS SOCIOS NO QUIERE QUE SIGA • SUENAN YA NOMBRES DE SUSTITUTOS: KLOPP Y KOEMAN, LOS PREFERIDOS

ANÁLISIS **MARCA**
por **Luis F. Rojo**

La continuidad de Valverde va a ser un tema recurrente en la segunda parte de la temporada. El club y el entrenador tienen vínculo por una campaña más, hasta junio de 2021, pero cualquiera de las dos partes puede rescindir el contrato el próximo verano. Una decisión difícil de tomar por ambos. Bartomeu no cesó al *Txingurri* al final del ejercicio anterior más por el apoyo de los jugadores que por convencimiento propio. Ahora, el presidente aguarda acontecimientos y recalca que la decisión la tomará el técnico. Valverde, por su parte, ya nota el desgaste de los tres años que lleva en el banquillo azulgrana y en este momento está más por la labor de dejarlo.

Y las probabilidades aumentan cada día. Por eso ya se especula desde hace tiempo con la marcha del técnico que no cuenta con el apoyo de la afición. Una encuesta efectuada por Mundo Deportivo entre socios azulgranas refleja un dato demoledor: el 80% de la masa social del Barcelona no quiere que Valverde siga la temporada que viene.

VALVERDE ESTÁ AHORA MÁS POR LA LABOR DE DEJARLO QUE DE SEGUIR UN AÑO MÁS

Es un porcentaje abrumador. Al *Txingurri* no le perdonan las dos eliminaciones de Champions con él en el banquillo. Roma y, sobre todo, Liverpool siguen en la memoria de unos aficionados que sí responsabilizan al técnico de ambos batacazos que dejaron al Barcelona por los suelos. Las dos Ligas que ha ganado no son suficientes para eclipsar la humillación europea.

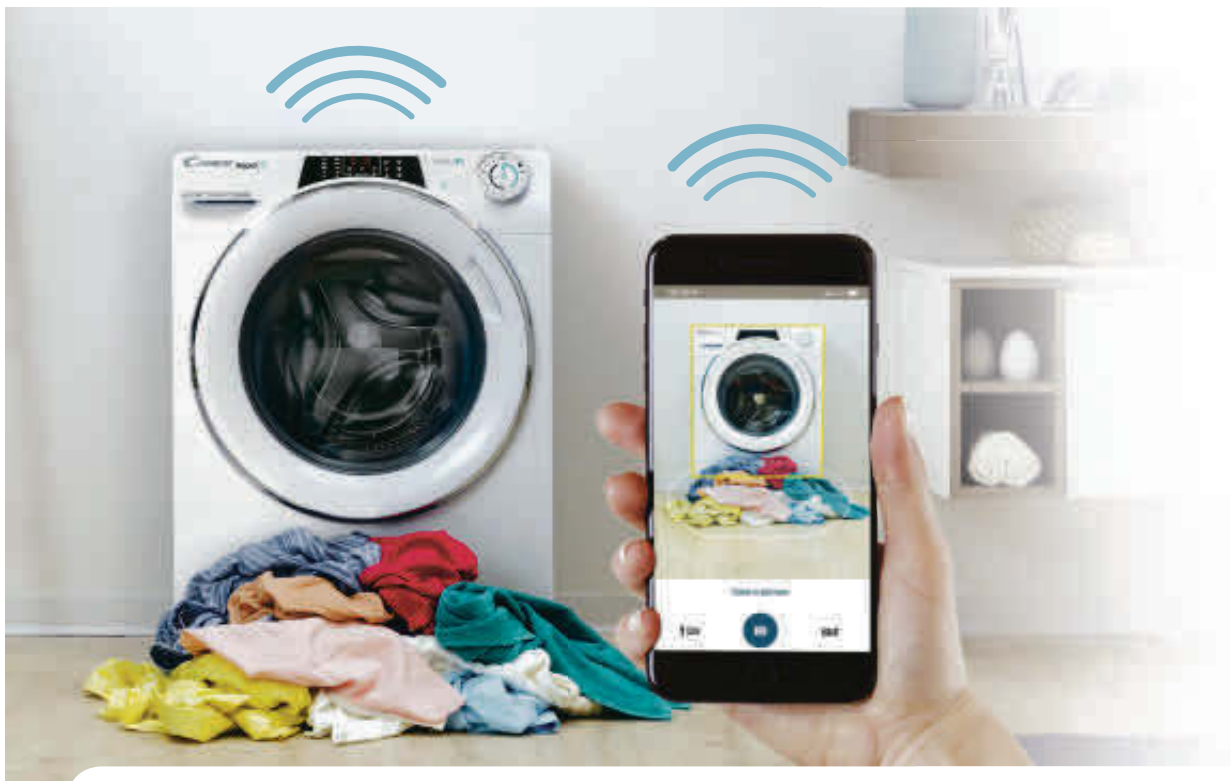
EFE

VALVERDE SE LO PIENSA El técnico duda cuál será su futuro y si seguirá en el banquillo del Barcelona la próxima temporada.

Así que el tema queda encima de la mesa. Los nombres de sustitutos ya están en boca de los aficionados. Esa misma encuesta refleja que el más deseado es Jurgen Klopp. Sus opciones, sin embargo, son mínimas porque la intención del alemán es seguir en el Liverpool. El segundo, a muy corta distancia, se sitúa Ronald Koeman. Y esa es una alternativa real porque el holandés tiene una cláusula liberatoria con la selección si el Barça le llama.

COMPÁS DE ESPERA

De momento hay que esperar. Es prematuro hablar de posibles sustitutos para Valverde cuando el equipo está en disposición de ganarlo todo. Lo que está claro es que el Txingurri está perdiendo el apoyo de la grada. De hecho, en algún momento se escucharon silbidos del Camp Nou en contra del entrenador. Lo del año pasado no se ha olvidado y el comienzo de esta temporada tampoco ha ayudado. Derrotas como las sufridas en Granada o en el campo del Levante han sido decepcionantes. Como el juego del equipo en muchos partidos. De ahí ese porcentaje del 80% que no quiere que continúe el técnico. ●



Con Candy RapidÓ, ahorrar tiempo cada día, es posible. Gracias al set de 9 programas rápidos, el más completo del mercado, RapidÓ te ayuda a dedicarle tiempo a las cosas que más te gustan. ¿Cómo elegir el mejor programa rápido? Tan simple como hacer una foto a tus prendas para obtener el programa rápido que mejor se adapta a tus necesidades. Para que tu colada diaria sea lo más fácil posible, Candy RapidÓ está equipada con la escotilla más grande y alta. Su nuevo diseño ergonómico hace que cargar y extraer la colada sea extremadamente fácil y sin esfuerzos.

www.candy.es

Descarga ahora la App Candy simply-Fi

simply Fi

Google play | App Store

CANDY

RapidÓ

LA FORMA MÁS SENCILLA DE AHORRAR TIEMPO

SIMPLIFY YOUR DAY

GALA GLOBE SOCCER › 2019

DIARIO OFICIAL MARCA

DUBAI GLOBESOCCER AWARDS

MEJOR JUGADOR DEL AÑO

CRISTIANO RONALDO

MEJOR ENTRENADOR DEL AÑO

JÜRGEN KLOPP

MEJOR EQUIPO DEL AÑO

LIVERPOOL

MEJOR JUGADORA

LUCY BRONZE

JUGADOR REVELACIÓN
JOAO FÉLIX

MEJOR CARRERA DEPORTIVA
GIGGS Y PJANIC

MEJOR FUTBOLISTA ÁRABE JOVEN
ACHRAF HAKIMI

MEJOR AGENTE
JORGE MENDES

MEJOR DIRECTOR DEPORTIVO
ANDREA BERTA

MEJOR PORTERO
ALISSON BECKER

MEJOR ÁRBITRO DE 2019
STEPHANIE FRAPPART

MEJOR JUGADOR ÁRABE DEL 2019
ABDERRAZAK HAMDELLAH

MEJOR PARTNERSHIP
MANCHESTER CITY-SAP

MEJOR ACADEMIA DEL AÑO
BENFICA Y AJAX

LA SONRISA DE LOS GANADORES Lucy Bronze, mejor jugadora; Pjanic, mejor carrera deportiva; Rui Costa y Van der Sar, en representación del Benfica y Ajax.

LAPRESSE

Joao Félix, la mayor promesa del mundo

GANA EN DUBAI EL JUGADOR REVELACIÓN

Fue el mejor broche posible para un año en el que la perla lusa irrumpió en el fútbol, y para rematar firmó el 'doblete' junto a Berta

CARLOS CARPIO
DUBAI

No hay que esperar a que transcurran los dos días que quedan para asegurar que Joao Félix Sequeira nunca olvidará este 2019. La estrella del Atlético de Madrid obtuvo el galardón al Futbolista Revelación del año en la 11a edición de los premios Globe Soccer, la tradicional gala del fútbol que como cada Navidad se celebran en Dubai. La fiesta para la entidad rojiblanca fue doble, ya que Andrea Berta fue premiado como mejor director deportivo del año.

Si hace apenas un mes conquistaba el Golden Boy que premia al mejor futbolista de menos de 21 años y que entrega el diario Tuttosport, ayer recogió este premio de nueva creación ante la cerrada ovación del público congregado en el lujoso salón del Madinat Jumeirah. Para alzarse con su segundo premio que le confirma como la mayor promesa del fútbol mundial, el joven Joao se impuso a otros tres proyectos de fenómeno como el jugador azulgrana Ansu Fati, el inglés del Dortmunt Jadon Sancho y el noruego Erling Haaland, que juega en el Salzburgo y precisamente ayer se hizo oficial su fichaje por el Borussia Dortmund tras pagar el conjunto alemán cerca de 20 millones.

EL MEJOR BROCHE

Fue el mejor broche posible para un año en el que la perla del Atlético irrumpió como un meteorito en el fútbol luso para ganar la Liga con el Benfica, debutar con la selección absoluta de Portugal, conquistar la Copa de Naciones con dicha selección en verano y protagonizar el mayor traspaso de la temporada con esos 126 millones que batieron récords en el fútbol español y portugués. A nivel individual, dicho está, el Golden Boy y este premio confirman el espléndido futuro que le aguarda a sus 20 años recién cumplidos.

Como el chaval tímido que es, Joao apenas acertó a dar las gracias "al Benfica, al Atlético, a mi agente, a mis compañeros y a mi familia" ante la atenta mirada del consejero delegado rojiblanco, Miguel Angel Gil Marín, que no quiso perderse la Gala aunque este año no tuviera premio para él como ocurrió el año pasado. Pero la cara de satisfacción de Joao cuando salía del Madinat Juemirah resultaba mu-

Enviados especiales
Carlos Carpio y Joseba Arroyo **» Dubai**

24 **MIEMBROS DEL JURADO**
Un jurado de 24 miembros falló los premios. Entre ellos estaban los ex futbolistas Figo, Abidal, Albertini, Deco y Conte.

11 **EDICIONES DE LOS GLOBE SOCCER**
Los premios fueron creados en 2010 y los primeros premiados fueron Miguel Ángel Gil, Adriano Galliani y Jorge Mendes.

1. Joao Félix, galardonado con el premio al jugador revelación. **2. Todos los premiados** en la foto de familia. **3. Andrea Berta,** director deportivo del Atlético de Madrid, fue premiado por sus operaciones en el último año. **4. Achraf,** del Dortmund, mejor futbolista árabe joven de 2019.

Cristiano Ronaldo, junto a Joao Félix y Jorge Mendes.

Nadie puede con Cristiano

PREMIO AL FUTBOLISTA DEL AÑO

El luso desata la locura en Dubai y Jorge Mendes, trofeo al Mejor Agente 2019

C. C
DUBAI

Un año más, Cristiano Ronaldo se coronó en la Gala Globe Soccer para delirio de sus apasionados seguidores, que gritaban enfervorecidos cuando el portugués entró en el salón de convenciones del fastuoso complejo dubaití. La locura que despierta en estas tierras es descomunal, como él mismo reconoció después de recibir su sexto premio al Mejor Futbolista del Año, el cuarto consecutivo en nueve ediciones de este galardón.

"La gente árabe es maravillosa conmigo, por eso venir a Dubai para mí siempre es algo muy especial. Recibir este premio es un gran honor, y confío en que podamos volver a vernos aquí el próximo año" dijo un Cristiano rodeado de sus familiares y amigos después de dar las gracias a sus compañeros de la Juventus y de la selección portuguesa. En esta ocasión, el delantero de la Juventus, que se encuentra aquí de vacaciones, se impuso a Leo Messi, a Virgil Van Dijk y a Mohamed Salah, ambos del Liverpool.

EL MEJOR DE CABEZA

Cristiano reconoció a pregunta de la presentadora que su impresionante gol de cabeza a la Sampdoria once días atrás en la Liga italiana "posiblemente es uno de los mejores goles de cabeza que he marcado en mi vida, si no el mejor. Aunque no sé si esa medición que vi por ahí (diversos medios cifraron su salto en 2,56 metros) es la correcta", dijo medio en broma medio en serio.

Por otra parte, Jorge Mendes ganó por octava vez el trofeo al Mejor Agente, que le entregó el piloto español Jorge Lorenzo. El representante se impuso a Mino Raiola y a Federico Pastorello. En su discurso quiso acordarse de sus compañeros de Gestifute y de su familia, con especial mención a su mujer. ●

6
VECES ha ganado Cristiano Ronaldo el Globe Soccer de las últimas nueve ediciones.

"Confío vernos de nuevo aquí el próximo año"
CRISTIANO JUGADOR DE LA JUVENTUS

MEJOR JUGADOR

AÑO	JUGADOR
2011	Cristiano
2012	Falcao
2013	Ribery
2014	Cristiano
2015	Messi
2016	Cristiano
2017	Cristiano
2018	Cristiano
2019	Cristiano

MEJOR EQUIPO

AÑO	EQUIPO
2011	Barcelona
2012	At. Madrid
2013	Bayern Munich
2014	Real Madrid
2015	Barcelona
2016	Real Madrid
2017	Real Madrid
2018	At. Madrid
2019	Liverpool

MEJOR TÉCNICO

AÑO	ENTRENADOR
2012	Mourinho
2013	Conte
2014	Ancelotti
2015	Wilmots
2016	F. Santos
2017	Zidane
2018	Deschamps
2019	Klopp

cho más elocuente que sus palabras. La perla portuguesa estaba encantada con el momento que estaba viviendo.

DOBLETE CON BERTA

El doblete colchonero en esta 11a gala Globe Soccer vino de la mano de Andrea Berta, que ganó el trofeo al mejor director deportivo imponiéndose a sus colegas Eric Abidal (Barcelona), Marc Overmars (Ajax) e Igli Tare (Lazio). El ejecutivo italiano, con un perfil muy discreto pero una gran reputación que le ha llevado a rechazar ofertas de clubes ingleses (especialmente el United) e italianos, ve así premiado el arduo trabajo en la renovación que debió afrontar en el Atlético este verano. Al recoger el trofeo lo compartió "con todo mi equipo de trabajo y especialmente con Miguel Angel Gil Marín por su confianza en mí".

TRES PARA EL LIVERPOOL

El Liverpool recibió con toda justicia el premio al mejor equipo después de un año en el que se ha proclamado campeón de Europa y del Mundo de clubes. Los 'reds' se impusieron al Ajax y al equipo femenino del Lyon, y fueron uno de los grandes protagonistas de la Gala ya que también obtuvieron el premio al mejor entrenador, que recayó en el carismático Jurgen Klopp, y al mejor portero, que ganó Alisson Becker. Con la Premier disputándose, agradecieron el premio vía satélite el técnico, el meta y el consejero delegado Peter Moore.

OTROS PREMIOS

Otros premios especiales fueron los que consiguieron la inglesa Lucy Bronze, que se proclamó la primera mujer que gana el trofeo a la Mejor Futbolista en categoría femenina, y la francesa Stephanie Frappart, que ganó el galardón al mejor colegiado, sin distinción de sexos, después de arbitrar la Supercopa de Europa entre otros logros. Ryan Giggs y Miralem Pjanic recibieron premios honoríficos a su carrera, el primero ya retirado y como seleccionador de Gales y el segundo en activo y brillando con la Juventus. El Benfica y el Ajax ganaron el premio a la mejor Academia o trabajo de cantera, y la consultora tecnológica SAP recibió junto al Manchester City el galardón al mejor patrocinio deportivo. ●

Achraf, el mejor joven de Arabia

EL DEFENSA HA SIDO UNA DE LAS SENSACIONES DEL AÑO 2019.

C.C.
DUBAI

Achraf Hakimi (21 años), que pertenece al Real Madrid pero juega cedido esta temporada en el Dortmund, recibió el premio al Mejor Futbolista Joven de Arabia. Achraf está siendo una de las sensaciones del Dortmund, ya que jugando de lateral derecho lleva ya cuatro goles en Champions y está considerado el mejor defensa de la Bundesliga.

Se ha revalorizado en un 800% según 'Transfermarkt' y el Real Madrid ya ha decidido recuperarlo para la próxima temporada. El Al Hilal saudí ganó el galardón al mejor equipo árabe y el marroquí Abderrazak Hamdallah el premio al mejor futbolista árabe del año 2019. ●

"Muchas gracias a todos, me siento muy orgulloso de recibir este galardón"
ACHRAF JUGADOR DEL DORTMUND

Paco Alcácer es el tapado en el Atlético

LOS ROJIBLANCOS SE HAN PUESTO EN CONTACTO CON LOS AGENTES DEL PUNTA, QUE QUIERE DEJAR ALEMANIA Y SERÍA UNA OPCIÓN MÁS BARATA QUE CAVANI

EMILIO CONTRERAS
MADRID

El delantero que busca el Atleti para el mercado de invierno puede ser Paco Alcácer. El futbolista valenciano ya ha comunicado al Borussia Dortmund su intención de salir y por este motivo, el club alemán se apresuró a cerrar el fichaje del noruego Haaland que ayer anunció procedente del Salzburgo por 20 millones de euros.

El Atlético tiene sobre la mesa dos opciones en este mercado de invierno para fichar a un 9: Cavani y Paco Alcácer. El uruguayo es una vieja pretensión del Cholo Simeone pero el problema del límite salarial complica la operación con el delantero del PSG. La otra operación es más asequible: fichar a Paco Alcácer, cuyo deseo es salir ya del Dortmund, recalar en el Atlético, con quien ya ha mantenido contactos, y volver a LaLiga.

Alcácer tiene 26 años, lleva temporada y media en la Bundesliga y ha sido uno de los máximos goleadores con 23 tantos (18 goles la campaña pasada en 26 partidos y 5 tantos en 11 encuentros en la actual temporada). No ha sido titular indiscutible para Lucien Favre y esto, unido a su deseo de volver a España, ha propiciado su más que posible salida del Dortmund.

El traspaso de Alcácer estará en torno a los 30 millones de euros, que es algo más de lo le costó al Dortmund el fichaje del delantero valenciano. ●

Paco Alcácer, durante un partido de la Selección. RAFA CASAL

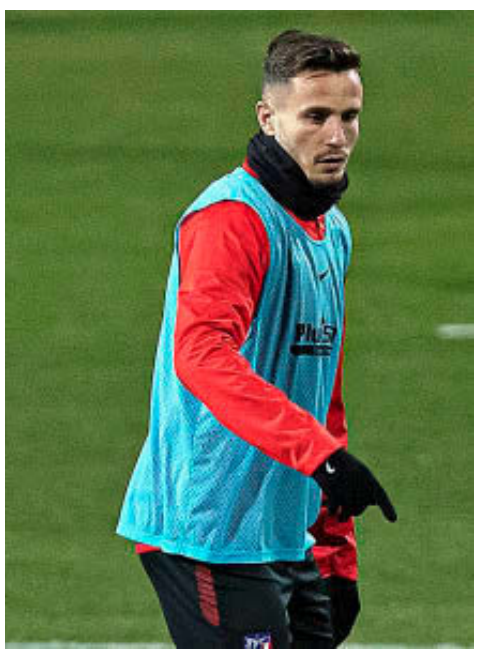
30
MILLONES DE EUROS sería el coste de la operación de Alcácer para el Atlético.

FUTURO JUGADOR COLCHONERO

BRUNO GUIMARAES, ILUSIONADO

P. EGEA MADRID

Bruno Guimaraes, jugador brasileño por el que el Atlético tiene una opción preferencial, habló sobre su futuro en su país. "El único equipo que tiene preferencia es el Atlético, hay que esperar. Sería bueno, Renan me dice que es un gran club, que siempre quiere crecer. Si sucede, será genial", comentó el futbolista.



Saúl, durante el entrenamiento de ayer. PABLO MORENO

El Atlético vuelve con Koke al margen

ENTRENAMIENTO Joao Félix, Vrsaljko y los lesionados fueron las ausencias restantes

A. J. CABALLERO MADRID

Tras seis días de vacaciones el Atlético regresó a los entrenamientos con la mirada puesta en el partido ante el Levante del próximo sábado a las 18.30 horas. Simeone no pudo tener a su disposición a Koke, que pisó césped pero sigue recuperándose de la elongación en la musculatura isquiotibial que sufrió en el muslo derecho durante el partido ante Osasuna. Además, Vitolo y Diego Costa siguen trabajando para dejar atrás sus problemas físicos. El que sí estuvo con total normalidad fue Savic, que todavía no tiene el alta médica pero que ya trabaja al ritmo que sus compañeros. Joao Félix y Sime Vrsaljko se ausentaron en el Cerro del Espino. El primero estuvo en Dubai recogiendo el galardón que le nombraba como el jugador revelación de 2019 en la gala de los Globe Soccer Awards y el segundo vio como era cancelado el vuelo de vuelta a Madrid. ●

LOS **100** DE **MARCA**

Se quedan a las **puertas de la gloria**

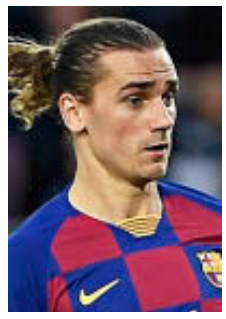
EL TOP 10 DE LOS 100 FUTBOLISTAS DEL AÑO 2019 DEPENDERÁ DE LA OPINIÓN DE NUESTROS USUARIOS

MARCA MADRID

Una vez más, al terminar el año, MARCA hace repaso de lo mejor que hemos vivido en el mundo del fútbol y elabora la lista de los 100 mejores jugadores de 2019. 'Los 100 de MARCA', que se irán desvelando hasta el próximo día 1 de enero, donde se conocerá el top 10, que dependerá de la opinión de nuestros usuarios, que podrán escoger el orden de los 10 mejores futbolistas del año y elegir al número uno.

En esta entrega, en la que aparecen los jugadores del 20 al 11, están los cracks que se han quedado a las puertas de entrar en el top 10 a pesar de haber realizado un año excepcional y con grandes éxitos y títulos. ●

20.
ROBERTO FIRMINO
Ha arrasado en 2019 y sólo el excelso año de Salah y Mané le saca del top 10.



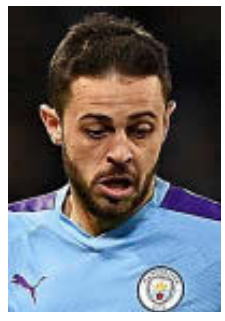
19.
ANTOINE GRIEZMANN
Le costó adaptarse al Barcelona, pero ya se ha integrado. Sigue mejorando.

18.
HEUNG-MIN SON
Es todo calidad. Dejó uno de los goles del año y llegó hasta la final de Champions.

17.
TRENT A-ARNOLD
Un brutal paso adelante, no hay quien le haga sombra ahora mismo en el lateral derecho.

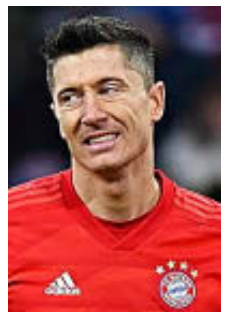
16.
SERGIO AGÜERO
Sigue y sigue marcando goles. Lo ganó todo con el City en Inglaterra. Pep le adora.

15.
MARC ANDRÉ TER STEGEN
Todo lo bueno que le pase al Barça depende de los pies de Messi y de sus manos. Otro año brillante.

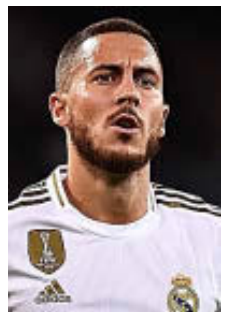


14.
BERNARDO SILVA
Confirmación de un talento imparable. Ya domina en el City, campeón de la Liga de Naciones.

13.
MATTHIJS DE LIGT
El Ajax se quedó a un paso de la gloria y él puso rumbo a Turín. Central para una vida.



12.
ROBERT LEWAND.
El máximo goleador de 2019 roza el top 10 por el regular año de su Bayern de Munich.



11.
EDEN HAZARD
Las lesiones han lastrado el inicio de su etapa en el Madrid. Ganó la Europa League.

Cámbiate a Línea Directa

TE BAJAMOS HASTA UN

30%

EL PRECIO DE TU

SEGURO DE HOGAR

GARANTIZADO

902 123 437

lineadirecta.com

Una compañía bankinter.

Sujeto a normas de suscripción de la compañía y condiciones de la promoción. Consúltelas en www.lineadirecta.com. Promoción válida hasta 31/12/2019

El club supera los 45.000 socios por primera vez

SEVILLA En Nervión siguen trabajando en mejorar y ampliar la capacidad del Sánchez-Pizjuán

ROCÍO GUEVARA SEVILLA

El Sevilla ha superado por primera vez en este 2019 los 45.000 socios, sumando el máximo de abonados posibles y las categorías roja y blanca. Este pasado verano se llegó a los 39.955 abonados, número máximo que permite el aforo del estadio. La entidad nervionense, sede de la final de la Europa League en 2021, sigue trabajando en mejorar y ampliar la capacidad del Sánchez-Pizjuán.

Aleñá, novedad para Rubi en el regreso al trabajo

BETIS Tras aterrizar ayer en Sevilla, hoy ya se pondrá a las órdenes de su nuevo técnico

ANTONIO CEJAS SEVILLA

El Betis vuelve a los entrenamientos tras las vacaciones navideñas con el aliciente para Rubi de contar con una cara nueva en la plantilla: Carles Aleñá. El centrocampista cedido por el Barcelona hasta junio aterrizó ayer en Sevilla y, tras ser recibido por Alexis Trujillo, comentó: "Estoy muy feliz de estar aquí, con este equipo, con este club. Espero hacer grandes cosas y que vayamos para arriba".

Alexis (54) y Aleñá (21), ayer. KIKO HURTADO

Celades recupera a Maxi, Gameiro y Rodrigo

VALENCIA Incorpora de golpe a todo su arsenal ofensivo en el mes clave con Liga, Supercopa y Copa

DARÍO PUIG VALENCIA

El Valencia arrancó ayer tras el parón navideño con buenas noticias. El equipo volvía pendiente de ciertos jugadores sobre todo en la parcela ofensiva donde Rodrigo, Gameiro y Maxi Gómez eran los más buscados. Todos iniciaron la sesión con el grupo. Una alegría para Celades. Especialmente Rodrigo, que se retiró del último partido del año en Valladolid con molestias, pero las vacaciones le sentaron bien.

La lista de la compra

ASÍ SERÁ EL MERCADO INVERNAL DE CADA CLUB

El periodo de fichajes se abre el 1 de enero y los objetivos están marcados • Cavani es el gran nombre propio • Varios equipos ya han hecho los 'deberes'

El mercado de invierno ya está aquí. El 1 de enero se abrirá el periodo de fichajes. Y tras varios meses de temporada, todos los equipos ya tienen preparada su lista de la compra. Qué busca, qué desea, qué necesita cada club para reforzar la plantilla de cara al final de campaña. Así está la situación en cada equipo.

ALAVÉS

Necesita un mediocentro

El Alavés tiene la urgencia de encontrar un mediocentro en enero tras la baja de larga duración de Tomás Pina, uno de los hombres importantes en el esquema de Asier Garitano. En verano, además, esa fue la posición que quedó por cubrir. No se cuenta para ese puesto con Dani Torres, que podría irse en este mercado. En el caso de salir Guidetti, también buscaría un delantero. Y un jugador de banda después de que en agosto se frustrase la incorporación de Majeed Waris cuando parecía todo acordado.

ATHLETIC

Llegadas sólo si hay salidas

Los leones, entre que tienen una plantilla larga y que su posición en LaLiga refuerza el trabajo de los que la conforman, no contemplan operaciones de llegada. Sólo se moverían en caso de que algún club fichase a alguno de los imprescindibles de Garitano, circunstancia que no parece vaya a ocurrir. Lo que sí hará el Athletic es tratar de aligerar la plantilla con la salida de Ganea y la opción de ceder a Villalibre si Aduriz se recupera en plazo.

ATLÉTICO

El Cholo quiere un delantero

El frustrado fichaje de Rodrigo Moreno el pasado verano, la lesión de Diego Costa y la falta de gol que ha mostrado el Atlético más allá de las prestaciones de Morata han provocado que Simeone pidiera un delantero para el mercado invernal. Ha pedido la llegada de Cavani, un viejo sueño personal y un futbolista que se adaptaría al cien por cien al juego colchonero.

Pero el uruguayo no es el único, toda vez que se ha abierto la opción de Paco Alcácer, que quiere dejar Alemania y sería más barato que Cavani, por lo que ya ha habido los primeros contactos. Además, se trabaja para que salga Lemar.

BARCELONA

Sin fichajes y con el 'caso Vidal'

El club no tiene previsto incorporar a ningún jugador salvo que surgiera una buena oportunidad de mercado. En cuanto a salidas, Aleñá se ha marchado cedido al Betis y también podría salir Todibo que, si se va, igualmente sería a préstamo. Hay varios conjuntos, especialmente el Inter, interesados en Vidal que, como ha repetido varias veces, no está contento con el tiempo de juego del que está disponiendo. El club y Valverde, eso sí, no quieren desprenderse de él.

BETIS

Sólo falta un mediocentro

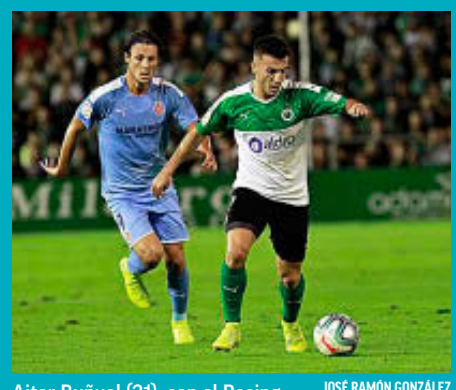
Una de las opciones que manejaba el club era hacerse en invierno con un futbolista de características creativas para la medular. Y eso ya lo ha hecho con Aleñá. Ahora la prioridad es fichar a un mediocentro para tapar las carencias tras la lesión de larga duración de William Carvalho. Sin el luso, Rubi se ha quedado sin el único jugador específico que tiene en ese puesto en la plantilla.

CELTA

Un jugador de banda y un meta

El Celta, que no termina de salir de los puestos de descenso, rastreará el mercado de invierno para refozar la plantilla de cara al segundo tramo de campaña. Los celestes buscarán un jugador de banda para la línea de ataque y un portero (podría ser para el filial) por las lesiones hasta mediados de febrero de Sergio Alvarez e Iván Villar.

Cavani (32) lanza un penalti con el PSG. AFP



Aitor Buñuel (21), con el Racing. JOSÉ RAMÓN GONZÁLEZ

Escudero (30), sueño del Getafe. JUAN AGUADO

EIBAR

Buñuel, para el lateral y un ariete

El Eibar dispone de 5 millones de euros de margen salarial y la idea es realizar dos o tres fichajes durante el mes de enero. Los armeros pretenden firmar un lateral y el elegido es Aitor Buñuel. Las conversaciones con el Racing van por buen camino y podría ser el primero en llegar. La entidad armera, además, también pretende fichar a un delantero, aunque no hay nada avanzado y se mantiene a la espera de lo que depare el mercado. Correa y Quique González son los principales candidatos para salir y dejar sitio.

ESPANYOL

Tres fichajes con carácter urgente

El Espanyol acudirá, y de urgencia, al mercado. Alrededor de tres refuerzos llegarán para intentar revertir la mala situación en la tabla. La posición más inmediata, la del delantero. Al equipo le falta gol y busca un atacante de rendimiento inmediato. Tras él, y dependiendo de Abelardo, se estudiarán las otras dos posiciones. La entidad ha aumentado el límite salarial en 12 millones y Chen Yansheng ya ha dicho que hará un esfuerzo.

GETAFE

Dos deseos muy complicados

Carles Aleñá era uno de los pretendidos, pero el futbolista del Barcelona jugará cedido en el Betis. Ahora Brahim Díaz y Sergio Escudero son los que están en la mira del cuadro azulón,

Óscar García retoma el timón

CELTA Motivos personales le hicieron quedarse en Barcelona

RAFA VALERO VIGO

El técnico catalán no pudo dirigir a la plantilla, por motivos personales que lo retuvieron en Barcelona, en la última semana de entrenamientos antes de la Navidad y ayer ya lideró la sesión. En la vuelta al trabajo, estuvieron ausentes Olaza, Toro Fernández y Okay.

Pendiente de los lesionados

REAL SOCIEDAD Illarra y Zurutuza parece que seguirán de baja

ÓSCAR BADALLO SAN SEBASTIÁN

Illarra y Zurutuza están en la recta final de la recuperación de sus lesiones, aunque siguen de baja. El primero sufrió hace cuatro meses una fractura de peroné y una lesión de tobillo, mientras que el segundo sufrió una tendinopatía en el Aquiles izquierdo.

Aduriz está con el grupo; Muniain, al margen

ATHLETIC El equipo volvió ayer al trabajo para preparar el choque del viernes en el Sánchez-Pizjuán

ANDER COTORRO BILBAO

El Athletic Club volvió ayer a los entrenamientos con la visita al Sánchez-Pizjuán del viernes entre ceja y ceja. Las miradas en la primera sesión tras seis días de descanso estaban puestas en Aritz Aduriz e Iker Muniain. El ariete donostiarra, que lleva más de un mes fuera a causa de una entorsis en la cadera, se entrenó con el grupo mientras que el navarro, lesionado en el bíceps femoral izquierdo, sigue al margen.

Aduriz (38), ayer. I. LARREINA

FÚTBOL SALA

LA XXXI COPA DE ESPAÑA SABRÁ HOY SUS CRUCES

ÓSCAR GARCÍA MADRID

La Copa de España 2020, que se disputará en Málaga del 5 al 8 de marzo, arranca con el sorteo de los emparejamientos de cuartos de final, que se celebrará hoy (13.00 horas). El Movistar Inter, como mejor equipo de la primera vuelta, parte como primer cabeza de serie y debutará el jueves 5. Al día siguiente jugará el Barça, segundo cabeza de serie y con el que no podría verse hasta una hipotética final. Viña Albali, Palma, Osasuna, ElPozo, Jaén y Levante son los otros seis participantes.

aunque ambos son complicadísimos. El equipo tiene todas las fichas cubiertas, pero podrían marcharse hasta tres jugadores. Markel Bergara colgará las botas a raíz de su calvario con las lesiones y Raúl Carnero, Olivera y Enric Gallego están en la rampa de salida si viene una buena oferta por ellos. Cada salida se repondrá con una llegada.

GRANADA

En la agenda, un lateral y un punta

La Dirección Deportiva buscará la incorporación de tres o cuatro jugadores, centrándose en la línea defensiva, donde la llegada de un lateral derecho se antoja imprescindible. Nombres como los de Pozo o Foulquier, viejos conocidos, están marcados en rojo. También busca el club un delantero. La marcha de Adrián Ramos, que concluye su contrato, deja un vacío que tendrá que cubrirse con un goleador. Una tarea que se antoja complicada ante la gran demanda existente, con muchos equipos intentando hacerse con arietes.

LEGANÉS

Posibles refuerzos en tres líneas

El conjunto pepinero sigue vivo en la lucha por la permanencia y Javier Aguirre, aunque está satisfecho con su equipo, no descarta reforzar su plantilla. El Leganés sólo fichará en este mercado si hay suficiente dinero para poder mejorar las posiciones que se necesitan. Las posibles incorporaciones serían en tres líneas: un central, un centrocampista y un delantero. Podrían salir en enero Kravets, Varela y Sabin Merino.

LEVANTE

Agobiado por el límite salarial

Con apenas 30.000 euros disponibles en el límite salarial y la necesidad de vender por más de 12 millones antes del 30 de junio, el Levante puede permitirse pocos lujos en enero. Si no hay salidas, será imposible ver alguna cara nueva. La plantilla quizá agradecería la llegada de un jugador para la banda que complemente a Morales y a Hernani.

MALLORCA

Cuatro objetivos en el horizonte

El Mallorca planea reforzarse en el mercado de invierno con varios futbolistas. Sobre todo, la Dirección Deportiva rastrea las opciones disponibles para un lateral izquierdo, un mediocentro ofensivo, un jugador de banda y un punta. Además, habrá movimientos en lo que a salidas se refiere, porque varios futbolistas que no están teniendo minutos en lo que va de curso están en el escaparate por si aparece algún equipo interesado. Son los casos de Álex Alegría, Abdón Prats, Salibur o Traijkovski.

OSASUNA

Con Lato ya tiene lo que necesitaba

No tenía previsto mucho movimiento en enero, pero tampoco descartaba alguna incorporación si salía una opción interesante, especialmente en los laterales. Y eso es lo que ha sucedido. El carril izquierdo de la defensa era la única demarcación sin dos jugadores específicos y ahí ha llegado Toni Lato, cedido por el Valencia hasta junio tras pasar la primera parte de la campaña en el PSV. Osasuna tampoco descarta alguna salida: Lillo o Brandon.

REAL MADRID

Zidane no toca la plantilla en enero

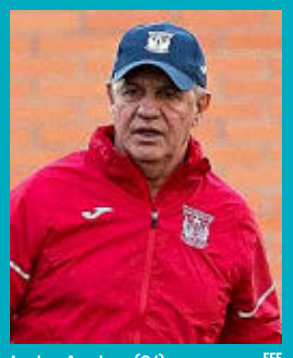
El Real Madrid ha decidido ver el mercado de invierno desde la barrera. Era la idea de Zidane desde que cerró su plantilla el 2 de septiembre. No se alejó de ella cuando soplaba el viento en contra y mucho menos lo hará con aire a favor. El francés nunca ha tocado a su plantilla a mitad de campaña y no quiere variar su política. Si el club tenía alguna duda, con los nombres de Eriksen y Van de Beek listos, el francés se ha encargado de desactivar esas vías. Tampoco quiere salidas más allá de lo que pueda ocurrir con Mariano, un jugador con el que no ha contado para nada.

Lato (22), nuevo jugador de Osasuna. JOSÉ ANTONIO SANZ

Foulquier (26). MIGUEL ÁNGEL MOLINA

Abelardo (49). LINO GONZÁLEZ

Florenzi (28), objetivo del Valencia. AFP



Javier Aguirre (61). EFE

Monchi (51). KIKO HURTADO

REAL SOCIEDAD

Los refuerzos están en casa

No tiene pensado ser protagonista de ningún movimiento en enero, ya que Imanol Alguacil está contento con todos los jugadores de su plantilla, que está siendo una de las que mejor rendimiento está ofreciendo hasta ahora. Se espera que los lesionados Illarramendi y Zurutuza se recuperen a lo largo de este mercado y puedan ser los refuerzos para la segunda vuelta.

Además, los que menos minutos están teniendo, como Aihen, Barrenetxea o Pardo, han empezado a ser protagonistas en la Copa del Rey, donde el equipo quiere llegar lejos.

SEVILLA

Un delantero y... quizá dos más

Monchi deberá aligerar primero la plantilla para hacerle un sitio a los refuerzos. Los que cuentan con más posibilidades de salir son Dabbur y Sergi Gómez. El fichaje más demandado es un delantero. También necesita un atacante por la izquierda. Nolito, que estaba descartado, convenció a Lopetegui y ha sido el que más ha jugado en ese puesto. Rony Lopes no ha dado resultado y tiene el hándicap a la hora de salir de que ha jugado en Europa.

Y otra posición que se puede reforzar es el lateral derecho. Jesús Navas terminó los últimos partidos con molestias y la opción fue que Alejandro Pozo se quedara en el primer equipo. Incluso Koundé ha sido desplazado a ese puesto.

VALENCIA

Cancelo o Florenzi para el lateral

El Valencia tiene la necesidad de reforzar su lateral derecho. Celades no quiere a Correia, al que se le busca equipo en Portugal, y la grave lesión de la que se está recuperando Piccini obliga a fichar. Joao Cancelo es la primera opción, pero se trata de una operación que difícilmente cuadre en el *fair play financiero*. Alessandro Florenzi es otra de las alternativas.

VALLADOLID

Prioritario un lateral izquierdo

El Real Valladolid centrará gran parte de sus esfuerzos en reforzar el lateral izquierdo tras el decepcionante rendimiento de Fede Barba. El italiano, que llegó para completar un puesto en el que Nacho Martínez tenía galones de titular, no ha cumplido en sus escasas oportunidades. Pese a que se detecta también una imperiosa necesidad de reforzar el puesto de mediocentro ofensivo, el club no lo ve tan prioritario. Una hipotética ruptura de la cesión de Lunin también obligaría a firmar un portero.

VILLARREAL

Un mercado sin sobresaltos

El Villarreal, salvo sorpresa, necesidad de última hora o gran oportunidad, no piensa en acudir al mercado invernal. Al no disputar esta temporada competición europea, cuentan con una plantilla suficientemente amplia hasta el punto de que jugadores del nivel de Cáseres, Funes Mori o Leo Suárez no han contado con minutos. El propio Fernando Roig ya dijo que hicieron bien "los deberes en verano" a la hora de fichar.

UN REPORTAJE DE: Jon Dos Santos, Juanma Velasco, Pablo Egea, Luis F. Rojo, Antonio Cejas, Antonio Estévez, Ander Barroso, Cristina Navarro, Juancar Navacerrada, Jorge Azcoytia, Javi Carrasco, Nahuel Miranda, Roberto Mateo, Gonzalo Velasco, Miguel Á. Lara, Óscar Badallo, Rocío Guevara, Miguel Á. Rodríguez, Chus Rodríguez y Víctor Franch.

Antoñín, en el punto de mira de varios Primeras

MÁLAGA Espanyol, Leganés, Getafe o Villarreal ya le han estado viendo en directo

JUANJE FERNÁNDEZ R. MÁLAGA

La buena primera vuelta que ha hecho Antoñín ha despertado el interés de varios clubes de Primera, como Espanyol, Leganés, Getafe o Villarreal que ya le han estado viendo en directo. "He recibido mucho interés. Sé que en cada partido del Málaga, tanto en La Rosaleda como fuera, hay 20 ó 30 *scouts* de clubes que están exclusivamente por controlar a Antoñín", comentaba su agente. ●

La UD busca una salida al meta Josep Martínez

LAS PALMAS El valenciano ha pasado de intocable a transferible en unos meses

MARIO DE LA SANTA LAS PALMAS

De intocable a transferible. Es lo que le ha ocurrido a Josep Martínez en apenas unos meses. El pasado verano varios clubes tocaron en la puerta de Las Palmas solicitando el fichaje de su portero y el club canario se cerró en banda. Pero la historia ha cambiado, Josep ya no es titular, perdió la confianza de Pepe Mel ante el Alcorcón, y ahora ha pedido salir de la entidad en este mercado invernal. ●

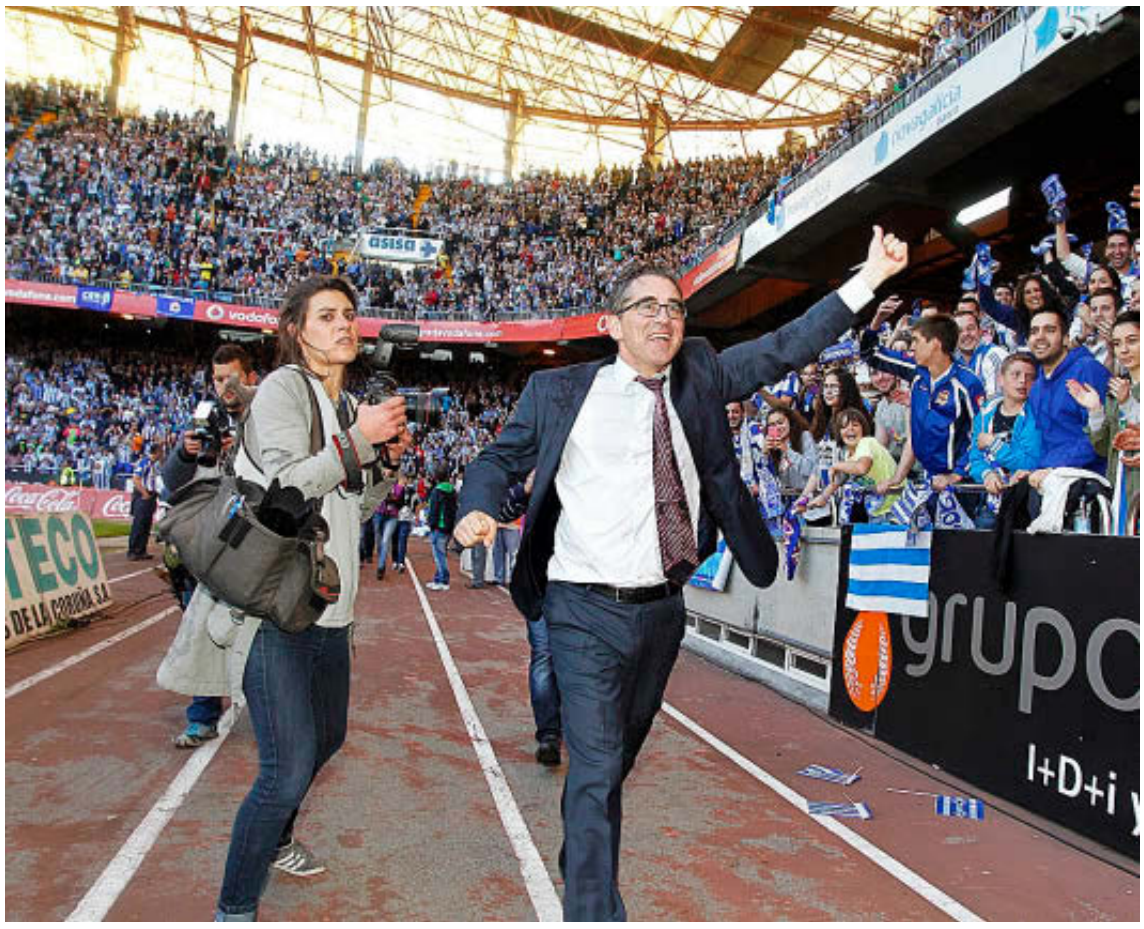
Miroslav Djukic (53), en Mareo. JUAN CARLOS TUERO

Djukic llena Mareo en su primer entrenamiento

SPORTING Cerca de 1.000 personas siguen en directo el estreno del técnico serbio

PABLO GUISASOLA GIJÓN

Una interminable solicitud de fotografías. También *consejos*. El estreno de Djukic como entrenador del Sporting congregó a cientos de aficionados, que desafiaron el frío para seguir el primer entrenamiento del serbio, que duró una hora y media. Primero la presentación a la plantilla en el vestuario. "Nos ha pedido que asumamos todo rápido, que no podemos perder tiempo", explicó Nacho Méndez. ●



Fernando Vázquez (65), en su anterior etapa en el Deportivo celebrando el ascenso a Primera división.. AMADOR LORENZO

Fernando Vázquez vuelve al Dépor

FIRMA UNA CAMPAÑA Y MEDIA CON OPCIÓN A UNA TERCERA

El técnico gallego llega para su segunda etapa en el cuadro herculino • Con él llega Pombo, su ayudante de siempre

JUAN YORDI
LA CORUÑA

Ayer era el día señalado para que Fernando Vázquez rubricase su vuelta al Deportivo... y así fue. Tras 48 horas de negociaciones entre el club y Eugenio Botas, el agente que ha llevado la vuelta del técnico a La Coruña, llegaron a un acuerdo para entrenar al Dépor esta campaña y la siguiente. En principio no se ha contemplado que en caso de descenso deje el equipo, por lo que todo parece indicar que si los planes salen mal y se desciende a Segunda B, será el propio Vázquez quien se encargue de devolverlo al fútbol profesional.

En los contratos hay una opción de una tercera campaña si se asciende. Las cantidades son fijas esta temporada, pero los números de la siguiente dependerán de la categoría en donde juegue el equipo blanquiazul. Toda esta demora en la llegada del técnico gallego se pudo evitar si se hubiese cerrado todo antes del despido de Luis César.

Será su segunda etapa en La Coruña

La actual será la segunda etapa de Fernando Vázquez como entrenador del Deportivo, al que ya dirigió en Primera división en los últimos meses de la temporada 2013-14, en la que estuvo a punto de lograr el milagro de salvar al equipo del descenso, pero en la última jornada cayó a Segunda. Al año siguiente siguió al frente del equipo y logró el ascenso a la máxima categoría, pero el club cambió de presidente en plena temporada y con la llegada de Tino Fernández en sustitución de Augusto César Lendoiro, tras unas polémicas declaraciones del técnico sobre el mercado de jugadores, Vázquez fue destituido antes de la pretemporada.

PREFERIDO DE LA AFICIÓN

Fernando Vázquez era el técnico que toda la afición quería. Su pasado como deportivista dejó una huella difícil de olvidar con un ascenso muy emotivo, con un equipo muy limitado en efectivos, pero con una grada totalmente volcada.

Esa es la misión que se han puesto como objetivo la nueva directiva encabezada por Juan Antonio Armenteros. Con la llegada de Vázquez, encargado en intentar el objetivo de la salvación, llega también su ayudante de siempre, Manuel Pombo, que se encargará de la parcela física y técnica de la plantilla.

REFUERZOS INMEDIATOS

Con su llegada serán ahora los refuerzos para el *verde* los que centren la actividad en la Plaza de Pontevedra. Vázquez sabe qué líneas quiere reforzar y con qué jugadores quiere quedarse. Antes de su llegada futbolistas como Longo, Gaku o Santos tenían difícil seguir. Pero Fernando quiere ver primero la predisposición de sus jugadores para después acometer los refuerzos. Un central, un medio creativo y un jugador de banda son los puestos a fortalecer de manera urgente. ●

12

EQUIPOS ha dirigido Vázquez a lo largo de su trayectoria en España y también fue seleccionador de Galicia

Víctor pide tres fichajes

VENDRÁ AL MENOS UN PUNTA

Es optimista de cara a la segunda vuelta de Liga

CHRISTIAN ORTIZ ZARAGOZA

El mercado invernal está a punto de abrirse y Víctor Fernández tiene claro lo que quiere desde hace meses. Con el Real Zaragoza en la pelea por todo, el técnico aragonés tiene claro que para optar al ascenso directo a Primera, el club debe hacer un esfuerzo: "Necesitaríamos tres fichajes. Si luego son uno o dos estaré contento. Soy un pesado y a cada oportunidad que tengo, a cada consejero le digo lo mismo para conseguir un equipo más redondo", afirmó en *La Jornada*, de Aragón TV.

El único que está claro que vendrá es el delantero y las características son las siguientes: "Un atacante que encaje con Luis Suárez, que pueda sustituirlo también y que además pueda jugar en otras posiciones".

Con uno o más fichajes, Víctor es muy optimista con el futuro: "Veo al Zaragoza pronto en Primera. Ojalá sea dentro de seis meses. Que nadie me considere un fantasma, lo siento así. Con lo que tengo, a por todas". ●

"Veo al Zaragoza pronto en Primera; ¡Ojalá sea dentro de seis meses!"

VÍCTOR FDEZ.
ENTRENADOR REAL ZARAGOZA

Víctor Fernández (59). TONI GALAN

Nochevieja 'red'

EL LIVERPOOL SE 'COMERÁ LAS UVAS' COMO LÍDER POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO

El triunfo ante los 'Wolves' le otorga 13 puntos de ventaja • Ha logrado Champions, Supercopa de Europa y 'Mundialito' en 2019 • Este año sólo ha perdido un partido de 37 en Liga... ¡y no la ganó!

ALBERTO RUBIO

El Liverpool cerró con una sufrida y polémica victoria sobre el Wolverhampton (1-1) un 2019 de ensueño. Ganó la Champions, conquistó la Supercopa de Europa y se proclamó campeón del Mundial de Clubes por primera vez en su historia.

El *Pool* completó, además, un año (casi) inmaculado en la Premier: 31 victorias, cinco empates... y una sola derrota, pero muy cruel. El 3 de enero, en el primer partido de 2019, perdió 2-1 ante el City después de que Stones salvara sobre la línea un balón que no entró por ¡¡¡11,7 milímetros!!! Un tropiezo que provocó que los *reds* perdieran la Liga después de lograr la tercera mayor puntuación (97) de la historia.

Ha enlazado, desde entonces, la tercera mayor racha de imbatibilidad la Premier. Treinta y seis partidos sin perder (31 victorias y cinco empates) le han permitido celebrar su segunda Nochevieja consecutiva como líder. Hace un año tenía siete puntos más que el Manchester City y ahora aventaja en 13 unidades al Leicester y en 14 al City. Para colmo, tiene un partido pendiente.

Muy mal se le tendría que dar para no poner fin a 30 años de sequía y lograr su primera Liga bajo el *formato Premier*.

Klopp, sin embargo, es precavido: "Hay un largo camino por recorrer. Todo el mundo me pregunta por nuestro 2019. Es cierto que fue brillante, pero lo realmente importante son las temporadas, no los años naturales. Sería una locura para mí pensar que ya está hecho".

Guardiola, por su parte, no da la Liga por perdida. Al menos, públicamente. Su City ganó 2-0 anoche al Sheffield United, también con polémica, y Pep logró dos nuevas marcas: suma 100 victorias en Premier y ha *cantado* 1.001 goles en Liga como entrenador. ●

TIRANDO DE 'GALONES' El Liverpool lució por primera y última vez en Premier el escudo que le acredita como campeón del Mundial de Clubes. La Liga inglesa aceptó hacer una única excepción en su estricta normativa. De ahora en adelante, los 'reds' sólo podrán lucir el emblema en competiciones FIFA o UEFA. En la imagen, Mané (27) celebra el gol a los 'Wolves'.

EFE

El VAR reabre el debate

CONCEDIÓ UN GOL AL 'POOL' Y ANULÓ OTRO A LOS 'WOLVES' EN ANFIELD • EL SHEFFIELD TAMBIÉN SE QUEJÓ DEL PRIMER TANTO DEL CITY

MIGUEL CUQUERELLA

Los fueras de juego milimétricos que invalidaron los tantos de Burns (Brighton), Zaha (Crystal Palace) y Pukki (Norwich) en la última jornada de Premier han reabierto el debate sobre si el uso del VAR con una precisión científica es beneficioso para la 'salud' del fútbol.

El principal foco de polémicas estuvo en Anfield. El Wolverhampton se quejó por partida doble. En el 1-0 reclama una (posible) mano de Lallana en el pase definitivo a Mané y otra de Van Dijk, que asiste a Lallana, en el origen de la jugada. Ni el árbitro (Anthony Taylor) ni el vídeo percibieron infracción alguna y dieron validez al tanto.

Para colmo, acto seguido, invalidó el momentáneo 1-1 de Pedro Neto por un fuera de juego de tiralíneas de Jonny Otto.

El City no fue ajeno a la polémica en su triunfo sobre el Sheffield. Los de Chris Wilder reclaman que el árbitro, Chris Kavanagh, toca el balón y corta la jugada en el 1-0 de Agüero. De ser así, debió invalidarlo. El VAR no les dio la razón.

INGLATERRA PREMIER LEAGUE

RESULTADOS

Liverpool-Wolves (Mané 42')	1-0	Arsenal-Chelsea (Aubameyang 13') (Jorginho 83', Abraham 87')	1-2
Man. City-Sheffield Utd. (Agüero 52', De Bruyne 82')	2-0		

MÁXIMO GOLEADOR

Vardy (Leicester) **17**.

CLASIFICACIÓN

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Liverpool**	**55**	19	18	1	0	47	14
2	Leicester	**42**	20	13	3	4	43	19
3	Man. City	**41**	20	13	2	5	54	23
4	Chelsea	**35**	20	11	2	7	35	28
5	Man. United	**31**	20	8	7	5	32	23
6	Tottenham	**30**	20	8	6	6	36	29
7	Wolverhampton	**30**	20	7	9	4	29	25
8	Sheffield Utd.	**29**	20	7	8	5	23	19
9	Crystal Palace	**27**	20	7	6	7	18	22
10	Everton	**25**	20	7	4	9	23	30
11	Newcastle	**25**	20	7	4	9	20	30
12	Arsenal	**24**	20	5	9	6	26	30
13	Burnley	**24**	20	7	3	10	23	32
14	Brighton	**23**	20	6	5	9	24	28
15	Southampton	**22**	20	6	4	10	24	38
16	Bournemouth	**20**	20	5	5	10	20	28
17	West Ham	**19**	19	5	4	10	21	32
18	Aston Villa	**18**	20	5	3	12	25	36
19	Watford	**16**	20	3	7	10	15	33
20	Norwich City	**13**	20	3	4	13	21	40

Watzke y Haaland. AFP

Dortmund ficha a la 'joya' de enero: Haaland

BUNDESLIGA El ariete noruego del Salzburgo va al BVB por 20 kilos

AGENCIAS DORTMUND

La primera gran sorpresa del mercado de fichajes de invierno ya está aquí. El Borussia Dortmund anunció ayer el fichaje de uno de los jugadores más deseados del mercado invernal: el noruego Erling Haaland. El delantero del Red Bull Salzburgo, al que pretendían muchos equipos de Europa, ha sido fichado hasta el 30 de junio de 2024.

El sueldo del jugador, según algunas fuentes, será de unos 150.000 euros a la semana y el traspaso ha costado unos 20 millones de euros, montante de la cláusula que permitía al atacante salir del cuadro austríaco en invierno. El noruego se unirá al equipo el próximo 3 de enero y viajará a Marbella –stage de invierno– al día siguiente para entrenar con sus nuevos compañeros.

"A pesar de las ofertas de los mejores clubes de toda Europa, Erling Haaland se ha decidido por el BVB. Nuestra persistencia ha valido la pena", aseguró con mucho orgullo el CEO del club germano, Hans-Joachim Watzke. ●

AFP

DESPEDIDA DE FORLÁN El ex de Atlético y Villarreal recibió su homenaje en Montevideo. Será el nuevo DT de Peñarol.

NOTICIAS DEL MUNDO

PREMIER LEAGUE

MOYES REGRESA AL WEST HAM AÑO Y MEDIO DESPUÉS

El extécnico escocés de, entre otros, la Real Sociedad fue nombrado ayer oficialmente como sustituto de Pellegrini. El West Ham fue su último club en mayo 2018.

ESCOCIA

LOS RANGERS DE GERRARD GANAN EN CELTIC PARK 1-2

El tradicional 'Old Firm' se resolvió para los protestantes entrenados por la leyenda del 'Pool'. La tabla de la Premier escocesa aún la lidera el Celtic con dos de ventaja.

Bielsa, con el Leeds. EFE

CHAMPIONSHIP

BIELSA: TRIUNFO ÉPICO 4-5 Y LIDERATO CON EL LEEDS

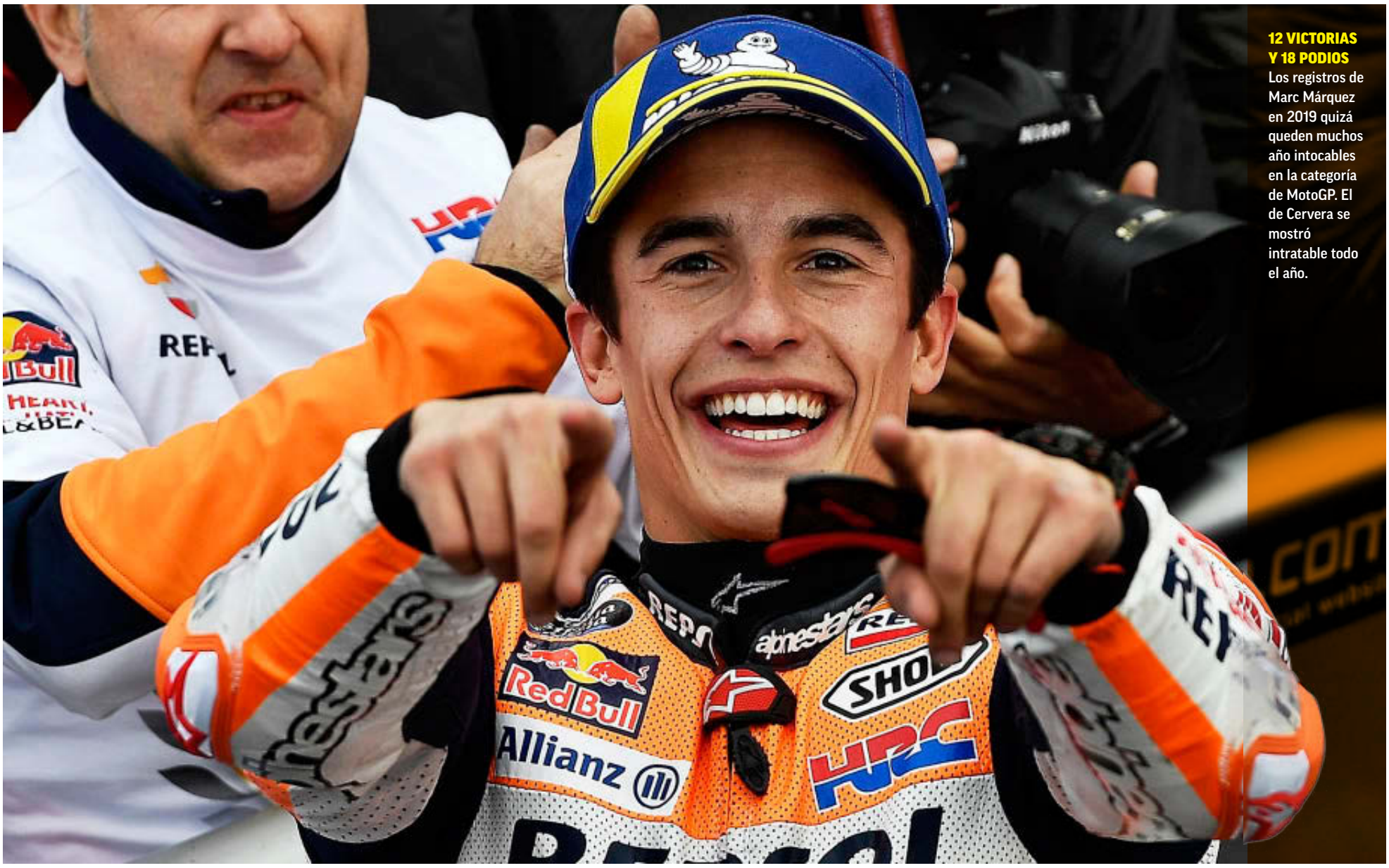
El Leeds del técnico argentino lidera la segunda división inglesa. Ganó 4-5 al Birmingham City con un tanto en el 95'. Es líder junto al WBA, con 9 puntos sobre Fulham.

LIGUE 1

ROBERT MORENO SERÁ PRESENTADO HOY (18.00)

El exseleccionador español, fichado por el Mónaco hasta 2022, será presentado hoy mismo a las 18.00 horas en el estadio Louis II del Principado monegasco.

AFP



12 VICTORIAS Y 18 PODIOS
Los registros de Marc Márquez en 2019 quizá queden muchos año intocables en la categoría de MotoGP. El de Cervera se mostró intratable todo el año.

Márquez sin rival, Rossi último

MARC, EL MEJOR DEL AÑO PARA NUESTROS LECTORES

Casi como en la pista, el octacampeón del mundo no ha encontrado oposición para los lectores de MARCA • Lorenzo acaba 21º en el año de su retirada y Rossi es 22º

IRATI PRAT / MARCO CANSECO

En 2019 Marc Márquez no encontró rival en la pista, o él se encargó de borrarlos a todos del mapa desde las primeras carrera, y por eso tampoco ha encontrado oposición en la encuesta MARCA de final de año. El octacampeón del mundo es el mejor de 2019 en MotoGP, con 3.400 votos a favor y sólo 387 en contra. Fabio Quartararo, con 1.700 votos favorables y Álex Rins, con 1.300, completan el podio de esta temporada para nuestros lectores.

Por el contrario, Jorge Lorenzo, en el puesto 21º y Valentino Rossi, 22º y último, han sido los peor valorados por los aficionados, habida cuenta de los resultados cosechados con dos de las mejores monturas.

UN AÑO DE CONTRASTES

La temporada de Marc Márquez casi ha rozado la perfección. De no ser por la caída en Austin, cuando ya tenía el liderato con varios segundos de ventaja, hubiera completado todo el calendario en primera o segunda posición. Sus 12 victorias y 8 segundos, suponen 420 puntos totales, récord histórico de la categoría.

Jorge Lorenzo sufrió el peor año de su trayectoria en el Mundial y su décimo puesto en el Gran Premio de Francia fue su mejor resultado, con la misma moto del campeón del mundo. Las sucesivas caídas en Barcelona y Assen acabaron por minar su moral y causar el 'bloqueo' que acabó con la decisión de su retirada, anunciada en Cheste en noviembre.

Este ha sido un año de grandes contrastes, pues Valentino Rossi, habitual del podio en campañas pasadas, sólo logró dos en 2019 y concentrados en las tres primeras citas (Argentina y Austin), para desaparecer luego de la ceremonia de los trofeos el resto de la temporada. Su temporada ha sido juzgada con mucha severidad, con 717 votos negativos y sólo 346 incondicionales.

QUARTARARO, REVELACIÓN

No acabó de llevarse la primera victoria, que rozó en San Marino, Tailandia o Japón, pero sus 6 poles y sus siete podios, con cinco segundos puestos, con una Yamaha Petronas SRT,

CHECO SE QUEJA DE LA TELEVISIÓN EN LA F1 "Cuando la lucha de la zona media se reduce a la última vuelta, en las últimas curvas, tampoco sale en televisión", se lamenta el mexicano.

Marc Márquez @marcmarquez93 — 29 de diciembre
"Este 2019 hemos tenido muchos domingos de alegrías, y hoy estamos en el último del año"

KUBICA: "VOLVER A LA F1 MERECIÓ LA PENA" "Sentía que estaba algo partido por dentro, honestamente, y creo que regresando a la Fórmula 1 he cerrado quizá el capítulo más importante de mi vida", asegura.

La doble caída de Yamaha en Barcelona, de este año EFE

han valido a Fabio Quartararo el voto positivo de muchos de nuestros lectores. Marc Márquez lo ha señalado como posible "gran rival para los próximos años" y se ha ganado las alabanzas de Valentino Rossi, como "el piloto en el mejor momento actual". Con sólo 20 años parece que le espera un gran futuro, aunque el motorsport, todo puede variar a la nada en sólo unos meses.

RINS, DOS VICTORIAS

A continuación. Álex Rins también ha completado la mejor temporada en MotoGP, con dos fantásticas victorias en Austin, y sobre todo en Silverstone, donde firmó la mejor carrera de su vida, le sirven para subir al podio de 2019 en la encuesta MARCA.

A continuación llegan Pol Espargaró, undécimo en el Mundial con la KTM, y Joan Mir, el segundo piloto de Suzuki, que desbancan a Maverick Viñales. El de Roses ha sido el mejor piloto de Yamaha en 2019 y ha conseguido dos brillantes triunfos, en Holanda y Malasia, pero los aficionados creen que con la Yamaha oficial debería haber conseguido mejores resultados. Ha merecido Mack algo más que ese sexto puesto final, a tenor de sus resultados y de un buen final de año.

Viñales cierra el balance de votos positivos (803) por encima de los negativos (697), pues a partir de ahí, Miller, Aleix Espargaró, Crutchlow y Oliveira, completan el 'top ten' de 2019, pero ya con más votos reprobatorios que positivos.

PETRUCCI 13º, DOVI 14º

Junto a Valentino Rossi, los dos grandes perdedores de la encuesta son los dos pilotos de Ducati, pese a que ambos lograron subir a lo más alto del podio. Danilo Petrucci acaba 13º de 22. La victoria en Mugello, lograda en lucha directa contra Marc Márquez y Andrea Dovizioso. Petrux fue incluso renovado inmediatamente por la escudería italiana tras su mejor carrera en MotoGP, pero desde allí dejó de aparecer entre los mejores. ●

EFE

¿? **ENCUESTA MARCA.COM**

¿Quién ha sido el mejor piloto de 2019 en MotoGP?

Votos — En contra / A favor

	En contra	A favor
1º Marc Márquez	387	3.400
2º Fabio Quartararo	381	1.700
3º Álex Rins	446	1.300
4º Pol Espargaró	549	896
5º Joan Mir	585	751
6º Maverick Viñales	697	803
7º Jack Miller	683	579
8º Aleix Espargaró	747	607
9º Cal Crutchlow	783	435
10º Miguel Oliveira	754	404
11º Takaaki Nakagamis	551	194
12º Tito Rabat	652	293
13º Danilo Petrucci	465	105
14º Andrea Dovizioso	821	460
15º Karel Abraham	417	55
16º Franco Morbidelli	640	278
17º Hafizh Syahrin	417	55
18º Francesco Bagnaia	445	83
19º Andrea Iannone	428	66
20º Johann Zarco	513	150
21º Jorge Lorenzo	697	331
22º Valentino Rossi	717	346

Hamilton, sin honores 2019

VUELVE A SER EL GRAN AUSENTE EN LA LISTA DE HONORES DE AÑO NUEVO DE LA REINA ISABEL II • NO ENTRA EN UNA LISTA EN LA QUE HAY 1.100 PERSONALIDADES DEL REINO UNIDO

IRATI PRAT

Pese a lograr su sexto Mundial de Fórmula 1, Lewis Hamilton ha vuelto a ser el gran ausente en la Lista de Honores de Año Nuevo de la Reina Isabel. Elton John, Roger Taylor (batería de Queen), los cineastas Sam Mendes y Steve McQueen o Peter Saville, de Joy Division, si serán homenajeados dentro de una lista de 1.100 personas.

El piloto de 34 años recibió este reconocimiento en 2008, cuando ganó su primer título de Fórmula 1, con McLaren, pero desde entonces no ha podido figurar en la Lista de Honores de Año Nuevo de la reina. Su grado: Miembro de la Orden del Imperio Británico. Dentro del mundo de la Fórmula 1, Jenson Button llegó a figurar, COMO Jackie Stewart (Oficial), Stirling Moss y Jack Brabham (Oficial), todos ellos después de su retirada. Nigel Mansell, por otro lado, tiene el título de Comendador.

Dave Richards, jefe del órgano rector del automovilismo británico, respalda a Hamilton en 'Crash.net': "No puedo pensar en nadie más digno de ese reconocimiento que Lewis. Es un gran descuido no estar en la Lista de Honores".

Y Richards va más allá: "Lewis es mucho más notable porque no proviene de un entorno privilegiado. Él y su padre trabajaron increíblemente duro para meterse en el karting y ascender".

Hace unas semanas, Hamilton fue preguntado en Brasil por la posibilidad de ser nombrado caballero. "Realmente no me gusta pensar demasiado en ello. Si, en algún momento, eso sucediera, no sé particularmente cómo lo manejaría", dijo el seis veces campeón. ●

Hamilton celebra su última victoria de 2019 en Abu Dabi. AFP

11

VECES EN 2019 ha hecho sonar Hamilton en himno británico a lo largo del campeonato.

LA PUESTA A PUNTO PERFECTA
MOTOR
YA A LA VENTA
MADRID HORSE WEEK 2019
LA REVISTA LÍDER DEL MUNDO DEL MOTOR*
*Fuente: 3ª ola EGM 2019
MARCA MOTOR

El Barça toma el Clásico

APLASTA A UN MADRID DESUBICADO

Mirotic castiga a los blancos, lastrados por las 22 pérdidas y por un inicio deplorable

DÍDAC PIFERRER
BARCELONA

El Barcelona selló un triunfo claro contra el Real Madrid en el Palau. Los de Laso salieron dormidos en el primer cuarto (22-5) y, pese a reaccionar antes del descanso, volvieron a desconectarse en la reanudación. El cuadro de Pesic fue más regular, defendió mejor durante mayor parte del pulso y contó con muchas más referencias ofensivas. La defensa blanca intentó frenar a Mirotic, pero su goteo constante de puntos fue una de las claves de la victoria. Además del montenegrino, el repertorio local, arropado por el ambiente de las grandes ocasiones en el pabellón, tuvo grandes exponentes como Delaney, Kuric o Hanga.

Los primeros cuatro minutos de partido fueron demoledores para el Madrid (8-0). Los de Laso se quedaron sin anotar, como espectadores de lujo de la anotación de Mirotic, Davies y Higgins. Campazzo no aportaba soluciones en la dirección y la defensa y el rebote culé mandaban en el parquet. Sólo Randolph dio algo de oxígeno al conjunto blanco. Firmó todos los puntos visitantes, sin evitar que el Barça se escapara en el primer cuarto con dos triples seguidos de Davies (22-5).

Arrancar 17 arriba era idílico para el anfitrión. Pronto Oriola puso los 20 de distancia y encendió todas las alarmas del Madrid: los blancos no respondían. Las tenazas de Pesic anulaban los recursos del rival, mientras que el Barça le sobraban los argumentos (35-14, min.15). Sin embargo, la sangría acabó y el rival volvió a conectarse. Los de Laso aceleraron desde los 6,75 con Rudy y Thompkins, se recuperaron en la pintura y en defensa y, tras una técnica a Pesic, recortaron (39-27).

En la reanudación, la irrupción de Tavares lanzó al Madrid, que con un parcial de 2-7 redujo la distancia a siete (41-34, min.23). Era el peor momento para los catalanes, sin inspiración ni solidez atrás. Sin embargo, los de Laso volvieron a desconectar. Mirotic, que pese a la defensa blanca era el máximo anotador azulgrana, y Tomic recuperaron ligeramente el dominio del partido (57-43) y Delaney puso de nuevo al Barcelona 17 arriba en el luminoso al cierre del tercer cuarto (62-45).

MALA DEFENSA LOCAL

El conjunto visitante empezó los últimos 10 minutos con un parcial de 0-6, aprovechando la floja defensa azulgrana (62-51, min. 32). La tensión del Barça no era la necesaria para rematar el partido y Svetislav Pesic pidió tiempo muerto. A falta de cinco minutos para el final, la fotografía ya era otra cosa para el anfitrión. Cinco puntos seguidos de Kuric y Oriola cortaron la reacción de los de Laso (71-55) y encarrilaron el triunfo ante un Palau incandescente.

Las diferencias rondaron la veintena de puntos en el tramo final del encuentro. El vendaval ofensivo del Barcelona no encontraba oposición y los recursos anotadores de Laso, más allá del poderío interior de Tavares, eran escasos. Ningún jugador del Madrid tomó la relevancia suficiente como para cambiar el signo del choque, mientras que los culés, con Mirotic como referencia, estaban cada vez más cómodos en el parqué. La victoria convierte al Barcelona en colíder de la Liga Endesa, aunque el Madrid sigue en primera posición por el average, y el Casademont Zaragoza aguanta el ritmo de los grandes. ●

5

PUNTOS concedió el Barça en el primer cuarto, que es la mejor defensa en un Clásico en la ACB

4

TRIPLES anotó el Madrid en 21 intentos. Es su cifra más baja en lo que va de temporada

BARCELONA	83
REAL MADRID	63

22-5	17-22	23-18	21-18

PALAU 7.387

	PT	T1	T2	T3	RB	AS	MI	V	M
DAVIES	5	1/2	2/3	0/1	2	1	17	0	1
RIBAS									
HANGA	10	4/4	0/3	2/2	3	2	26	18	2
SMITS									
ORIOLA	7	0/1	2/2	1/2	4		17	12	1
ABRINES	2		1/2		2		06	0	0
HIGGINS	7	2/2	1/6	1/1	1	2	24	4	1
DELANEY	14	1/2	2/2	3/6	2	3	21	14	2
KURIC	10		2/4	2/3	3	3	25	12	1
CLAVER	0				3	1	17	7	1
MIROTIC	20	7/7	5/11	1/5	6	1	30	14	2
TOMIC	8		4/6		4	2	17	9	1
TOTALES	83	15/18	19/39	10/20	30	15	200	90	12

	PT	T1	T2	T3	RB	AS	MI	V	M
CAUSEUR	4		2/5	0/1	1		13	-2	0
RANDOLPH	7	2/2	1/1	1/4	4		20	12	1
FERNÁNDEZ	3		0/1	1/4	1		23	1	0
CAMPAZZO	4	1/2	0/2	1/3	2	6	19	7	1
LAPROVITTOLA	4		2/6	0/3	1	3	23	-3	0
DECK	2		1/2	0/2	1		12	-3	0
GARUBA	E 5	1/1	2/4		5		11	5	1
NAKIC									
CARROLL	9	1/1	4/5	0/2	2		12	8	1
TAVARES	8	0/2	4/4		4		20	9	1
THOMPKINS	13		5/8	1/1	3	2	25	12	2
TAYLOR	4	2/2	1/1	0/1	3	1	22	3	0
TOTALES	63	7/10	22/39	4/21	27	12	200	49	7

ÁRB.: Hierrezuelo (1), Oyón (1) y Serrano (1).

Rudy, insultado en el Palau, diana de la afición azulgrana

Si en los Clásicos disputados en el WiZink Center la víctima de la afición madridista fue Nikola Mirotic, en el de ayer en el Palau le tocó a Rudy Fernández sufrir los insultos de los aficionados azulgranas. El alero es unas de las dianas favoritas de los asistentes al Palau cuando llega el eterno rival. En la ACB no hay normativa para estas situaciones, algo que sí estableció la Euroliga en verano. "No podemos consentir que algunos se dediquen a insultar a deportistas en la Liga Endesa. Lo denunciamos y lo lamentamos. Vengan de donde vengan", publicó la Asociación de Baloncestistas Profesionales en las redes sociales.

SUÁREZ CERTIFICÓ LA REMONTADA El Fuenlabrada llegó a ir ganando por 15 puntos, pero el Unicaja le dio la vuelta en el último cuarto. El alero sentenció.

9 **EQUIPOS EN UN PARTIDO** Desde el quinto puesto (Valencia, 8-7) al 13º (Obradoiro (7-8) hay nueve equipos separados por una sola victoria.

TOOLSON, OTRA VEZ Apuntilló al Valencia en la anterior jornada y esta vez hizo lo mismo con el Betis en un duelo clave por la permanencia.

ACB PHOTO.

UNA IMAGEN REVELADORA La acción de Abrines machacando el aro del Madrid es un buen reflejo de la superioridad del Barça en el tercer Clásico de esta temporada.

TIROS LIBRES
por **Nacho Duque**
@duque_nacho

Claver. Decisivo sin tirar ni una sola vez a canasta. **Rudy.** Recibió graves insultos en el Palau. Como Mirotic en el WiZink Center. Es difícil clasificarlos

por gravedad. Repugnantes todos. **Clásico.** El más intrascendente de los disputados hasta ahora, pero eso no es razón para salir a verlas venir.

SALA DE PRENSA

S. PESIC
Entrenador del Barcelona

"UN TRIUNFO IMPORTANTE PARA EL FUTURO"

PABLO LASO
Entrenador del Real Madrid

"NO PUEDES ASPIRAR A GANAR CON 22 PÉRDIDAS"

Mirotic alucinó con el Palau

LA ESTRELLA DEL BARÇA CONOCE POR PRIMERA VEZ CÓMO RUGE EL PABELLÓN AZULGRANA

D. PIFERRER
BARCELONA

Seguramente, Nikola Mirotic no hizo su mejor partido en la ACB, en la que se está mostrando como absoluto dominador. Acabó con 14 de valoración, pero sí es cierto que dejó algunas canastas para el recuerdo en las que imitó al mismísimo Nowitzki. Al final, el Palau terminó rendido a los pies del exmadridista, que vivió su primera clásico en el pabellón azulgrana ante el que fuera su equipo. Y alucinó. "Veo a la gente muy feliz. Parece que hemos ganado la Liga", dijo en los micrófonos de Movistar nada más acabar el encuentro.

Mirotic se mostró radiante con el triunfo que igualó al Barça con el equipo blanco y el Casademont Zaragoza en lo más alto de la clasificación. "Estamos contentos por la victoria, por cómo se ha producido y por el trabajo que hemos hecho ante el equipo que estaba practicando el mejor baloncesto del momento. Siempre es especial ganar este tipo de partidos, mentiría si dijera lo contrario".

Todo era felicidad en el Barça, que logra el primer triunfo de la temporada ante su gran rival y el más holgado de todos (+20), algo que puede ser determinante en caso de empate a victorias en la clasificación final. En las filas madridistas, la decepción era mayúscula, aunque los jugadores madridistas sabían que esto solo es una batalla en la ACB. Quedan otras en la Euroliga y posiblemente en la Copa. "No entramos nada bien en el partido y siempre fuimos por detrás. Quisimos reengancharnos pero no fue posible", decía Campazzo, uno de los peor parados de la actuación blanca. Su compatriota Gabriel Deck terminó el encuentro lesionado tras un choque con Mirotic. El internacional argentino se dolió de la rodilla derecha en el tercer cuarto y no pudo volver a la cancha. Otro palo para el Madrid. ●

> *"Hay tanta euforia que parece que ganamos la Liga"*
>
> **NIKOLA MIROTIC** ALA-PÍVOT DEL BARÇA

ACB PHOTO

VALENCIA BASKET	98
IBEROSTAR TENERIFE	91

22-23	25-22	28-20	23-26

FUENTE DE SAN LUIS — 7.783

	PT	T1	T2	T3	RB	AS	MI	V	M
COLOM	13		2/2	3/5	2	4	18	14	1
MARINKOVIC	5		1/1	1/2		1	11	3	1
LOYD	11		1/3	3/3			18	4	2
NDOUR	0		0/2	0/1	2		15	-1	1
ABALDE	14	3/3	4/4	1/2	3	4	25	22	3
LABEYRIE	10	2/2	4/4		7	1	20	20	2
VAN ROSSOM	14		4/7	2/5	2	4	22	14	3
TOBEY	5	1/2	2/4		3	1	10	6	1
DUBLJEVIC	21	6/7	6/10	1/3	8	3	29	29	3
SAN EMETERIO									
SASTRE	2	2/2	0/1	0/3		1	12	-1	1
DOORNEKAMP	3		0/2	1/3	2	1	22	-1	2
TOTALES	98	14/16	24/40	12/27	29	20	200	109	20

		PT	T1	T2	T3	RB	AS	MI	V	M
LUNDBERG		5		1/1	1/3	3	2	14	10	1
YUSTA	E	11	1/2	2/3	2/3	3		21	11	2
HUERTAS		15		6/10	1/2	2	14	35	24	3
SALIN		10	2/2	1/3	2/5		2	29	10	1
DÍEZ		9		3/4	1/3	5	1	29	11	1
GIELO		16		2/2	4/7	1	1	19	12	2
SHERMADINI		17	3/3	7/13	0/1	5	1	26	19	3
LÓPEZ		6	1/3	1/1	1/1			09	4	1
BOGRIS		2		1/1		1	2	14	5	1
GUERRA										
SUÁREZ										
KONATE		0		0/2		1		06	-1	0
TOTALES		91	7/10	24/40	12/25	21	23	200	105	15

ÁRB.: **Pérez Pizarro (1), Manuel (1) y Martínez Silla (1).**

Un gran Abalde acerca la Copa al Valencia

EL ALERO decidió ante el Iberostar con 14 puntos en el último cuarto

CARLOS MARTÍNEZ VALENCIA

El partido por la Copa del Rey entre el Valencia Basket y el Iberostar Tenerife terminó cayendo del lado valenciano en un último cuarto espectacular de ambos. Sólo el factor diferencial de Abalde, que no anotó en los primeros tres cuartos pero metió sus 14 puntos en el último, fue capaz de romper el marcador a favor de uno de los contendientes.

Y eso que no lo tuvo fácil Iberostar Tenerife. Los de Txus Vidorreta llegaron al cuarto definitivo con 10 puntos de desventaja, pero la pizarra defensiva del técnico aurinegro comenzó a generar dudas al rival, algo que aprovecharía Marcelinho Huertas para orquestar la reacción definitiva de su equipo. Con 15 puntos y 14 asistencias, el base llevaría al Iberostar a ponerse a sólo dos puntos espoleado también por Shermadini (17+5).

Pero Albalde pudo con todos. Un triple suyo en los últimos segundos condenó a un Iberostar que se quedó a las puertas de una gran remontada. Los de Ponsarnau, sujetados por Dubljevic (21+8) y Labeyrie (10 puntos sin fallo y siete rebotes) durante todo el encuentro siguen en la lucha por la clasificación para la Copa del Rey mientras que el casi seguro billete de los tinerfeños tendrá que esperar una jornada más. ●

LIGA ENDESA JORNADA 15

RESULTADOS

UCAM Murcia - RETAbet Bilbao Básket	56-57
Monbús Obradoiro - Movistar Estudiantes	78-57
Herbalife Gran Canaria - San Pablo Burgos	92-89
Casademont Zaragoza - Kirolbet Baskonia	101-80
Montakit Fuenlabrada - Unicaja	81-82
Coosur Real Betis - Baxi Manresa	88-89
MoraBanc Andorra - Joventut	90-76
Barcelona - Real Madrid	83-63
Valencia Basket - Iberostar Tenerife	98-91

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**Real Madrid**	15	**12**	3	1282	1125
2	Barcelona	15	**12**	3	1368	1235
3	Casademont Zaragoza	15	**12**	3	1246	1125
4	Iberostar Tenerife	15	**9**	6	1234	1209
5	Valencia Basket	15	**8**	7	1280	1184
6	San Pablo Burgos	15	**8**	7	1224	1213
7	MorBanc Andorra	15	**8**	7	1213	1215
8	RETAbet Bilbao	15	**8**	7	1226	1241
9	Unicaja	15	**8**	7	1146	1161
10	Herbalife Gran Canaria	15	**8**	7	1246	1263
11	Kirolbet Baskonia	15	**7**	8	1262	1262
12	Joventut	15	**7**	8	1264	1285
13	Monbus Obradoiro	15	**7**	8	1227	1287
14	Baxi Manresa	15	**6**	9	1216	1284
15	UCAM Murcia	15	**4**	11	1213	1275
16	Montakit Fuenlabrada	15	**4**	11	1176	1272
17	Movistar Estudiantes	15	**4**	11	1122	1228
18	Coosur Real Betis	15	**3**	12	1182	1263

LEB ORO JORNADA 15

RESULTADOS

ZTE Real Canoe - TAU Castelló	85-90
Covirán Granada - Carramimbre Valladolid	63-70
Leche Río Breogán - Ourense	85-52
Marín Peixe Galego - Liberbank Oviedo	53-73
Levitec Huesca - Chocolates Trapa Palencia	92-84
Melilla - Afanion Almansa	90-74
B Travel Brand Mallorca - ICG Força Lleida	73-83
Leyma Coruña - Cáceres Pat. Humanidad	88-77
Delteco Gipuzkoa - HLA Alicante	83-58

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**Delteco GBC**	15	**12**	3	1130	1011
2	Carramimbre CBC Vall.	15	**12**	3	1201	1092
3	Travel Brand Mallorca	15	**10**	5	1187	1084
4	Leche Río Breogán	15	**10**	5	1250	1157
5	Leyma Coruña	15	**10**	5	1119	1135
6	Melilla Baloncesto	15	**9**	6	1163	1109
7	Chocol. Trapa Palencia	15	**9**	6	1232	1194
8	Ourense	15	**8**	7	1055	1120
9	Cáceres Patrimonio H.	15	**7**	8	1119	1075
10	HLA Alicante	15	**7**	8	1208	1188
11	Levitec Huesca	15	**7**	8	1133	1119
12	Tau Castelló	15	**7**	8	1174	1218
13	Covirán Granada	15	**6**	9	1105	1094
14	Afanion CB Almansa	15	**6**	9	1125	1176
15	Liberbank Oviedo	15	**5**	10	1061	1146
16	ICG Força Lleida	15	**5**	10	1111	1212
17	ZTE Real Canoe NC	15	**3**	12	1141	1218
18	Marín Peixegalego	15	**2**	13	983	1149

LIGA FEMENINA ENDESA JORNADA 14

RESULTADOS

Nissan Al-Qázeres - Lointek Gernika	50-81
Embutidos Pajariel Bembibre - RPK Araski	53-66
Ciudad de La Laguna - Campus Promete	58-77
Quesos El Pastor - IDK Gipuzkoa	73-67
Valencia BC - Spar Citylift Girona	62-73
Cadí La Seu - Durán Maquinaria Ensino	74-68
Mann Filter Casablanca - Perfumerías Avenida	53-84

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**Spar Citylift Girona**	14	**13**	1	922	723
2	Perfumerías Avenida	14	**12**	2	1012	774
3	Valencia BC	14	**10**	4	909	795
4	Lointek Gernika	14	**10**	4	972	805
5	Cadí La Seu	14	**8**	6	895	860
6	Ciudad de La Laguna Te	14	**8**	6	954	1011
7	RPK Araski	14	**8**	6	876	853
8	Durán Maq. Ensino	14	**6**	8	897	896
9	Nissan Al-Qázeres Ext.	14	**5**	9	777	964
10	Mann-Filter	14	**5**	9	849	938
11	Campus Promete	14	**4**	10	794	893
12	IDK Gipuzkoa	14	**4**	10	816	901
13	Quesos El Pastor	14	**3**	11	876	990
14	Emb. Pajariel Bembibre	14	**2**	12	778	924

El niño de los récords

DONCIC VUELVE A CONSEGUIR UN TRIPLE-DOBLE (31+12+15) EN MENOS DE 30 MINUTOS

Es el único en la historia que logra esos registros en más de un partido y el más joven en hacer 30 puntos y 15 asistencias varias veces en el mismo curso • Fue protagonista de una tangana

ANDRÉS CASTREJÓN

En su segundo partido después de superar un esguince de tobillo, Luka Doncic volvió a dejar boquiabierta a la NBA liderando el triunfo de los Warriors ante Golden State (121-141) con un triple-doble en tiempo récord: 31 puntos, 12 rebotes y 15 asistencias en 30 minutos. En el último cuarto no necesitó ni pisar la cancha. Ya lo había hecho todo y el partido, el número 99 de su carrera en la NBA, estaba sentenciado.

Con esa actuación, el base de los Mavericks se convierte en el jugador más joven de la historia (20 años y 304 días) en firmar más de un partido de 30 puntos y 15 asistencias en la misma temporada. El récord anterior estaba en posesión de Michael Jordan, que ahora le pone el calzado. *Air* logró lo mismo, pero con 22 años. Además, se trata del único jugador de todos los tiempos que consigue varios triples-dobles de al menos 30 puntos en un máximo de 30 minutos disputados. Es el niño de los récords.

"Un día y medio de recuperación es muy útil", dijo el entrenador Rick Carlisle sobre el estado de Doncic: "Le ha ido bien en la rehabilitación, y ahora está incluso un poco mejor". A la vista está. Los Warriors trataron de hacerle dos contra uno en mitad de la pista y el plan les salió mal. El esloveno siempre encontró la forma de salir de la presión o encontrar a un compañero. "No me lo esperaba, pero si lo hacen tienen que jugar cuatro contra tres y es muy fácil. Por eso anotamos muchos tiros abiertos", analizaba.

Los Mavericks anotaron 24 triples, lo que supone el récord en la historia de la franquicia. Y con un sensacional porcentaje del 47,1%. "Fue una locura. Ambos equipos estaban calientes intercambiando puntos de tres en tres", recordó Doncic, protagonista de dos acciones polémicas. Acabó tirado en la primera fila tras un empujón de Marquese Chriss y se levantó para encararse con él: "Me empujaron. No voy a dar marcha atrás". Y D'Angelo Russell se lastimó el hombro derecho tras un golpe con Luka. Estaba siendo el mejor de los Warriors. Hizo 12 puntos en los dos primeros minutos. "Iba camino de hacer 288", dijo Carlisle. Llegó con 30 al intermedio.

Con un tercer parcial de 24-45, el encuentro quedó finiquitado y Steve Kerr, entrenador de los Warriors, volvió a alabar a Doncic: "Es similar a Curry. A los aficionados les encanta eso, quieren ver a los jugadores divirtiéndose. Es un jugador asombroso. Tiene muchas habilidades y visión para el juego. Es genial para la Liga y tenemos la suerte de tenerlo en la NBA". Acapara récords y elogios. ●

99

PARTIDOS ha disputado Doncic en sus dos años de carrera NBA

24

TRIPLES de los Mavericks, mejor registro en la historia de la franquicia

> *"Si me hacen dos contra uno es fácil jugar.* ***Por eso anotamos tiros abiertos"***
>
> **LUKA DONCIC** BASE DE LOS MAVS

LA ALEGRÍA DE LUKA Doncic celebra una canasta de los Mavericks, que marchan cuartos del Oeste con 21-10 de balance.

AFP

GANAN EN PORTLAND

LOS LAKERS VENCEN TRAS CUATRO DERROTAS

A. C.

Los Lakers terminaron en Portland con su racha de cuatro derrotas consecutivas. Los angelinos ganaron por 120-128 con 21 puntos, siete rebotes y 16 asistencias de LeBron James, que acabó con más pases de canasta que tiros de campo (15). Fue el partido en el que el alero firmó la paz con su compañero Kyle Kuzma, que le había criticado junto a su entrenador. Hizo 24 puntos. "Me explicó la situación durante el entrenamiento y le dije que no había ningún problema. Cada persona tiene su opinión y sé que todo lo que se hable de mí será noticia", aseguró LeBron sobre la polémica.

CLASIFICACIONES NBA

CONFERENCIA ESTE

	Equipo	Vict.	Derr.	Racha
1	**Milwaukee Bucks**	29	5	2v
2	**Miami Heat**	24	8	5v
3	**Boston Celtics**	22	8	1d
4	**Toronto Raptors**	22	10	1v
5	**Philadelphia 76ers**	23	12	2d
6	**Indiana Pacers**	21	12	2d
7	**Brooklyn Nets**	16	15	2d
8	**Orlando Magic**	14	18	1d
9	Chicago Bulls	13	20	1v
10	Charlotte Hornets	13	21	4d
11	Detroit Pistons	12	21	1d
12	Cleveland Cavaliers	10	22	1v
13	Washington Wizards	9	22	2d
14	New York Knicks	9	24	2v
15	Atlanta Hawks	6	27	10d

CONFERENCIA OESTE

	Equipo	Vict.	Derr.	Racha
1	**L.A. Lakers**	25	7	1v
2	**Denver Nuggets**	22	9	1v
3	**L.A. Clippers**	23	11	1d
4	**Houston Rockets**	22	10	1v
5	**Dallas Mavericks**	21	10	2v
6	**Utah Jazz**	20	12	2v
7	**Oklahoma City Thunder**	16	15	1v
8	**Portland Trail Blazers**	14	19	3d
9	San Antonio Spurs	13	18	1v
10	Phoenix Suns	12	20	1v
10	Sacramento Kings	12	20	6d
12	Memphis Grizzlies	12	21	1d
13	Minnesota Timberwolves	11	20	1d
14	New Orleans Pelicans	10	23	3v
15	Golden State Warriors	9	25	1d

RICKY RUBIO

Utah Jazz (12-20)
Kings-Suns 110-112

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	REC.	MIN.
21	7/15	3	8	2	33

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	REC.	MIN.
14,1	41,3%	4,7	9,2	1,3	31,8

SERGE IBAKA

Toronto Raptors (22-10)
Celtics-Raptors 97-113

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
20	9/14	10	0	0	30

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
13,9	48,4%	7,6	1,2	1,0	24,3

J. HERNANGÓMEZ

Denver Nuggets (22-9)
Nuggets-Grizzlies 119-110

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
0	0/1	3	2	0	11

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
3,6	38,5%	2,3	0,7	0,2	12,4

LA JORNADA NBA

RESULTADOS

Pelicans (10-23) - Pacers (21-12)	**120-98**
Bulls (13-20) - Hawks (6-27)	**116-81**
Timberwolves (11-20) - Cavaliers (10-22)	**88-94**
Wizards (9-22) - Knicks (9-24)	**100-107**
Heat (24-8) - Sixers (23-12)	**Pró. 117-116**
Rockets (22-10) - Nets (16-15)	**108-98**
Spurs (13-18) - Pistons (12-21)	**136-109**
Bucks (29-5) - Magic (14-18)	**111-100**
Warriors (9-25) - Mavericks (21-10)	**121-141**
Trail Blazers (14-19) - Lakers (25-7)	**120-128**
Clippers (23-11) - Jazz (20-12)	**107-120**

MARCA entradas

CANAL OFICIAL DE VENTA DE ENTRADAS DE MARCA

LOS MEJORES EVENTOS DEPORTIVOS Y DE OCIO

HAZ TUS DESEOS REALIDAD

REGALA ENTRADAS

SEIS COSAS a tener en cuenta si vas a correr la SAN SILVESTRE

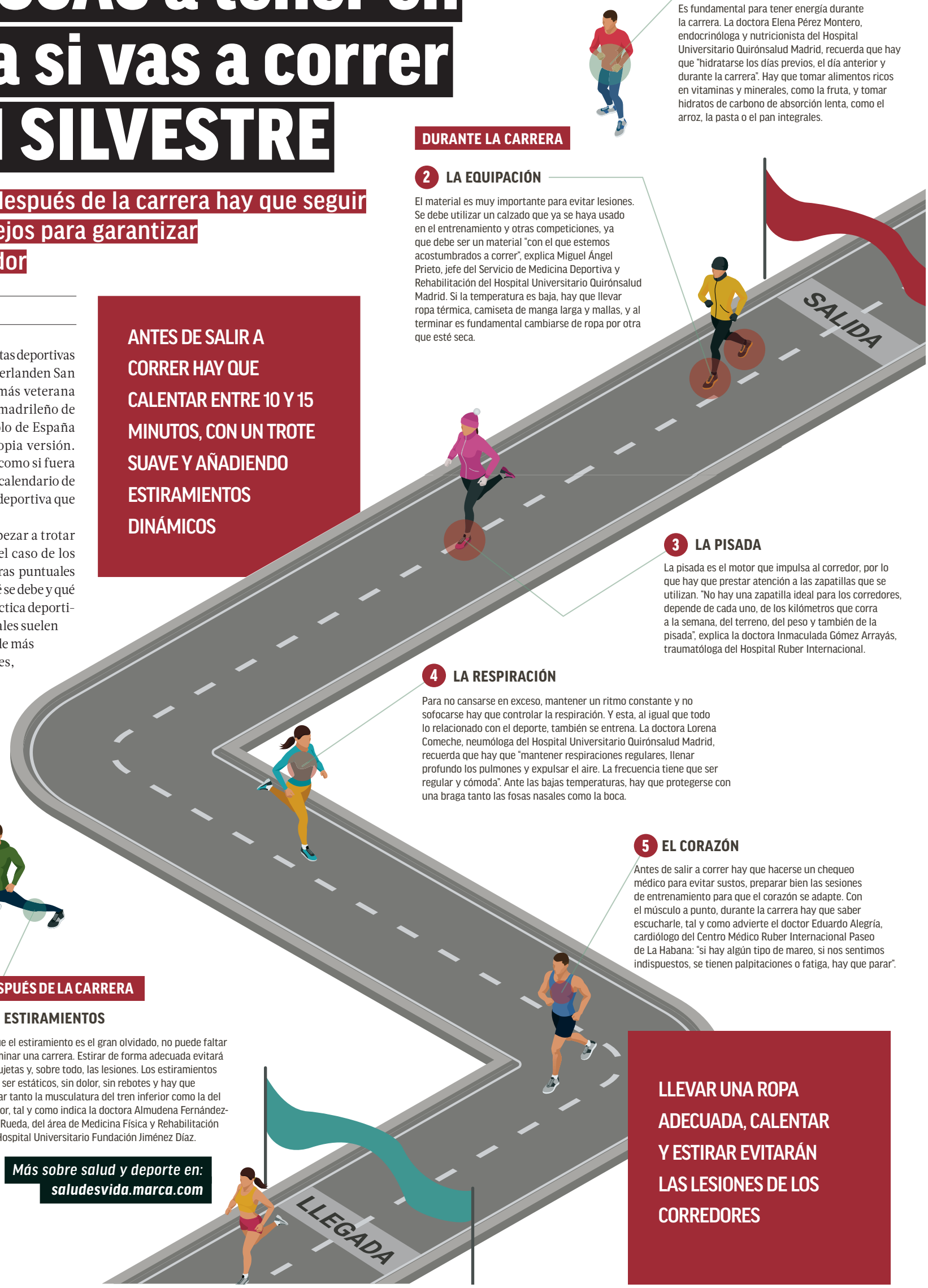
Antes, durante y después de la carrera hay que seguir una serie de consejos para garantizar la salud del corredor

POR GORKA ALONSO GIL

Con el fin del año llega una de las citas deportivas más populares: la Nationale Nederlanden San Silvestre Vallecana. Aunque la más veterana es la que se celebra en el barrio madrileño de Vallecas, no hay ciudad ni pueblo de España que se resista a preparar su propia versión. Hay quien decide salir a la calle como si fuera una competición más dentro del calendario de carreras, pero sin duda es la cita deportiva que más público amateur congrega.

Calzarse las zapatillas y empezar a trotar no es suficiente. Sobre todo en el caso de los aficionados, que se lanzan a carreras puntuales como esta, hay que tener claro qué se debe y qué no se debe hacer durante esta práctica deportiva. Y aunque los runners habituales suelen tenerlo en cuenta, tampoco está de más recordar algunos aspectos antes, durante y después de la carrera. Estas seis claves recomendadas por especialistas del grupo Quirónsalud, healthcare partner de la San Silvestre Vallecana, ayudarán a salir victorioso en la carrera, al menos a nivel de salud.

ANTES DE SALIR A CORRER HAY QUE CALENTAR ENTRE 10 Y 15 MINUTOS, CON UN TROTE SUAVE Y AÑADIENDO ESTIRAMIENTOS DINÁMICOS



ANTES DE LA CARRERA

1 LA ALIMENTACIÓN

Es fundamental para tener energía durante la carrera. La doctora Elena Pérez Montero, endocrinóloga y nutricionista del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, recuerda que hay que "hidratarse los días previos, el día anterior y durante la carrera". Hay que tomar alimentos ricos en vitaminas y minerales, como la fruta, y tomar hidratos de carbono de absorción lenta, como el arroz, la pasta o el pan integrales.

DURANTE LA CARRERA

2 LA EQUIPACIÓN

El material es muy importante para evitar lesiones. Se debe utilizar un calzado que ya se haya usado en el entrenamiento y otras competiciones, ya que debe ser un material "con el que estemos acostumbrados a correr", explica Miguel Ángel Prieto, jefe del Servicio de Medicina Deportiva y Rehabilitación del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid. Si la temperatura es baja, hay que llevar ropa térmica, camiseta de manga larga y mallas, y al terminar es fundamental cambiarse de ropa por otra que esté seca.

3 LA PISADA

La pisada es el motor que impulsa al corredor, por lo que hay que prestar atención a las zapatillas que se utilizan. "No hay una zapatilla ideal para los corredores, depende de cada uno, de los kilómetros que corra a la semana, del terreno, del peso y también de la pisada", explica la doctora Inmaculada Gómez Arrayás, traumatóloga del Hospital Ruber Internacional.

4 LA RESPIRACIÓN

Para no cansarse en exceso, mantener un ritmo constante y no sofocarse hay que controlar la respiración. Y esta, al igual que todo lo relacionado con el deporte, también se entrena. La doctora Lorena Comeche, neumóloga del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, recuerda que hay que "mantener respiraciones regulares, llenar profundo los pulmones y expulsar el aire. La frecuencia tiene que ser regular y cómoda". Ante las bajas temperaturas, hay que protegerse con una braga tanto las fosas nasales como la boca.

5 EL CORAZÓN

Antes de salir a correr hay que hacerse un chequeo médico para evitar sustos, preparar bien las sesiones de entrenamiento para que el corazón se adapte. Con el músculo a punto, durante la carrera hay que saber escucharle, tal y como advierte el doctor Eduardo Alegría, cardiólogo del Centro Médico Ruber Internacional Paseo de La Habana: "si hay algún tipo de mareo, si nos sentimos indispuestos, se tienen palpitaciones o fatiga, hay que parar".

DESPUÉS DE LA CARRERA

6 ESTIRAMIENTOS

Aunque el estiramiento es el gran olvidado, no puede faltar al terminar una carrera. Estirar de forma adecuada evitará las agujetas y, sobre todo, las lesiones. Los estiramientos deben ser estáticos, sin dolor, sin rebotes y hay que trabajar tanto la musculatura del tren inferior como la del superior, tal y como indica la doctora Almudena Fernández-Bravo Rueda, del área de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Más sobre salud y deporte en:
saludesvida.marca.com

LLEVAR UNA ROPA ADECUADA, CALENTAR Y ESTIRAR EVITARÁN LAS LESIONES DE LOS CORREDORES

120 años de tenis español

De Lilí Álvarez a Garbiñe Muguruza, de Ernest Witty a Pablo Carreño, pasando por Santana, Gimeno, Orantes, los Sánchez Vicario, Conchita, Vivi, Ferrero, Nadal... Desde finales del siglo XIX hasta hoy, el tenis español ha cosechado un palmarés colectivo cuyo volumen y significado le han convertido en estandarte internacional del deporte español.

Primer club de tenis en España Real Club de Tenis de Barcelona

Primer campeonato de España

Primera participación en J.J.O.O. Debut en G.S.: Luis de Olivares (Wimbledon)

Debut de España en Copa Davis Inglaterra, 4 - España, 1

Primera final en G.S. Wimbledon, dobles masculino (derrota)

Primer título en G.S. Wimbledon mixto

DOCUMENTACIÓN: **Julián Núñez Ferrer** • INFOGRAFÍA: **Martina Gil / MARCA**

TENISTAS CON TÍTULOS INTERNACIONALES ANTES DE 1968

Ernest Witty	Luis de Uhagón	Eduardo Flaquer	Manuel de Gomar	Manuel Alonso	Lilí Álvarez	Enrique Maier	Pedro Masip	Manuel Santana	Andrés Gimeno	José L. Arilla	Juan Gisbert	Juan M. Couder
1903-16	1911	1915-17	1918-23	1921-33	1923-30	1932	1947-50	1959-68	1959-68	1963	1965	1965
3	1	2	5	17	13	1	8	58	30	1	1	1

Títulos

Masculino

	1899	1910	1920	1921	1923	1935	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986
Títulos ATP ganados															1	3	2	2	9	4	0	9	8	4	5	4	2	1	3	3	4	1	3
Finales ATP jugadas															2	5	4	3	14	11	7	16	15	9	6	9	3	2	6	7	5	5	4
Jugadores en Top 100															3	3	4	3	2	3	4	4	5	6	6	3	3	4					
Finales ATP españolas															0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
Países con más títulos																																	
En gris, 2º país. España, 1º															11 AUS	19 AUS	25 AUS	20 USA	22 USA	34 USA	39 USA	37 USA	38 USA	43 USA	45 USA	45 USA	45 USA	44 USA	43 USA	30 USA	36 USA	25 USA	17 SUE
Grand Slam ganados										**																							*
* Mixtos ** Dobles																																	
Títulos ATP ganados en dobles															0	0	1	4	5	5	8	7	2	2	1	1	0	0	1	0	0	3	6

Femenino

Títulos ganados en dobles	1
Grand Slam ganados	
* Mixtos ** Dobles	
Ránking de la mejor española	123ª
Jugadoras en Top 100	0
Finales jugadas	1
Títulos ganados	0

De Witty a Nadal: 76 campeones

EL PALMARÉS COLECTIVO DEL TENIS ESPAÑOL OFRECE UNAS CIFRAS ESPECTACULARES AL CABO –QUE NO A LA CONCLUSIÓN– DE UNA HISTORIA MÁS QUE CENTENARIA. PERO MÁS IMPORTANTE QUE LA SUMA DE TÍTULOS ES LA CONTINUIDAD DE LA 'CADENA DE TALENTOS'

FERNANDO M. CARREÑO
MADRID

El año 2019 ha sido el decimocuarto de este siglo, y decimoquinto en total (el primero fue el año 2000), en el que el tenis masculino español ha sido el más laureado en el circuito ATP. Es uno de los datos que pueden entresacarse del gran trabajo estadístico realizado por el estudioso del tenis Julián Núñez Ferrer, que abarca prácticamente todos los apartados de la participación española en los circuitos profesionales masculino y femenino y en sus antecedentes, ese tenis dividido entre amateurs y profesionales hasta 1968. Un estudio que nos proporciona una radiografía de nuestro tenis completa y, además, tranquilizadora: ha habido, como es natural, altibajos, pero, sobre todo a partir de ese momento en que Manolo Santana sacó al tenis de los exclusivos clubes de principios del siglo XX, nunca se ha interrumpido la cadena de talento.

Sin embargo, tampoco se debe ser injusto con esos clubes. Ellos fueron el primer fruto del deporte cuando se implantó en España. Después lo acogieron y desarrollaron en la medida de lo posible cuando era un deporte de minorías, y modernamente se han convertido en uno de los pilares del desarrollo y pujanza internacional de nuestro tenis desde su papel de formación y desarrollo de jugadores, así como de sede de torneos de formación e, incluso, profesionales. El Conde de Godó, el más antiguo de los torneos profesionales que se disputan en España, se juega en el R.C.T. Barcelona 1899. Y uno de los fundadores de ese club, Ernest Witty, impulsor del deporte en Barcelona en los albores del Siglo XX –colaboró, por

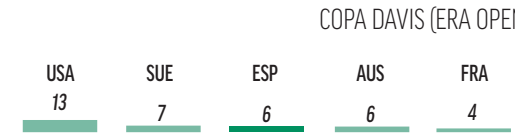
15 **AÑOS** de los últimos 20 han sido de dominio español en el ATP Tour

A la cabeza de los rankings mundiales

TÍTULOS GRAND SLAM (ERA OPEN, H/M)

TÍTULOS MASTERS 1000

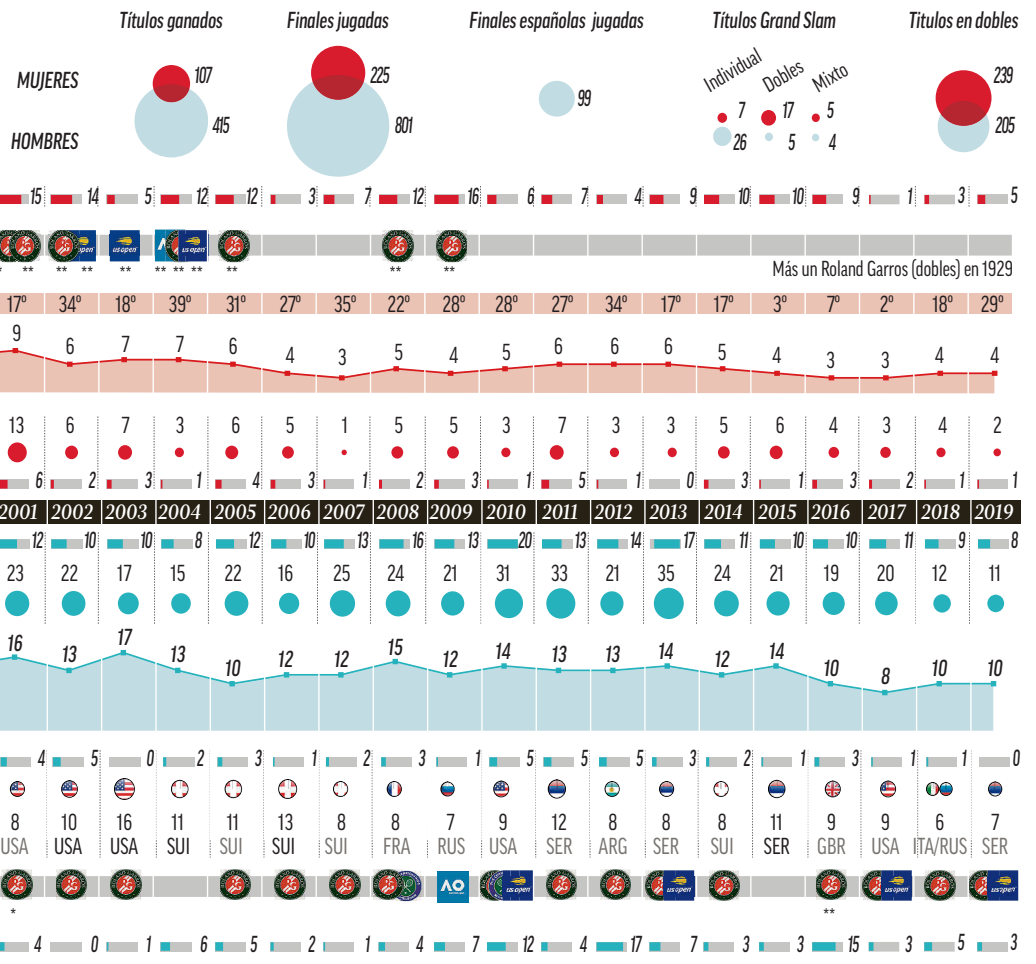
COPA DAVIS (ERA OPEN)



Títulos de Grand Slam
• MUJERES: Arantxa Sánchez Vicario (4), Garbiñe Muguruza (2), Conchita Martínez (1).
• HOMBRES: Rafael Nadal (19), Manolo Santana (4), Sergi Bruguera (2), Andrés Gimeno (1), Manolo Orantes (1), Albert Costa (1), Carlos Moyà (1), Juan Carlos Ferrero (1).

Hall of Fame
• MUJERES: Arantxa Sánchez Vicario (2007).
• HOMBRES: Manuel Alonso (1977), Manolo Santana (1984), Andrés Gimeno (2009), Manolo Orantes (2012).

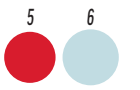
BALANCE DE LA ERA OPEN



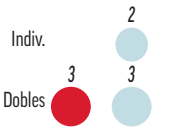
OTROS TÍTULOS

Masters 1000

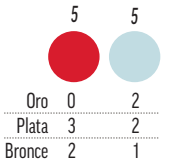
FEDERACIÓN/DAVIS



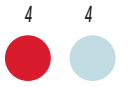
Masters



Medallas JJ.OO.



Copa del Mundo/Hopman



ejemplo, con Hans Gámper en la fundación del F.C. Barcelona– fue quien inició la cuenta de éxitos internacionales venciendo en la final del Torneo Internacional de Barcelona de 1903 al alemán Hermann Plass por 6-1 y 6-3. Aquel torneo, organizado por ese primitivo Barcelona Lawn Tennis Club –ahora R.C.T. Barcelona 1899– lo ganó por cierto en 1906 Anthony Wilding, una de las primeras figuras mundiales de la época: el tenis crecía.

PRIMERAS FIGURAS

El tenis español, aún siendo todavía minoritario, conoció a sus primeras figuras en los años 20 y 30 del siglo pasado. Lilí Álvarez, la *'señorita'* como era llamada en Wimbledon, popularizó tanto el tenis como el deporte femenino. En cambio no tuvieron demasiada repercusión en España, en su momento, los éxitos del donostiarra Manuel Alonso, estrella de primera línea en unos Estados Unidos en los que el tenis era el deporte de la jet-set en los Felices Años 20. Pero preparó el terreno para que cuando Manuel Santana pisara años después las pistas de Forest Hills se le siguiera con interés y hasta el propio Bobby Kennedy se entrevistara con él para informarse sobre el país y sus gentes.

El desierto creado por la Guerra Civil truncó lo que hubiera sido el desarrollo natural de nuestro tenis. En el plano masculino lo relanzaron dos grandes pioneros, Andrés Gimeno y Manolo Santana en los años 60, y para el femenino hubo de esperarse algunas décadas más, hasta el liderazgo bicéfalo de Arantxa Sánchez Vicario y Conchita Martínez en los años 90 del siglo pasado, dando a su vez paso a una presencia ya ininterrumpida en la élite.

LILÍ ÁLVAREZ Y MANUEL ALONSO, LAS PRIMERAS ESTRELLAS

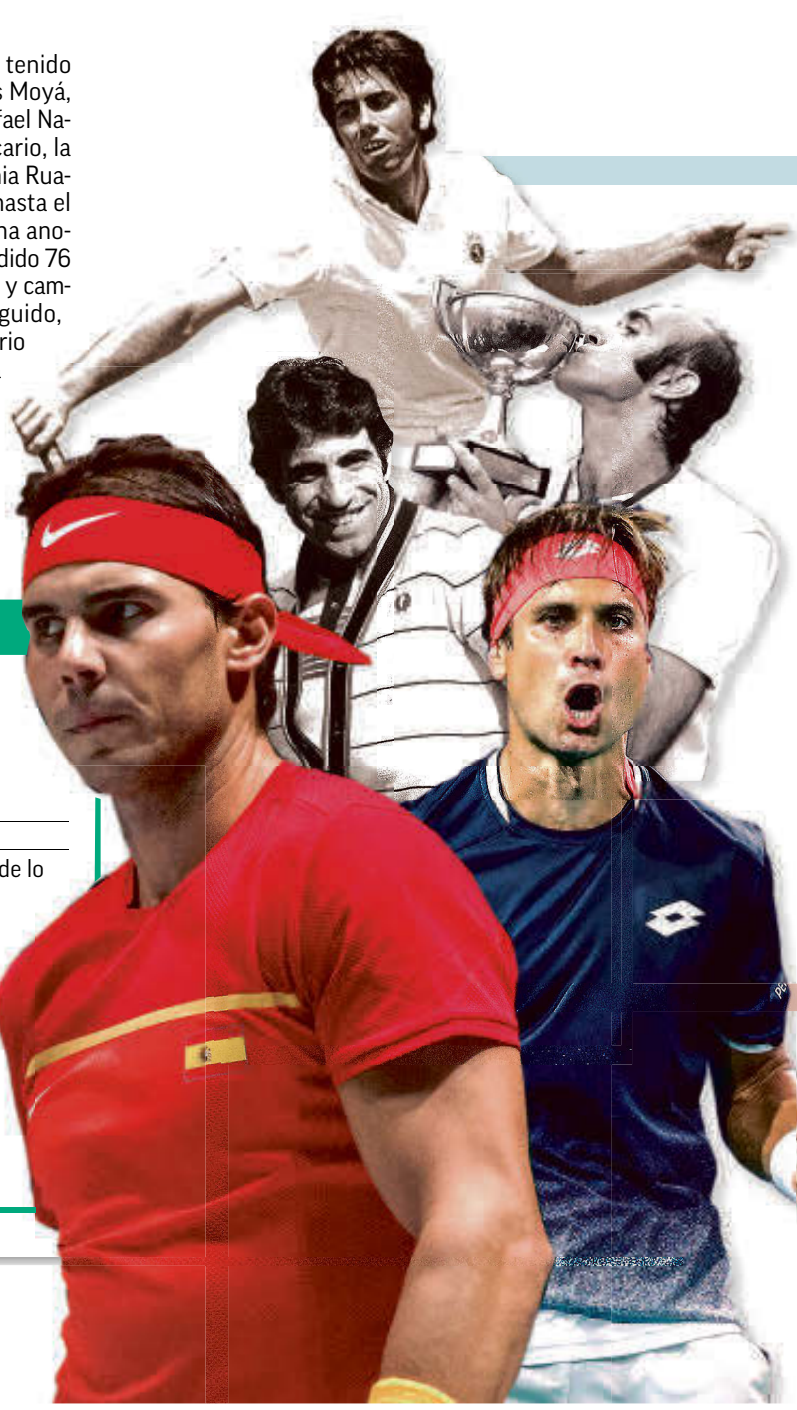
El tenis española ha tenido números 1 como Carlos Moyá, Juan Carlos Ferrero, Rafael Nadal, Emilio Sánchez Vicario, la propia Arantxa o Virginia Ruano. De Witty en 1903 hasta el US Open 2019 que se ha anotado Nadal se han sucedido 76 nombres de campeones y campeonas que han conseguido, una vez que el tenis patrio se ha convertido en una estructura totalmente competitiva que sea uno de los deportes que más exitos aportan al palmarés español: éxitos individuales, pero labor colectiva. ●

LOS ÉXITOS NO SON 'INDIVIDUALES'

MUCHA CALIDAD Y TAMBIÉN MUCHA CANTIDAD

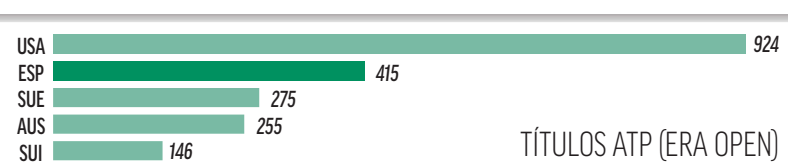
F.M.C. MADRID

Una de las evidencias de la fortaleza del tenis español y de lo acertado de un concepto en líneas generales compartido por todos sus actores es la profusión de jugadores y jugadoras que forman parte de la élite a diferencia de otros entornos en los que el peso internacional depende de, a veces, un solo jugador o jugadora. Pero sin duda, hay tenistas de un peso innegable en la posición internacional del tenis español: Nadal y sus 84 títulos internacionales, con 19 Grand Slam. Arantxa Sánchez Vicario, número 1 del mundo individual y en dobles; Conchita Martínez, *reconquistadora* de Wimbledon; las tres decenas de titulos de Manuel Orantes...



TODOS LOS TOP 10 EN INDIVIDUALES Y DOBLES

	Individual	Dobles
Hombres		
Rafael Nadal	1	
Carlos Moyá	1	
Juan Carlos Ferrero	1	
Emilio Sánchez Vicario	7	1
Álex Corretja	2	
Manuel Orantes	2	
Sergio Casal		3
Marc López		3
Joan Gisbert		2
Sergi Bruguera	3	
David Ferrer	3	
Tommy Robredo	4	
Marcel Granollers		4
David Marrero		5
Albert Costa	6	
José Higueras	6	
Alberto Berasategui	7	
Joan Aguilera	7	
Fernando Verdasco	7	8
Nicolás Almagro	9	
Roberto Bautista	9	
Javier Sánchez Vicario		9
Feliciano López		9
Félix Mantilla	10	
Carlos Costa	10	
Pablo Carreño	10	
Mujeres		
Arantxa Sánchez Vicario	1	1
Garbiñe Muguruza	1	10
Virginia Ruano		1
Conchita Martínez	2	7
Anabel Medina		3
María José Martínez		4
Nuria Llagostera		5
Carla Suárez	6	



TÍTULOS ATP (ERA OPEN)

Mathieu Van der Poel. AFP

Van der Poel se da otro festín de fin de curso

CICLOCROSS El crack holandés vuelve a lucirse

KEVIN MARQUINA

¿Puede Mathieu van der Poel cansarse de ganar? La respuesta es no. El holandés puso el broche de oro a un año espectacular logrando el triunfo en su última carrera de la temporada. La Superprestigio disputada en Diegem fue una de las pruebas más duras para él. Le costó -entró en meta 8 segundos por delante de Eli Iserbyt- pero lo volvió a hacer. De nuevo, con un ataque en la tercera vuelta que dejó secos a todos sus rivales salvo al propio Iserbyt, que se pegó a la rueda del mejor corredor en esta disciplina. 112 victorias en su carrera, se dice pronto.

En la vuelta 5 se lograron arrimar tres corredores más (Van Kessel, Sweeck y Vanthourenhout). Sin embargo, poco duraron en la pelea. Los tres junto a Iserbyt cedieron ante un nuevo ataque demoledor del joven corredor del Corendon Circus. Fue precisamente en la zona de rectas, la menos embarrada y curvada del circuito, cuando reventó a sus rivales. Y de ahí, a la gloria.

No obstante, pese a entrar solo en la meta final, sufrió más de la cuenta. Varios momentos de cabeza abajo y cara de pocos amigos, pero al final consiguió su triunfo número 52 del año sumando los de ciclocross, MTB y ruta. Tercero entró otro belga, en este caso Michael Vanthourenhout.

Su dominio asusta y su techo parece no tener fin. Afronta el 2020 con muchos objetivos y una moral cada vez más fuerte. Este chaval es especial y a la vista están los resultados conseguidos. Un animal competitivo. ●

52

VICTORIAS EN 2020 del joven corredor holandés: 12 en MTB, 11 en ruta y 29 en ciclocross

EFE

Encrucijada Amador

CICLISMO LA DECISIÓN DE LA UCI SE ALARGARÁ

El costarricense quiere correr en Ineos pero ya no se descarta que pueda seguir con el Movistar Team

NACHO LABARGA
MADRID

Tanto Ineos como Movistar esperan una resolución para el 'caso Amador' antes de final de año. Los días pasan y todo parece indicar que la decisión se demorará hasta una vez arrancado el 2020 pese a las recientes palabras de Eusebio Unzué donde confiaba en que todo quedase resuelto en 2019.

Según ha podido saber MARCA, la actividad de la Unión Ciclista Internacional –juez que debe desatascar el problema– está prácticamente 'muerta' hasta el 7 de enero. Por eso, aunque no es imposible, parece más que complicado que se pronuncie sobre una situación que tiene a Andrey Amador bloqueado.

El ciclista firmó dos precontratos, uno con Movistar y otro con Ineos, y ahora mismo no corre con ninguna de las dos formaciones. La encrucijada podría haberse roto si a Movistar le hubieran pagado la cláusula que estaba incluida en su precontrato por la que, por una cuantía económica importante, podría romper ese vínculo. Nadie lo hizo e Ineos nunca tuvo intención de pagarla por lo que todo acabó en los tribunales. Lo más normal es que la UCI diera la razón a los españoles por lo que Amador –que se dejó ver en noviembre pedaleando con la bici de Ineos– seguiría siendo ciclista telefónico.

Ninguno de los dos equipos recibieron notificación alguna de la UCI a última hora de este sábado. Entre ellos tampoco han hablado en ningún momento, por lo que la relación entre Dave Brailsford y Eusebio Unzue (excelente hasta la fecha) también ha quedado tocada como ocurre en el caso de Unzue con Giuseppe Acquadro, famoso representante del corredor.

¿PODRÍA VOLVER A MOVISTAR?

La incógnita sería saber cómo encajaría Amador la resolución y la idea de volver a tener que ponerse el maillot azul después de haber expresado públicamente (lo hizo en MARCA) su deseo de cambiar de aires y de firmar por Ineos. Pese a todo, en Navarra le esperan con los brazos abiertos. Saben que es uno de los mejores gregarios del mundo y, por eso, estarían felices si finalmente acaba corriendo de nuevo con ellos pese a los inevitables roces que genera una situación tan enrevesada como la suya.

No le cierran las puertas.Lo mismo ocurre en Ineos, cuyos directores siguen contando con él para la planificación de la próxima temporada que arranca en enero. De momento no estuvo ni en la presentación de Movistar en Madrid, ni en la concentración que realizaron los de Unzue en Calpe, ni tampoco en el *training camp* de Ineos en Mallorca. El laberinto de Amador, por tanto, aún está pendiente de alguna curva más. Lo más normal es que la UCI diera la razón a Movistar, que Ineos pagara y el ciclista corriera con los británicos pero, vistos los últimos acontecimientos, la opción del regreso a Movistar no queda descartada. ●

UN GREGARIO DE PRIMERA

Amador es considerado como uno de los mejores gregarios del mundo. Tanto en Movistar como en Ineos le esperan con los brazos abiertos.

33

AÑOS tiene el ciclista tico, que lleva una década con los navarros

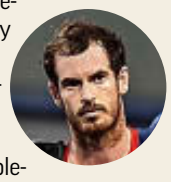
77

DÍAS de competición completó en un 2019 donde no se llevó etapas

NOTICIAS DEL MUNDO

TENIS

MURRAY NO JUGARÁ EN AUSTRALIA POR SUS PROBLEMAS DE ESPALDA



Andy Murray anunció su renuncia a jugar la ATP Cup y el Open de Australia, los dos primeros torneos marcados para la nueva temporada en su calendario, debido a que no está completamente recuperado de los problemas de pubalgia que arrastra desde la disputa de la Copa Davis hace 40 días. "Tengo que dar un paso atrás para recuperarme", afirmó.

ESQUÍ

SHIFFRIN SIGUE EN RACHA: TAMBIÉN GANA EL ESLALON DE LIENZ

Mikaela Shiffrin volvió a reinar en la estación austríaca de Lienz al imponerse con claridad en el eslalon por delante de la eslovaca Vlhova y la suiza Gisin. Fue su segundo triunfo en este escenario en 24 horas tras ganar el gigante. La estadounidense eleva a 64 su número de victorias en la Copa del Mundo.

Mikael Shiffrin, en acción. EFE

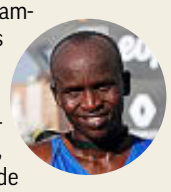
PARALÍMPICOS

MUERE LA CICLISTA DE HANDBIKE IONE BASTERRA A LOS 25 AÑOS

Ione Basterra murió este sábado a los 25 años, según anunció la Fundación Saiatiu a la que pertenecía. Nació con espina bífida y encontró en el deporte, en concreto en el ciclismo adaptado, un aliado para normalizar su discapacidad. Se convirtió en una asidua al podio en los Campeonatos de España de ciclismo en handbike.

ATLETISMO

EL KENIATA SAMMY KITWARA, SUSPENDIDO POR DOPAJE



Sammy Kiprop Kitwara, campeón mundial por equipos de medio maratón con Kenia, y bronce individual en 2010, fue suspendido 16 meses por dopaje, según informa la Unidad de Integridad del Atletismo (AIU). Kitwara dio positivo por Terbutalineen en el maratón de Seúl, disputado en marzo.

RESULTADOS

TURF

Hipódromo de Dos Hermanas

1ª Carrera. Premio Agro Román. 4.000 euros. 1.400 m: 1. Gris grises (I. Melgarejo). Cdra. Río Cubas.Ent: I. Lopez 2. Brandon. 3. Champman Billycock.

2ª Carrera. Premio Ovanet. 4.000 euros. 1.800 m: 1. Farsaman (R. Sousa). Agro Carvalho. Ent: L.A. Oliveira; 2. Karibbean Dream; 3. Nice Piorno.

3ª Carrera. Premio Azulejos La Ronda. 5.000 euros. 1.800 m: 1. Bank Guarantee (R. Sousa). H. Reverdite. Ent: T. Martins; 2. Sword of Gold; 3. Barenton.

4ª Carrera. Premio Lototurf. 5.000 euros. 1.600 m: 1. Percy Green (B. Fayos). Cdra. El Billetero. Ent: O. Anaya; 2. Grilo; 3. Nuria .

5ª Carrera. Premio Séptimo Alert. 7.000 euros. 2.100 m: 1. Parsifal (V. Janácek). Ygda AGF. Ent: G. Arizkorreta; 2. Sallab; 3. Saumet.

SILLA DE RING
Emilio Marquiegui

LOS GRANDES DIERON LA TALLA

Los cuatro mejores púgiles de la actualidad demostraron su categoría en 2019. Empezando de mayor a menor división de peso, **'Canelo' Álvarez** tuvo un ejercicio inolvidable venciendo a dos rivales de máximo nivel, el norteamericano **Jacobs** y el ruso **Kovalev**, contra el que consiguió el título mundial semipesado, otra categoría más donde reinó el mexicano.

El norteamericano campeón wélter **Terence Crawford** sigue demostrando su clase y arrolló al excampeón **Khan** y al potente **Kavaliauskas**. Y el más entretenido, con movimientos de ensueño, el ucraniano **Lomachenko** cerró un brillante año demoliendo a **Crolla** y venciendo a un respondón **Luke Campbell**. No olvidamos al nipón **Inoue**, que pulverizó al campeón puertorriqueño **Emmanuel Rodríguez**, además de vencer en uno de los combates del año al renacido **Donaire**, unificando dos mundiales.

LOS CUATRO MEJORES PÚGILES MOSTRARON SU CATEGORÍA EN 2019

Hemos de destacar al campeón WBC del peso pesado **Deontay Wilder,** que durmió a **Dominic Breazeale** en un asalto y a **Luis Ortiz** en el séptimo con un misil puño-rostro de acción sencilla e inolvidable. Otros púgiles también han brillado unificando títulos mundiales, como el ruso **Beterbiev** o los norteamericanos **Williams**, **Ramírez**, **Spence**, **Román** y el inglés **Taylor**, que vencieron en interesantes y ansiados combates. Recordamos al cuarentón **Pacquiao**, que en una contienda de gran agresividad, venció al campeón wélter **Thurman**. Mención especial para el mexicano **Navarrete,** que acumuló cuatro cinturones mundiales ante cuatro oponentes que terminaron derribados en el tapiz.

La ley de Kobayashi

SALTOS GANA LA PRIMERA PRUEBA DE LOS CUATRO TRAMPOLINES

El japonés se impone en Oberstdorf por delante del héroe local Karl Geiger y suma cinco victorias consecutivas en el prestigioso torneo

TOMÁS CAMPOS
MADRID

Ryoyu Kobayashi empezó ayer los Cuatro Trampolines como los acabó la pasada temporada, con un triunfo que alarga su racha de victorias a cinco, igualando así lo logrado por los alemanes Helmut Recknagel y Sven Hannawald y el polaco Kamil Stoch. Nadie ganó seis pruebas al hilo en el prestigioso torneo así que el japonés, un competidor voraz, tiene un reto mayúsculo el próximo 1 de enero en la mágica cita de Garmisch-Partenkirchen.

Kobayashi se impuso con dos saltos de 138 y 134 metros para un total de 305,1 puntos, 9,2 más que el héroe local, el alemán Karl Geiger, que brilló ante 25.500 enfervorizados espectadores con dos vuelos de 135 y 134 metros. El podio lo cerró el polaco David Kubacki, con 294,7 puntos tras dos saltos de 132 y 133 metros.

AFP

LA CARA DEL TRIUNFO Kobayashi, en el centro, junto a un sonriente Karl Geiger (a la izquierda) y David Kubacki. El japonés cierra 2019 con 11 victorias.

Kobayashi suma ya tres victorias en la presente Copa del Mundo, que lidera con autoridad por delante de Geiger. La pasada campaña, en una exhibición casi sin precedentes, se impuso en trece de las 28 pruebas disputadas y ganó los seis títulos en juego. Japón, una potencia en los saltos de esquí desde hace décadas merced a estrellas como Yukio Kasaya, Kazuyoshi Funaki y Noriaki Kasai, nunca había ganado antes la general de la Copa del Mundo pero ahora sueña con batir todos los récords de la mano de su último *kamikaze*. ●

REMITIDO

La gimnasia española despide un año histórico

Divina Pastora Seguros refuerza su apoyo a la Real Federación Española de Gimnasia

La subcampeona olímpica Elena López, en una sesión de firmas.

Una de las grandes noticias de este año para la gimnasia española llegó en el mes de octubre con la clasificación de los equipos de gimnasia artística masculina y femenina para Tokio 2020. Además, las chicas de Lucía Guisado hacían historia, y tras dieciséis años de ausencia en unos Juegos Olímpicos, el próximo año España volverá a estar presente. El Mundial de Sttutgart suponía también el regreso de Roxana Popa a la competición internacional y, después de dos años retirada, finalizaba con una sexta plaza en la final de suelo.

Pero el año que está a punto de acabar ha dejado otros buenos momentos en este deporte como el Bronce de Salma Solaun en el Campeonato del Mundo Junior de Gimnasia Rítmica disputado en Moscú, la revalidación de Marina Chavarría y Jorge Marín como campeones de España de trampolín o la incorporación del parkour como nueva modalidad deportiva en la RFEG.

Divina Pastora Seguros, patrocinador principal de la Real Federación Española de Gimnasia, ha demostrado, un año más, su compromiso con este deporte con la puesta en marcha de diferentes iniciativas. La aseguradora, que acaba de renovar su patrocinio con la gimnasia hasta 2022, lanzó este año la cuarta edición de su programa de becas dirigido a que estos deportistas puedan llegar más lejos en su carrera deportiva.

Así, otorgó una beca a los 15 gimnastas que se proclamaron campeones de España de Vía Olímpica, en los niveles del 1 al 7, tanto en categoría masculina como femenina, tras disputar el Campeonato de España Individual y Clubes de Gimnasia Artística Divina Pastora Seguros, que se celebró el pasado mes de junio en el Pabellón de la Fuente San Luis de Valencia. Un total de 1715 gimnastas, desde la base hasta la élite, de 13 comunidades autónomas se dieron cita en este Campeonato en el que Ana Pérez y Néstor Abad revalidaron el título conseguido en Guadalajara en 2018.

Estas 15 becas de gimnasia artística se sumaron a las 13 ayudas entregadas a los campeones de España de gimnasia rítmica, tanto en categoría masculina como femenina, ganadores del Campeonato de España de Gimnasia Rítmica Individual y Autonomías que tuvo lugar en el Velòdrom Illes Balears de Palma de Mallorca.

Además de estas acciones, Divina Pastora, dentro de su compromiso por la gimnasia, disciplina con la que comparte los valores de esfuerzo y sacrificio, entregó el Trofeo Divina Pastora Seguros al Mejor Club de Gimnasia Rítmica en Categoría Juvenil del Campeonato Nacional Base Conjuntos Divina Pastora de Zaragoza. Y, con el objetivo de que las gimnastas puedan conocer a sus ídolos, también este año se han celebrado sesiones de firmas con las subcampeonas olímpicas. Así, Elena López estuvo en el Torneo Picasport, en Valencia, en el que se dieron cita más de un centenar de gimnastas de diferentes clubs de la Comunidad Valenciana y Alejandra Quereda, en la exhibición de Navidad del Club Cronos, en Murcia.

Campeonato de España Individual y Clubes de Gimnasia Artística Divina Pastora Seguros.

Divina Pastora Seguros se vinculó a la Real Federación Española de Gimnasia en 2015 y recientemente ambas entidades han renovado su colaboración hasta el año 2022. A través de este acuerdo, la aseguradora valenciana está presente en todas las competiciones que disputan las selecciones nacionales adscritas a la RFEG que cuenta con siete especialidades: artística masculina, artística femenina, rítmica, trampolín, aerobic, parkour y acrobática.

XXIV TORNEO INTERNACIONAL
LALIGA PROMISES ABU DABI

REYES FUE EL 'REY'
José Antonio recibió los trofeos de mejor goleador y jugador de esta edición de LaLiga Promises Abu Dabi.

José Reyes, lágrimas de oro en la Promises

EL DELANTERO DEL REAL MADRID, HIJO DEL MÍTICO JOSÉ ANTONIO REYES, MARCA CUATRO GOLES EN LA FINAL ANTE 'SU' SEVILLA • PICHICHI Y MVP DEL TORNEO ACABA EMOCIONADO

Enviado especial
Diego Picó
» Al Ain (EAU)

José no es un chaval cualquiera. Es el hijo de un futbolista que dejó huella allí por donde pasó. José Antonio perdió la vida hace seis meses en un trágico accidente de carretera. Y el chiquillo, que en ese tiempo jugaba en el Leganés, perdió a su padre con sólo 12 años. Un golpe para cualquiera. Más aún para un chaval. Desde el primer día el Sevilla y el Real Madrid estuvieron siempre muy pendientes del niño. De hecho, a los pocos meses dejó el Leganés y se fue a formar parte de la cantera blanca.

En Abu Dabi, disputando LaLiga Promises Internacional, el destino quiso que Real Madrid y Sevilla se enfrentaran en la final. Los dos equipos de su padre y él con el siete a la espalda defendiendo la elástica madridista. De hecho, minutos antes de que sonara el silbato, el capitán del Sevilla, Maz, le entregó una camiseta del conjunto hispalense con su nombre a la espalda. Un detallazo.

El partido empezó mal para el Real Madrid, pero el chico sacó el orgullo y marcó cuatro goles seguidos, uno de cada estilo, para dar el título al conjunto blanco. Un espectáculo. Una exhibición. Su madre y su abuelo, que se desplazaron hasta Emiratos Árabes para acompañar al chico, se emocionaron en la grada. Con 12 años aguantar las lágrimas hubiese sido un milagro. Y no las aguantó. Algo muy grande le pasó por dentro. Si José Antonio le echó un vistazo a su pequeño desde el cielo, seguro que se quedó a gusto. Satisfecho, orgulloso de su espíritu de lucha, de su capacidad para levantarse, de su personalidad. De su madurez prematura. Un niño al que el fútbol le cura. ●

Un Madrid Súper Campeón

TRONO Tercer título de los últimos cuatro disputados para los blancos

SEVILLA	3
REAL MADRID	5

Hazza Bin Zayed

SEVILLA Diego | Jesús, Carlos, Maza, Emilio, Balle, Dani, | Gil, Adrián, Rubén, ÁLvaro y Alex (ps).
Entrenador Luismi García
REAL MADRID Álvaro | De Almeida, Diego, Jaime, Paulo, Carlos, Reyes | Jaime, Melero, Marcos, Ignacio, Yañez y Navarro (ps)
Entrenador Juan Carlos Duque.
Goles 1-0 3' **Herrera 2-0** 13' **Herrera 2-1** 20' **Reyes, 2-2** 21' **Reyes 2-3** 25' **Reyes 2-4** 27' **Reyes 3-4** 34' **Emilio 3-5** 37' **Pascual**
Árbitro: Daudén Ibáñez

Detalle del Sevilla. FOTOS: LALIGA

D. PICÓ ABU DABI

El Madrid se proclamó campeón en la primera edición de la Liga Promises Internacional en Abu Dhabi. El equipo blanco fue de menos a más en el torneo. Tercer título en las últimas cuatro Promises. ●

GRUPO A

RESULTADOS

Juventus-Bacelona	2-4
Al Ain-Betis	0-2
Al Ain-Juventus	0-1
Barcelona-Betis	1-1
Juventus-Betis	1-0
Al Ain-Barcelona	0-5

CLASIFICACIÓN

Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1 Barça	7	3	2	1	0	10	3
2 Juventus	6	3	2	0	0	4	4
3 Betis	4	3	1	1	1	3	2
4 Al Ain	0	3	0	0	3	0	8

GRUPO B

RESULTADOS

Baniyas-Sevilla	0-3
Atlético de Madrid-Inter	0-1
Baniyas-Inter	0-1
Atlético Madrid-Sevilla	3-1
Sevilla-Inter	2-0
Baniyas-Atlético Madrid	0-10

CLASIFICACIÓN

Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1 Atlético	6	3	2	0	1	13	2
2 Sevilla	6	3	2	0	1	6	3
3 Inter	6	3	2	0	1	2	2
4 Baniyas	0	3	0	0	3	0	14

GRUPO C

RESULTADOS

Benfica-Valencia	0-1
Espanyol-Borussia Dortmund	3-2
Espanyol-Valencia	2-1
Benfica-Borussia Dortmund	1-3
Espanyol-Benfica	3-0
Borussia Dortmund-Valencia	1-2

CLASIFICACIÓN

Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1 Espanyol	9	3	3	0	0	8	3
2 Valencia	6	3	2	0	1	4	3
3 Borussia	3	3	1	0	2	6	6
4 Benfica	0	3	0	0	3	1	7

GRUPO D

RESULTADOS

Real Madrid-PSG	1-0
Al Jazira-Villarreal	0-7
Al Jazira-PSG	0-7
Real Madrid-Villarreal	0-2
Villarreal-PSG	1-1
Al Jazira-Real Madrid	0-8

CLASIFICACIÓN

Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1 Villarreal	7	3	2	1	0	10	1
2 Real Madrid	6	3	2	0	1	9	2
3 PSG	3	3	1	1	1	8	2
4 Al Jazira	0	3	0	0	3	0	22

CUARTOS DE FINAL

CUARTOS 1	Atlético- Juventus	1-0
CUARTOS 2	Barcelona- Sevilla	1-1 (2-3)
CUARTOS 3	Espanyol- Real Madrid	1-2
CUARTOS 4	Villarreal- Valencia	3-1

SEMIFINALES

SEMIFINAL 1	Atlético- Sevilla	0-1
SEMIFINAL 2	Real Madrid- Villarreal	3-1

FINAL CONSOLACIÓN

FINAL 2	Inter-Benfica	2-0

FINAL

FINAL 1	Sevilla- Real Madrid	3-5

MEJOR ENTRENADOR

Luismi García (Sevilla)

MEJOR GOLEADOR

José Reyes (9) (Real Madrid)
Pablo Reyes (8) (Villarreal)
Saca (6) (Espanyol)

MEJOR PORTERO

Diego Díaz (Atlético de Madrid)

MEJOR JUGADOR

José Reyes (Real Madrid)

STAFF

MARCA
GRUPO UNIDAD EDITORIAL

DIRECTOR
JUAN IGNACIO GALLARDO
@jigallardo

SUBDIRECTORES
Carlos Carpio carlos.carpio@marca.com
Gerardo Riquelme riquelme@marca.com
Eduardo García eduardo.garcia@radiomarca.com
Emilio Contreras econtreras@marca.com
Mario Gómez mario@unidadeditorial.es

REDACTORES JEFE
Roberto Palomar rpalomar@marca.com
Jose Félix Díaz josefelix.diaz@marca.com
Fernando Carnerero fcarnerero@marca.com
Raúl Varela rvarela@radiomarca.com
José María Rodríguez jrodriguez@marca.com
Javier Domínguez fjd@marca.com
Hugo Cerezo hcerezof@marca.com
Rafael Sahuquillo rsahuquillo@radiomarca.com
Juan Carlos Díaz jcd@marca.com
Germán Pizarro (Infografía) german.pizarro@marca.com
Javier Rodríguez (Diseño) javier.rodriguez@marca.com

Unidad Editorial
PRESIDENTE ANTONIO FERNÁNDEZ-GALIANO
VICEPRESIDENTE Giampaolo Zambeletti
DIRECTOR GENERAL Nicola Speroni
DIRECTOR GENERAL DE PUBLICACIONES Aurelio Fernández
DIRECTOR GENERAL DE PUBLICIDAD Jesús Zaballa
DIRECTORA GERENTE Gema Monjas

Edita: Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U.

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE
910 501 629

SERVICIOS

SORTEOS

Súper Once
Domingo 29
Sorteo 1:
02-08-19-23-24-45-50-51-53-59 61-65-66-67-69-72-75-76-77-79
Sorteo 2:
06-08-09-15-16-19-23-24-28-41 44-45-46-59-66-67-71-73-77-79

Triplex de la Once
Domingo 29

Sorteo 1:	754
Sorteo 2:	646

Cuponazo La Once
Viernes 27

Número:	12996
Reintegro:	6
Serie La Paga:	025

Premios adicionales (100.000 euros)

Número: 14517	serie: 006
Número: 45732	serie: 059
Número: 60259	serie: 001
Número: 63799	serie: 049
Número: 69981	serie: 111
Número: 94179	serie: 018

Sueldazo de La Once
Domingo 29

Número:	05032
Reintegro:	2
Serie:	027

Premios adicionales

Número: 00617	serie: 029
Número: 12081	serie: 043
Número: 62557	serie: 047
Número: 93967	serie: 045

Primitiva
Sábado 28
05 07 27 39 42 48
Compl: 14 Reint: 1 El Joker: 3 670 600

Especial	0	0,00
De 6	2	721.033,09
De 5 + C	5	43.261,99
De 5	216	2.169,78
De 4	11.325	66,85
De 3	217.538	8,00

Gordo Primitiva
Domingo 29
13 16 21 30 3
Clave: 2

5 + 1	0	0,00
5 + 0	0	0,00
4 + 1	22	8.609,27
4 + 0	212	160,36
3 + 1	1.033	37,61
3 + 0	10.990	11,49
2 + 1	15.820	6,14
2 + 0	164.558	3,00

Euromillones
Viernes 27
01 07 22 26 35
Estrellas: 05 y 10 El Millón: BJC55088

5 + 2	0	0,00
5 + 1	2	512.121,01
5 + 0	9	26.506,40
4 + 2	31	3.764,06
4 + 1	725	171,68
3 + 2	1.507	115,28
4 + 0	1.838	53,61
2 + 2	22.757	19,94
3 + 1	34.192	14,03
3 + 0	80.968	11,21
1 + 2	117.869	10,89
2 + 1	498.203	7,73
2 + 0	1.162.951	4,07

Bonoloto
Sábado 28
02 12 26 30 33 44
Complementario: 41 Reintegro: 1

De 6	2	587.166,72
De 5 + C	1	180.493,58
De 5	73	1.236,26
De 4	4.380	32,62
De 3	83.726	4,00

La Quiniela
Jornada 28, 29 de diciembre

1	Newcastle - Everton	2
2	Southampton - Crystal Palace	X
3	Watford - Aston Villa	1
4	Norwich - Tottenham	X
5	West Ham - Leicester	2
6	Burnley - Manch. United	2
7	Arsenal - Chelsea	2
8	Manch. City - Sheffield U.	1
9	Birmingham - Leeds	2
10	Fulham - Stoke City	1
11	Huddersfield - Blackburn R.	1
12	Millwall - Brentford	1
13	Swansea - Barnsley	X
14	West Bromwich - Middlesbrough	2

Pleno al 15:

15	Liverpool - Wolverhampton	1-0
Recaudación:		1.102.303,50
De 15	0	0,00
De 14	0	0,00
De 13	7	11.810,39
De 12	227	364,20
De 11	2.159	38,29
De 10	198.011	0,00

PARA CONFIRMAR CONSULTAR LISTAS OFICIALES

Esta parrilla se publica con el horario peninsular

CANALES DEPORTIVOS

TELEDEPORTE

08.45 Copa de la Reina de balonmano: Bera Bera-Aula Cultural
10.00 Mundial de ciclismo en carretera: Contrarreloj masculina
11.25 Liga femenina de voleibol: All Star
13.10 Mundial de halterofilia: 81kgs femeninos
14.50 Mundial de gimnasia artística: Final por equipos femenina
17.15 Mundial de atletismo
23.40 Supercopa femenina de baloncesto: Spar Citylift Girona-Perfumerías Avenida
01.40 Supercopa de España de rugby: Valladolid-Alcobendas
03.30 Mundial de judo: Semifinales y finales individuales

MOVIS. LIGA CAMPEONES

09.50 Serie A: Sassuolo-Nápoles
11.40 Ligue 1: Mónaco-Lille
13.30 Especiales liga italiana
14.00 Resumen Ligue 1
15.00 UEFA Europa League: Espanyol-CSKA Moscú
17.00 Mid season Review Ligue 1
17.30 Magazine Champions League
18.00 UEFA Champions League: Brujas-Real Madrid
20.00 Magazine Europa League
21.00 UEFA Champions League: Borussia Dortmund-Slavia Praga
23.00 Bundesliga: Hoffenheim-Borussia Dortmund
00.50 Resumen Bundesliga
01.50 Goal! The Bundesliga Magazine
02.20 Magazine Champions League
02.50 UEFA Europa League: Roma-Wolfsberg

MOVISTAR DEPORTES

08.00 NFL: New England Patriots-Miami Dolphins
11.30 Liga Endesa: Coosur Real Betis-Baxi Manresa
13.15 Campeonato del Mundo de Ultra Trail. Patagonia 2019
13.25 Informe Robinson: Imparable y Colosal Semenova
14.30 NBA: Toronto Raptors-Oklahoma City Thunder
17.00 NFL: New York Giants-Philadelphia Eagles
20.30 Liga Endesa: Barça-Real Madrid
22.10 El quinto cuarto
22.30 Informe Robinson: Salto al pasado - Gigantes de la montaña
23.30 NBA al día
00.00 NBA: Toronto Raptors-Oklahoma City Thunder
02.00 NBA: Chicago Bulls-Milwaukee Bucks

#VAMOS

09.45 Diamond League Season review
10.45 El Dia en las Carreras F1: GP EE.UU
11.45 Especiales LaLiga
12.45 Liga Endesa: Barça-Real Madrid
14.30 Noticias #V 14:30
15.00 NBA al día
15.30 Cine: Gregarios: maravillosos perdedores. Lituania. 2017. 75 min. Director: Arunas Matelis
16.45 NFL: Seattle Seahawks-San Francisco 49ers
18.45 NBA: Toronto Raptors-Oklahoma City Thunder
20.30 Noticias #V
21.30 El día después
23.00 Kaiser. El mejor futbolista que nunca jugó un partido
00.45 El día después
02.15 Wimbledon: Novak Djokovic-Roger Federer

MOVISTAR LALIGA

10.40 Resumen LaLiga Smartbank: Jornada 21
11.40 LaLiga Santander: Levante-Celta
13.30 Especiales LaLiga
14.30 LaLiga, 90 Años de (R)Evolución
15.00 LaLiga Santander: Mallorca-Sevilla
17.00 Especiales LaLiga
18.00 Resumen LaLiga Santander: Jornada 18
19.00 LaLiga SmartBank: Racing-Oviedo
21.00 90 años de LaLiga
21.45 Especiales LaLiga
22.00 LaLiga Santander: Real Madrid-Athletic
00.00 LaLiga SmartBank: Cádiz-Numancia
01.50 Especiales LaLiga
02.05 LaLiga ZAP
02.50 LaLiga Santander: Villarreal-Getafe

VEO GOL

10.00 Teletienda
12.00 El Golazo de la Mañana
14.00 El Golazo de Gol
16.00 Liverpool TV
18.30 Manchester City TV
20.30 Ley y Orden: Acción Criminal
23.40 UFC 237: Namajunas vs Andrade: Rose Namajunas vs Jéssica Andrade
00.15 UFC Fight Night: Jacaré vs Hermansson: Alex Oliveira vs Mike Perry
00.45 UFC 244: Masvidal vs Diaz: Stephen Thompson vs Vicente Luque
01.15 UFC Fight Night: Iaquinta vs Cowboy: Al Iaquinta vs Donald Cerrone
02.00 UFC Fight Night: Jedrzejczyk vs Waterson: Cub Swanson vs Kron Gracie
02.30 Teletienda

EUROSPORT 1

12.30 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
15.00 Legends Live On
16.30 Copa del mundo de esquí alpino: Lienz: eslalon gigante femenino: primera y segunda manga
17.45 Copa del mundo de esquí alpino: Lienz: eslalon femenino: primera y segunda manga
18.55 Eurosportnews
19.00 Polo Line
19.40 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
20.30 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio
21.55 Eurosportnews
22.05 Copa del mundo de saltos de esquí: Oberstdorf
00.35 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
03.00 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio

EUROSPORT 2

09.00 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
10.30 Copa del mundo de esquí alpino: Lienz
13.30 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio
15.45 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
17.30 Copa del mundo de saltos de esquí: Oberstdorf
20.00 Eurosportnews
20.05 My Olympic Moment
21.05 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
23.00 Eurosportnews
23.05 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio
00.05 Copa del mundo de esquí estilo libre: Innichen
02.00 Copa del mundo de snowboard: Cervinia: snowboardcross
03.00 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide

REAL MADRID TV

09.00 Aprende inglés con Vaughan en Realmadrid TV
09.15 Hoy jugamos
10.00 Supercopa de España: Barcelona-Real Madrid
11.50 Supercopa de España: Real Madrid-Barcelona
13.40 Euroliga: Panathinaikos-Real Madrid
15.40 Hoy jugamos
16.00 Ciudad Real Madrid
18.45 Hoy jugamos
20.30 Conecta Informativo
20.35 Hoy jugamos
22.30 Campo de Estrellas. Espacio en el que los jugadores del club guiarán a los espectadores a través de su vida, de su carrera deportiva, de la mano de su entorno más cercano
23.30 Campo de Estrellas: Álvaro Odriozola
00.45 Hoy jugamos

MOVISTAR FÓRMULA 1

10.40 Gran Prix: Especial Hamilton
11.25 Mundial de Fórmula 1 2019: GP de Japón: Carrera
13.25 Mundial de Fórmula 1 2019: GP de Rusia: Carrera
15.30 Vamos sobre ruedas
16.35 Fuera de Pista: Canadá. Gilles Villeneuve, un revolucionario
16.55 Mundial de Fórmula 1 2019: GP de Canadá: Carrera
18.55 Gran Prix: Alonso en Renault
19.25 Mundial de Fórmula 1 2019: GP de Brasil: Carrera
21.30 Vamos sobre ruedas
22.35 Mundial de Fórmula 1 2019: GP de EEUU: Carrera
00.50 Mundial de Fórmula 1 2019: GP de Gran Bretaña: Carrera
02.45 Fuera de Pista

LO MÁS DESTACADO DEL DÍA

AFP

2.00 MOVISTAR DEPORTES

CHICAGO BULLS-MILW. BUCKS

MÁQUINA DE ANOTAR

Diciembre no está siendo el mejor mes de Milwaukee Bucks, pero pese a ello (y gracias también a la crisis de los Lakers) se mantiene como el mejor equipo de la NBA. Lo hace además manteniendo vigente una serie que al final de la temporada sólo lograron completar los Nuggets en la 81-82: anotar 100 o más puntos en cada partido. Esta madrugada, otra prueba en Chicago.

CANALES GENERALISTAS

LA 1

10.00 La mañana de La 1
12.25 A partir de hoy
13.25 Hacer de comer: Crema de brócoli y sashimi en flor de lubina
14.00 Informativo territorial
14.30 Corazón
15.00 Telediario 1
16.00 Informativo territorial
16.15 El tiempo
16.25 Mercado central
17.20 Servir y proteger
18.20 Acacias 38
19.15 España directo
20.30 Aquí la Tierra
21.00 Telediario 2
21.50 El tiempo
22.05 TVEmos
22.40 Quédate conmigo
00.10 Especial Manuel Carrasco
01.30 Cine: Novio al ataque. EEUU. 2017. 85 min. Director: Bradford May
02.55 Noticias 24H

LA 2

12.25 Cine: Rifles apaches
14.00 Celia: Soy Celia
14.50 Versalles redescubierto: el palacio desaparecido
15.45 Saber y ganar
16.30 Sin tiempo para la pereza: los osos bezudos de Sri Lanka
17.20 Japón salvaje
18.15 El maravilloso mundo de los cachorros
19.00 Rick Stein: De Venecia a Estambul
20.00 El cazador de cerebros
20.30 Turismo rural en Europa
21.05 Construcciones ecológicas
22.00 Cine: El hombre que conocía el infinito. Reino Unido
23.40 Cine: Una esvástica sobre el Bidasoa. España. 2013
01.00 Metrópolis
01.35 Conciertos de Radio-3
02.05 Las nuevas medidas del mundo

ANTENA 3

09.00 Espejo Público
13.15 Cocina abierta de Karlos Arguiñano
13.40 La ruleta de la suerte
15.00 Antena 3 Noticias 1
15.45 Deportes
16.00 Tu tiempo con Roberto Brasero
16.30 Amar es para siempre
17.30 El secreto de Puente Viejo
18.45 ¡Ahora caigo!
20.00 ¡Boom!
21.00 Antena 3 Noticias 2
21.30 Deportes
21.40 El tiempo
21.45 El hormiguero 3.0
22.40 Cine: Misión imposible: Protocolo fantasma. EEUU. 2011. 165 min. Director: Brad Bird
01.25 Cine: Los hombres libres de Jones. EEUU. 2016. 125 min. Director: Gary Ross
03.30 Live casino

CUATRO

08.50 El concurso del año
09.50 Alerta Cobra
12.40 El tiempo
12.45 Mujeres y hombres y viceversa
13.55 El concurso del año
15.00 Deportes Cuatro
15.45 Todo es mentira
17.00 Todo es mentira bis
17.35 Cuatro al día
19.25 El Bribón
20.15 El tiempo
20.20 Deportes Cuatro
20.25 Ven a cenar conmigo
21.35 First dates: Christmas
22.55 Cine: The Imitation Game (Descifrando Enigma). Reino Unido. 2014. 135 min. Director: Morten Tyldum
01.10 Cine: Dos buenos tipos. EEUU. 2016. 120 min. Director: Shane Black
03.10 Puro Cuatro

TELECINCO

08.55 El programa de Ana Rosa
13.30 Ya es mediodía
15.00 Informativos Telecinco
15.40 Deportes
15.50 El Tiempo
16.00 Sálvame limón
17.00 Sálvame naranja
20.00 Sálvame banana
21.10 Informativos Telecinco
21.40 El tiempo
21.50 Deportes
22.00 Got Talent España: El Gran Show. Eva Isanta, Paz Padilla, Risto y Edurne compiten entre ellos capitaneando cuatro equipos formados por los artistas más destacados de las cuatro primeras ediciones
00.45 Got Talent España. Momentazos
02.40 Horóscopo de Esperanza Gracia

TELEMADRID

08.30 Sitios reales
10.20 Madrid directo
11.30 120 Minutos
14.00 Telenoticias 1
14.55 Hora Deportiva
15.10 El tiempo
15.25 Cine: La Balada de Cable Hogue. EEUU. 1970. 131 min. Director: Sam Peckinpah
17.35 Está pasando
19.15 Madrid directo
20.30 Telenoticias 2
21.15 Hora Deportiva
21.30 El tiempo
21.40 Aquí hay madroño
22.40 Cine: Rey Arturo: la leyenda de Excálibur. EEUU. 2017. 114 min. Director: Guy Ritchie
00.35 Cine: Duma. EEUU. 2005. 110 min. Director: Carroll Ballard
02.25 Aquí hay madroño

TV3

12.35 El suplent: Carme Ruscalleda
13.30 Manduka: Ous farcits Manduka Style: Òscar Dalmau
14.00 Telenotícies comarques
14.30 Telenotícies migdia
15.40 Vera: Angle mort
17.25 Shakespeare i Hathaway, investigadors privats: Tot aquest encantament
18.10 Howards End
20.05 Moments TV3xuntub
20.15 No tenim vergonya
21.00 Missatge del President de la Generalitat
21.10 Telenotícies vespre
21.55 Nit de copes
22.50 Favorits (Generació Digital)
00.10 Cine: Showtime. EEUU. 2002. 92 min
01.40 Això és massa
02.40 Ritmes a l'estudi
03.40 Blues a l'estudi

LA SEXTA

09.20 Las primeras 48 horas
11.00 Al rojo vivo
14.00 LaSexta Noticias
14.55 Jugones
15.30 LaSexta Meteo
15.45 Zapeando. Espacio que analiza con humor el panorama televisivo a nivel nacional e internacional
17.15 Más vale tarde
20.00 LaSexta Noticias
20.55 Estación Sexta
21.05 laSexta Deportes
21.30 El intermedio Christmas Edition
22.30 Cine: Líbranos del mal. EEUU. 2014. 150 min. Director: Scott Derrickson
01.00 Cine: Gringo. Australia. 2018. 105 min. Director: Nash Edgerton
02.45 Pokerstars The Sark Cage
03.15 Live casino

#0

10.40 Tesoros al descubierto
11.30 Siete mundos, un planeta
12.30 Cuando ya no esté
13.25 Cero en Historia
14.20 Maraton Man
15.15 Cine: Niños grandes 2. EEUU. 2013. 96 min. Director: Dennis Dugan
16.55 Cine: Piratas del Caribe: En mareas misteriosas. EEUU. 2011. 129 min. Director: Rob Marshall
19.00 Radio Gaga
20.00 Scott y Milá: Amor
21.00 El secreto de la gran pirámide
22.00 El cielo puede esperar
23.00 Cine: Dolor y dinero. EEUU. 2013. 119 min. Director: Michael Bay
01.00 Cine: Misión imposible 2. EEUU. 2000. 115 min
02.55 En el corredor de la muerte

MEGA

11.15 Cazatesoros
13.45 Los restauradores
15.00 Mountain Men. Programa que muestra el desafío de algunos hombres en las montañas de Estados Unidos
16.45 La casa de empeños. Serie sobre un negocio familiar de empeño en el que pueden encontrarse verdaderos tesoros
18.30 Cazatesoros. Una profesora de historia y su joven ayudante buscan reliquias perdidas por todo el mundo
20.10 ¿Quién da más?
22.00 Cine: Ong-bak, el guerrero Muay Thai. Tailandia. 2003. 120 min. Director: Prachya Pinkaew
00.00 Cine: El mito. China. 2005. 130 min
02.10 Asesinatos absurdos

VEO DMAX

08.45 ¿Cómo lo hacen?: Locomotoras/Nata cuajada/Búmeran
09.10 Monstruos de río
11.00 Curiosidades de la Tierra: La daga de Tutankamón Expedición al pasado
12.00 Mi familia vive en Alaska: Al acecho y En casa solo
13.55 La fiebre del oro: Rebelión y El oro de Godzilla
15.50 Joyas sobre ruedas: TVR Cerbera y Lamborghini Urraco
17.45 Control De Carreteras
19.40 ¿Cómo lo hacen?
21.30 Cine: Waterworld. EEUU. 1995. 160 min. Director: Kevin Reynolds
22.30 Cine: Repo Men. EEUU. 2010. 120 min. Director: Miguel Sapochnik
01.10 091: Alerta Policía
03.10 Chef Rubio
03.55 Chef Rubio

TRECE

09.00 Galería del coleccionista
10.55 Palabra de vida
11.00 Santa Misa
11.40 San José de Calasanz
12.30 Cine: Llamada salvaje. Canadá. 1997. 120 min. Director: Peter Svatek
14.30 La lupa de la mañana
14.50 El tiempo de la Lupa
14.55 Cine: El secreto de la pirámide. EEUU. 1985. 115 min. Director: Barry Levinson
16.50 Cine: La historia interminable. Alemania. 1984. 120 min. Director: Wolfgang Petersen
18.50 Cine: Un rey para cuatro reinas. EEUU. 1956
20.30 TRECE al día
22.00 El cascabel
00.30 Cine: El aviador. EEUU. 2004. 165 min
03.15 Teletienda

ETB 2

08.30 Iñaki & Cía
09.30 Chiloé
10.00 Una Historia de Baskonia
11.05 Rutas por Euskal Herria
11.30 En Jake
14.10 Atrápame si puedes
15.00 Teleberri 1
15.50 Teleberri kirolak
16.05 Eguraldia
16.20 Yo se más que tú
17.10 ¡Qué me estás contando!
19.30 Y punto
20.20 A bocados
21.00 Teleberri 2
21.55 Teleberri kirolak
22.05 Eguraldia
22.25 Historias a Bocados: Especial con Joseba y Ander
23.35 Juego de cartas
00.50 Basquexperience
01.30 Vaya semanita
02.20 Atrápame si puedes
03.10 Yo se más que tú

CANAL SUR

07.55 Cómetelo
08.40 Siempre así sinfónico
10.45 Hoy en día
14.05 Noticias provinciales
14.30 Canal Sur Noticias 1
15.35 La tarde, aquí y ahora. Juan y Medio y Eva Ruiz presentan este magacín de sobremesa que incluye información de actualidad
18.00 Andalucía Directo
19.50 Cómetelo
20.30 Canal Sur Noticias 2
21.00 Mensaje de navidad del Presidente del gobierno de Andalucía
21.45 Espacio Protegido
22.20 Un año de tu vida. Programa que rinde homenaje a las personas que han marcado nuestra vida
01.00 Cine: Afterparty. España. 2013. 75 min
02.15 Lo Flamenco

CANALES AUTONÓMICOS

25% DTO
SUSCRÍBETE A MARCA
SMARTWATCH GRATIS
Por sólo 0,75 €/día
antes 1,00 €/día
LLAMA AL 91 275 19 88 O ENTRA EN SUSCRIPCION.MARCA.COM/OFERTAS

MADRID HORSE WEEK

*Tarifa válida de 0,75€/día de lunes a domingo. Promoción exclusiva con un 25% de descuento para nuevas altas a MARCA de lunes a domingo por 22,6P€/mes durante 12 meses y de regalo un Smartwatch GPS Denver SW-500. Compromiso de permanencia de un año. En esta modalidad de suscripción el pago es mensual. Pasado este periodo su suscripción se renovará automáticamente a precio tarifa vigente. Esta promoción no es acumulable a otras promociones. Durante el periodo indicado, podrán participar en la promoción todos aquellos usuarios sin una suscripción activa a la misma publicación. Promoción válida en península (territorio español) y Baleares del 21 de Noviembre hasta fin de existencias. Consulta las condiciones generales y las bases de la promoción en suscripcion.marca.com/ofertas#
Promoción sujeta a unidades limitadas (50 unidades disponibles para todas las altas anuales de prensa en Unidad Editorial). Se aceptarán hasta un máximo de 3 altas con regalo de Smartwatch por suscripción. Consulta las condiciones generales y las bases de la promoción en http://suscripcion.marca.es/ofertas El envío del regalo promocional se hará una vez transcurridos 100 días después de dada de alta la suscripción. Promoción válida hasta fin de existencias.

OCIO

www.marca.com/tiramillas

TE RECOMENDAMOS

por Carlos Sacristán

CINE

EL OFICIAL Y EL ESPÍA

En 1894, el capitán francés Alfred Dreyfus es condenado a cadena perpetua por espiar para Alemania. Cuando el coronel de la inteligencia militar Georges Picquart decide investigar el caso se adentra en un terreno que pone en peligro su honor y su carrera.

FICHA TÉCNICA

FECHA DE ESTRENO 03/01/2020
DIRECCIÓN Y GUIÓN Roman Polanski
NOVELA Robert Harris
REPARTO Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner, Grégory Gadebois, Hervé Pierre, Wladimir Yordanoff
PAÍS Francia / **DURACIÓN** 126 min.

LIBRO

EL VIAJE DE CILKA

Heather Morris

La nueva novela de la aclamada autora de 'El tatuador de Auschwitz' está basada en una historia real de Cilka Klein, una adolescente que sobrevivió al horror nazi pero acabó en el gulag.

DISCO

1999 REMASTERED & EXPANDED EDITION

Prince

Edición ampliada del mítico álbum '1999' de Prince (1982), remasterizado por primera vez. Además, se han añadido 35 pistas inéditas y dos actuaciones completas en directo de la gira del disco.

MARCA UNIDAD EDITORIAL INFORMACIÓN DEPORTIVA S.L.U. Avenida de San Luis, 25-27, 1ª planta. 28033 Madrid. Copyright 2019 • **Imprime:** Bermont Impresión S.L. • **Distribuye:** Logintegral 2000, S.A.U. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de MARCA a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. • D.L.M. 620 1958.

MARCA
Lunes
30 de diciembre 2019

LALIGA SANTANDER

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Barcelona**	**39**	18	12	3	3	47	21
2	Real Madrid	**37**	18	10	7	1	33	12
3	Sevilla	**34**	18	10	4	4	23	17
4	Atlético	**32**	18	8	8	2	20	11
5	Real Sociedad	**31**	18	9	4	5	32	23
6	Getafe	**30**	18	8	6	4	26	17
7	Athletic	**28**	18	7	7	4	19	12
8	Valencia	**28**	18	7	7	4	28	25
9	Levante	**26**	18	8	2	8	25	27
10	Villarreal	**25**	18	7	4	7	31	25
11	Granada	**24**	18	7	3	8	24	25
12	Osasuna	**23**	18	5	8	5	25	24
13	Betis	**23**	18	6	5	7	25	31
14	Valladolid	**20**	18	4	8	6	15	21
15	Alavés	**19**	18	5	4	9	19	28
16	Eibar	**19**	18	5	4	9	18	28
17	Mallorca	**15**	18	4	3	11	18	32
18	Celta	**14**	18	3	5	10	15	28
19	Leganés	**13**	18	3	4	11	14	28
20	Espanyol	**10**	18	2	4	12	12	34

JORNADA 19

Valladolid - Leganés	V3 19.00
Sevilla - Athletic	V3 21.00
Valencia - Eibar	S4 13.00
Getafe - Real Madrid	S4 16.00
Atlético - Levante	S4 18.30
Espanyol - Barcelona	S4 21.00
Granada - Mallorca	D5 12.00
Real Sociedad - Villarreal	D5 14.00
Alavés - Betis	D5 16.00
Celta - Osasuna	D5 21.00

LALIGA SMARTBANK

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Cádiz**	**43**	21	13	4	4	31	19
2	Almería	**36**	21	9	9	3	35	22
3	Huesca	**35**	21	11	2	8	25	18
4	Fuenlabrada	**34**	21	9	7	5	28	23
5	Zaragoza	**33**	21	9	6	6	31	24
6	Numancia	**32**	21	8	8	5	26	21
7	Las Palmas	**32**	21	9	5	7	28	26
8	Elche	**31**	21	8	7	6	27	23
9	Girona	**31**	21	9	4	8	28	27
10	Mirandés	**31**	21	8	7	6	28	29
11	Ponferradina	**30**	21	7	9	5	29	24
12	Alcorcón	**27**	21	6	9	6	23	24
13	Albacete	**27**	20	8	3	9	14	21
14	Rayo Vallecano	**25**	20	5	10	5	28	25
15	Sporting	**25**	21	6	7	8	20	21
16	Málaga	**22**	21	4	10	7	17	19
17	Oviedo	**22**	21	5	7	9	26	32
18	Lugo	**22**	21	4	10	7	21	29
19	Extremadura	**21**	21	5	6	10	18	27
20	Tenerife	**19**	21	4	7	10	22	28
21	Racing Santander	**18**	21	2	12	7	23	28
22	Deportivo	**15**	21	2	9	10	17	35

JORNADA 22

Extremadura - Alcorcón	V3 19.00
Zaragoza - Sporting	V3 21.00
Fuenlabrada - Las Palmas	S4 13.00
Ponferradina - Cádiz	S4 16.00
Lugo - Almería	S4 18.00
Tenerife - Albacete	S4 18.00
Elche - Huesca	S4 20.00
Mirandés - Racing Santander	S4 20.00
Numancia - Deportivo	D5 12.00
Rayo Vallecano - Girona	D5 16.00
Oviedo - Málaga	D5 21.00

No me gustan los lunes

ROBERTO PALOMAR Redactor Jefe de MARCA

50 deseos deportivos para el 2020

Tiempo de reflexión y tiempo también de mirar hacia adelante. Ahí van unos cuantos deseos (no cabían más) para los próximos 12 meses.

1. España, campeona de la Eurocopa.
2. Final española en la Champions.
3. Final española en la Europa League.
4. Ni Barcelona ni Real Madrid ganan LaLiga.
5. **Nadal** tritura el récord de Grand Slam de **Federer**.
6. Oro olímpico para **Valverde**.
7. **Gasol** se recupera y vuelve a lo grande en la NBA y en la selección.
8. **Vinícius** marca un 'hat-trick'.
9. **Tebas** y **Rubiales** firman un tratado de paz.
10. Retiran el VAR.
11. Prohibidas las zapatillas con placa de carbono en maratón.
12. El Liverpool gana la Premier.
13. **Schumacher** reaparece razonablemente sano.
14. La final de la Copa del Rey se juega en el Bernabéu.
15. El proyecto de la Superliga Europea se queda en un cajón.
16. **Peter Lim** se hace del Valencia.
17. Se salva el Dépor, patrimonio del fútbol español.
18. **Carlos Sainz jr**. empieza a ganar y **Carlos Sainz padre** sigue ganando.
19. Y si Sainz padre no gana el Dakar, que lo gane **Alonso**.
20. Hacer un viaje en bici.
21. **Joaquín** renueva otra vez.
22. Ganar la San Silvestre mañana.
23. La rodilla de **Marco Asensio** luce sana y lustrosa.
24. **Piqué** consigue que los partidos de 'su' Copa Davis acaben el mismo día que empiezan.
25. **Jurgen Klopp** deja Anfield y llega a LaLiga.
26. **Sergio Ramos** va a los Juegos Olímpicos.
27. **Robert Moreno** lo borda en el Mónaco.
28. **Messi** manda una falta al tercer anfiteatro.
29. *El Partidazo*, de COPE, mantiene el liderato.
30. *Tiempo de Juego*, de COPE, alcanza el liderato.
31. Ni Barcelona ni Real Madrid ganan la Supercopa de Arabia Saudí.
32. El Atlético de Madrid juega un partido al ataque.
33. Prohibido escalar el Everest con oxígeno.
34. **Maradona** pierde 40 kilos y deja de balbucear boludeces.
35. El padre de **Neymar** deja en paz a su hijo.
36. Los *Terceras* se cuelan en la siguiente ronda de la Copa del Rey.
37. Andar rápido, como **Rajoy**, nueva modalidad deportiva.
38. Seguir en directo las conversaciones del VAR.
39. Una hora más de educación física en los colegios.
40. Abolición inmediata del Balón de Oro y el *The Best*.
41. Supresión de los carteles 'Prohibido jugar a la pelota'.
42. Acabar con las interrupciones de la Liga por el fútbol de selecciones.
43. Una etapa sin pinganillos en cada una de las tres grandes vueltas.
44. Decretar el próximo 11 de julio, décimo aniversario del Mundial de Sudáfrica, fiesta nacional.
45. **Cristiano Ronaldo** y Messi, en el mismo equipo, en un partido benéfico (o en partido oficial...)
46. **Bale**, miembro de la Real Academia Española de la Lengua.
47. El saque de centro de campo vuelve a ser hacia adelante.
48. **Gistau** regresa al cuadrilátero de la vida.
49. Bajo palos, **Casillas**.
50. Un kiosko, un kiosquero y el lector de siempre: "Deme el Marca, haga *usté* el favor..."

No estaría mal si el 11 de julio, aniversario del Mundial, es fiesta nacional. EFE

José Reyes, hijo del mítico Reyes, despidió el año futbolístico a lo grande como mejor jugador en la Liga Promises. El mejor homenaje para su padre.

Antonio Suárez Santana, número dos de Rubiales, ha sido imputado por la Audiencia Nacional en el caso Soule. De momento, se mantiene en puesto.

STAR WARS
EL ASCENSO DE SKYWALKER
YA EN CINES
©2019 & TM Lucasfilm Ltd.
CONSTRUYE LAS MAQUETAS METÁLICAS EN 3D DE STAR WARS
EN TU QUIOSCO POR SÓLO 6,95 €
4 DE ENERO TERCERA ENTREGA R2-D2
CADA SÁBADO UNA NUEVA ENTREGA MARCA
Promoción válida sólo Península y Baleares. Unidades limitadas. Bases depositadas en www.marca.com/promociones
MADRID HORSE WEEK 2019
Metal Earth 3D METAL MODEL KITS
JUGUETRÓNICA LOS JUGUETES DEL FUTURO, HOY
LUCASFILM Ltd ©2018 & TM Lucasfilm Ltd.

AÑO LXXX. NÚMERO 27.846